## <<中医药养生宝典>>

#### 图书基本信息

书名:<<中医药养生宝典>>

13位ISBN编号: 9787801746399

10位ISBN编号: 7801746392

出版时间:2012-1

出版时间:中医古籍出版社

作者:雷子,林静 编著

页数:388

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<中医药养生宝典>>

#### 内容概要

本书被誉为"天下第一药典"的《本草纲目》,是我国伟大的医药学家李时珍集毕生精力所著,是中国医学史上一颗璀璨的明珠,影响了无数人。

本书以实用方便的角度,将其重新精编,并将所涉本草配以精美插图,不仅视觉美观,更便于读者识别鉴赏,使这部千古巨著发挥更好的神奇功效。

# <<中医药养生宝典>>

#### 书籍目录

第一章 草部

人参

甘草

黄精

黄芪

白术

黄连

胡黄连

荠苊

桔梗

黄芩 长松

ᅔ

秦艽 地榆

萎蕤

肉苁蓉

独活

天麻

柴胡

龙胆

前胡

防风

升麻

知母

远志 丹参

三七

覆盆子

菟丝子

水萍

莼

昆布

泽泻 菖蒲

石韦

景天

酢浆草

凤仙

大戟

甘遂

半夏

第二章 谷部

稻

粳

稷

# <<中医药养生宝典>>

黍 粱 粟 秫 薏苡 罂子粟 酒曲 小麦 大麦 荞麦 胡麻 大麻 大豆 赤小豆 绿豆 豌豆 扁豆 陈廪米 糕 寒具 蒸饼 豆腐 酒 米醋

酱 糟

第三章 菜部 第四章 果部 第五章 木部 第六章 虫部 第七章 鳞部 第八章 介部 第九章 禽部 第十章 兽部

### <<中医药养生宝典>>

#### 章节摘录

版权页:插图:凡阴虚火炎、津伤、失血及真热假寒者当禁用。

(8)止血药止血药是以以制止体内外出血的为主要作用一类药物。

本类中药因其药性有寒、温、散、敛之异,所以分为四类。

用于各种出血症,如咯血、衄血、便血、尿血、崩漏以及创伤出血等。

根据其性能的不同,止血药可分为:收敛止血药:本类中药多涩,或为炭类,或质粘,故能收敛止血。

虚寒性出血或热性出血均可用; 温经止血药:本类中药药性温热,能温内脏,益脾阳。 适于脾不统血之虚寒性出血证; 凉血止血药:本类中药药性寒凉,能清血分之热而止血。

适于血热妄行之出血证; 化瘀止血药:本类中药既能止血,又能化瘀。

适于因淤血内阻而血不循经之出血证。

常用止血药有:藕节、艾叶、小蓟、茜草、槐花、仙鹤草等。

(9)活血药活血药是以通行血脉、消散瘀血为主要作用的一类中药。

活血药多属辛散温通之品。

具有疏通血脉、活血化瘀、破血消癞、调经止痛、散疼消肿、化瘀止血等功效,主要治疗血瘀证。 根据药物作用的不同,活血药可分为活血化瘀药和破血消癞药。

活血化瘀药主要用于血行障碍、瘀血阻滞引起的各种血瘀证,表现为胸痹心痛、胁肋刺痛、少腹瘀痛、血瘀经闭、产后瘀阻、跌打损伤、肢体不遂、痈肿疮疹等证。

破血消癓药较活血化瘀药作用猛烈,主要用于瘾瘕痞块、蓄血发狂等证。

常用活血药有川芎、鸡血藤、泽兰、益母草、桃仁、牛膝、五灵脂、三棱、郁金、穿山甲、水蛭、虻 虫。

活血祛瘀药适用于各种瘀血阻滞病症,但药性各有偏胜,需根据具体病情适当选用。

月经过多、孕妇对于活血祛瘀药应忌用或慎用。

瘀血阻滞而气虚不足者,可配补气药同用。

活血祛瘀药每有伤血之虞,故应用时必须注意用量,并宜适当佐以养血药同用。

## <<中医药养生宝典>>

#### 编辑推荐

《中医药养生宝典:图解本草养生(双色图文版)(最新修订)》编辑推荐:"深入浅出,通俗易懂":《中医药养生宝典:图解本草养生(双色图文版)》科学、实用、易懂,内容翔实,分类明细,贴近生活。"因人而异,对症养生":《中医药养生宝典:图解本草养生(双色图文版)》集防病、治病、保健为一体,因人而异,针对性强。

"图文并茂,美观实用":《中医药养生宝典:图解本草养生(双色图文版)》所涉本草配以精美图片,双色印刷,方便鉴别使用。

中医药院校学生必备,家庭保健速查手册!

# <<中医药养生宝典>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com