

<<护心符>>

图书基本信息

书名：<<护心符>>

13位ISBN编号：9787801744913

10位ISBN编号：7801744918

出版时间：2007-2

出版时间：中医古籍

作者：林亭秀

页数：286

字数：347000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护心符>>

### 内容概要

心脏的整个循环系统中充当泵血站的角色，它是个结构非常巧妙的“水泵”，但不是机械的，而是由肌肉构成。

正常的心脏外形像一个倒置的桃子，大小与自己握紧的拳头相似，厚厚的心肌组织构成心房壁、心室壁以及它们之间的“隔断”，尤其是左心室最厚的地方有12厘米，当然也只有这样发达的肌肉组织，才能胜任如此日复一日、艰苦卓绝的劳作。

#### 作者简介

林亭秀，北京中医药大学硕士，中西医比较医药学专业，师从朱明教授，现致力于中西比较医药学研究和国际交流。

曾发表“中国古代女医及其成才模式初探”（中华中医药杂志，2007（4））、“西方医学的洗浴疗法”（中国康复理论与实践，2005（4）），“漫谈西方的顺势疗法”（环

书籍目录

引言 一、开启医学的另一扇门——中医 二、中医的精髓 三、何谓“亚健康”？  
四、千年之约——如何看待东西方两种不同的医学？  
附录1 亚健康调理——人体第三态 附录2 “宝命十二丹”方药主治

第一章 心脏病离你有多过远？  
第一节 高血压的前兆 第二节 冠心病的先兆 第三节 心肌炎的先兆 第四节 心律失常的先兆 第五节 先天性心脏病先兆 第六节 怎样及早发现自己患有风心病呢？

第二章 治疗心脏病，有何好方法？  
第一节 高血压 第二节 冠心病 第三节 心律失常 第四节 心肌炎 第五节 肥厚型心肌病 第六节 扩张型心肌病 第七节 风湿性心脏病 第八节 先天性心脏病 第九节 心脏病术后

第三章 心脏病猝发，可以自救吗？  
第一节 心脏病发作的急救处理 第二节 心脏骤停应怎么办？  
第三节 心脏按摩的重要性 附录 心脏病检查常规 一、听诊检查 二、心电图检查 三、心室晚电位等心电高级诊断 四、脉图心功能检查 五、运动心电图机 六、24小时动态心电监护 七、彩超检查 八、CT、核磁共振（MRI） 九、心脏冠脉造影

## 章节摘录

**第一章 心脏概述** 从你在母腹中、还不是一个真正意义上的“人”开始，你心脏的搏动就无时无刻不在陪伴着你，一直伴你走到生命尽头咽下最后一口气。

心脏不知疲倦地工作着，把一股一股新鲜的血液射入动脉，沿着大大小小的血管推进到每一个器官送到每一个细胞旁边。

要想让机体的亿万个细胞随时随地吃饱喝足那可真不是一件容易的事儿，因此心脏的任务极其繁重，它得马不停蹄地干活为血液流遍全身提供动力。

一个健康的成年人安静时心脏每分钟跳70次左右，每次泵出大约70—80毫升血液，这样一天就排出700多万毫升血。

一个医院里最常用的点滴瓶是500毫升，你的心脏每天就要泵出大概1.4万瓶血液！

一个60岁老人的心脏在以往的岁月中所射出的血液总量大约可以注满一个长1000米、宽70米、深2.5米的湖泊。

心脏在整个循环系统中充当泵血站的角色，它是个结构非常巧妙的“水泵”，但不是机械的，而是由肌肉构成。

正常的心脏外形像一个倒置的桃子，大小与自己握紧的拳头相似，厚厚的心肌组织构成心房壁、心室壁以及它们之间的“隔断”，尤其是左心室最厚的地方有12厘米，当然也只有这样发达的肌肉组织，才能胜任如此日复一日、艰苦卓绝的劳作。

不过，体重指数与心脏的解剖结构和功能改变有密切关系，瘦长的人其心脏也呈瘦长型。

肥胖者左室肥大的机制可能与循环血容量增多，前负荷加重，左室舒张末压增高，搏动功及输出量增加有关；肥胖者总血容量和总血浆容量均增加，长期容量负荷增加导致心脏扩大的同时为适应室壁应力的增加而出现室壁代偿性肥厚；肥胖者心脏增大可能还涉及交感机制及肾素—血管紧张素系统等。肥胖者无论血压正常还是增高，心输出量、搏出量及左室搏出功均显著高于血压水平类似的非肥胖者，反映了前负荷增高和心脏的高动力循环状态。

表明超重肥胖者的心脏结构较体重正常者有明显改变，表现为心腔扩大、室壁增厚、心脏重量和心脏重量指数增加，心脏功能减退以舒张功能减退为主。

控制体重、减轻肥胖有利于心脏结构和功能的改善。

循环系统包括心脏、血管和调节血液循环的神经体液。

心脏就像是整个系统的一个“泵”，是能量之源。

如果心脏停止跳动，我们全身的一切代谢活动都会终止，我们的一切运动和一切思维活动也将停止。

心脏斜挂在胸腔偏左的部位，只有三分之一是在右侧。

正常人群中大约有十万分之一的人心脏是居于胸腔偏右的部位，与我们正好相反，他们的心脏和大血管的位置宛如正常心脏的镜像。

<<护心符>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>