

<<肿瘤防治与康复68问>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤防治与康复68问>>

13位ISBN编号：9787801749475

10位ISBN编号：7801749472

出版时间：2011-2

出版时间：中医古籍出版社

作者：谢继增

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤防治与康复68问>>

### 前言

肿瘤每年要夺去全世界630万人的生命。

特别指出的是，近30年来，我国癌症发病率与死亡率一直呈持续增长趋势。

20世纪70年代、90年代和21世纪初，每年死于癌症的人数分别为70万、117万和150万。

目前全国癌症死亡已居各类死亡的第一位，每死亡5人，即有1人死于癌症。

为遏制肿瘤对人类的肆虐，医院肿瘤专家组以济世为民为己任，怀着对美好生活的赤诚追求和对科学必将战胜病魔的坚定信心，经过三十多年的孜孜求索，运用现代科学与祖国中医理论有机结合，研究出来治疗肺癌新药“七贝肺安”系列，该药的诞生立即引起全国乃至世界医学界的高度重视，并多次在国际医学大会上获金奖，更难能可贵的是“七贝肺安”系列为上万例肺癌患者减轻了痛苦，延长了生命，提高了生活质量。

鉴于许多患者和亲属对肿瘤知识的缺乏，特别是有的肺癌患者束手无策，以至多花钱和延误治疗期限，我们根据多年的临床经验，用通俗易懂的形式，将有关肿瘤的预防、治疗、康复一般常识，设为六十八则学问题目，力图作全方位的论述和介绍，以便有助于广大读者，特别是求医寻药的癌症患者，且通过大量病例告诉患者，只要有坚强的信心和决心，采取正确的治疗方式方法，癌症并不是不治之症，癌症是可以战胜的。

本书之编写，我院谢峰同志做了大量工作，付出了很多辛劳；并特请北京中医药大学宋书功教授统稿、审阅及语言文字之润饰；责任编辑刘婷同志学风严谨，治学认真，在编审工作中颇为辛苦，在此一并表示衷心的感谢！

## <<肿瘤防治与康复68问>>

### 内容概要

今天，生存环境、生活习惯和心理特征的变化影响着人们的健康，肿瘤离每个人都不再遥远。

肿瘤究竟是什么？

它是如何形成的？

如何预防肿瘤？

肿瘤治疗的意义和价值如何？

成为人们最期盼得知的。

《》作者谢继增就肿瘤发生的种种情况，提出了68个问题，并一一加以解答，使人们对肿瘤的防治与康复的问题有一个全面的认识，告诉人们肿瘤是可以预防的，肿瘤及早发现也是可以治疗的，慎加调治，即得康复。

故本书是普及防治肿瘤知识的良好读物。

## <<肿瘤防治与康复68问>>

### 书籍目录

#### 一 问说篇

- 一、什么是肿瘤？
- 二、癌细胞是怎样产生的？
- 三、哪些因素可以促使癌细胞的产生？
- 四、恶性肿瘤的早期发现信号是什么？
- 五、癌症诱因有哪些？
- 六、癌症会不会传染？
- 七、得了癌怎么办？
- 八、肿瘤病人如何进行自我调节？
- 九、家庭成员应如何照顾、体贴癌症病人？
- 十、晚期癌症患者能否长期使用吗啡类止痛药？
- 十一、什么是肺癌？
- 十二、肺癌的四大征兆是什么？
- 十三、哪些因素可引发肺癌？
- 十四、肺癌分哪些类型？  
其特点如何？
- 十五、肺癌有哪些临床症状？
- 十六、便秘与肺癌有何关系？
- 十七、哪些人群应警惕肺癌的发生？
- 十八、哪四类人群易患癌？
- 十九、西医诊断肺癌有哪些方法？
- 二十、西医治疗肺癌有哪些方法？  
疗效如何？
- 二十一、中医治疗癌症有哪些特点？

## <<肿瘤防治与康复68问>>

- 二十二、中医如何对肺癌作出早期诊断？
- 二十三、谢氏“三印”、“四触”、“一条线”新诊法定内涵是什么？
- 二十四、观察肺癌患者血液白细胞持续增多与预后的相关性有何意义？
- 二十五、“七贝肺安”是如何研制出来的？
- 二十六、为什么说“七贝肺安”系列是目前治疗肺癌的首选药物？
- 二十七、何谓带瘤生存？
- 二十八、“七贝肺安”系列在手术前、后或放、化疗时能否服用？
- 二十九、服用“七贝肺安”系列有哪些注意事项？
- 三十、哪些日常化学物质可能诱发癌症？
- 三十一、哪些物理因素可以引起癌症？
- 三十二、生物性致癌因素都有哪些？
- 三十三、职业性致癌因素及其预防方法是什么？
- 三十四、“饭后一支烟，胜似活神仙”，这种说法对吗？
- 三十五、嗜酒的人为什么容易生癌？
- 三十六、食品添加剂与癌症发生有关吗？
- 三十七、高脂肪食物与癌症有何关系？
- 三十八、吃霉变食品能致癌吗？
- 三十九、嗜食酸菜为什么诱发食道癌？
- 四十、常吃焦化及烟熏食物为什么会致癌？
- 四十一、生活中常吃的哪些食物容易致癌？
- 四十二、哪些癌与膳食关系密切？
- 四十三、生活中还有哪些因素与癌症有关？
- 四十四、癌症能预防吗？
- 四十五、癌症预防应从哪些方面做起？

<<肿瘤防治与康复68问>>

- 四十六、定期检查身体对防癌有什么重要意义？
- 四十七、哪些蔬菜具有抗癌作用？
- 四十八、国际上公认的饮食防癌“十要”指什么？
- 四十九、为什么说癌患者求治的积极性是抗衡癌症的原动力？
- 五十、癌症患者愈后又复发了怎么办？
- 五十一、如何减轻病人的恶心与呕吐？
- 五十二、放疗、化疗和手术后的饮食应如何选择？
- 五十三、癌症病人能吃补药吗？
- 五十四、癌症患者需要忌口吗？
- 五十五、哪些蔬菜有防治癌的作用？
- 五十六、哪些水果可以防治癌症？
- 五十七、防治癌症的常用药膳有哪些？
- 五十八、防治癌症的常用肴馔有哪些？
- 五十九、肿瘤病人能不能进行体育锻炼？
- 六十、癌症病人的性生活应注意些什么？
- 六十一、医生常说的五年生存率是怎么回事？
- 六十二、癌症病人治疗后五年不复发可以万事大吉了吗？
- 六十三、什么是恐癌心理？
- 六十四、癌瘤病人能长寿吗？
- 六十五、对于已确诊的癌症患者应当不应当保密？
- 六十六、常用食物有哪些禁忌？
- 六十七、服药时间有哪些学问？
- 六十八、日常生活如何巧防癌？

## <<肿瘤防治与康复68问>>

### 二 附文篇

- 一、典型病例介绍
- 二、肺安颗粒的主要药效学实验研究报告

### 三 媒体之声篇

- 一、《老年文摘》：当代名医治疗肺癌的新突破
- 二、《华北信息报》：大济苍生
- 三、《华北信息报》、《华北都市报》：军旅名医
- 四、《健康周报》：当代名医治疗肺癌的新招术
- 五、《文汇报》：军中骄子一代名医
- 六、《光明日报》：黑暗王国的一线烛光
- 七、《张家口市报》：癌患者的一缕幸福之音医学上的一束希望之光
- 八、《张家口市报》：为了癌患者的生命
- 九、《人民日报市场报》：(当代名医)降癌除魔克星——谢继增
- 十、《新疆绿洲声屏报》、《作家文摘》：“谢大胆”轶事
- 十一、《人民日报市场报》：(当代名医)我所认识的谢继增大夫
- 十二、《河北信息报》：古有邳彤今生继增
- 十三、《中国医药报》：谢继增研究成果引起世界传统医学界关注
- 十四、《当代中国》：杏林春暖

## &lt;&lt;肿瘤防治与康复68问&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：病人在被确诊为肿瘤时，通常会产生各种复杂的心态，甚至难以相信，认为诊断有误。有些人过度紧张，忧虑重重，恐惧害怕，意志消沉甚至悲观绝望；但多数人能正确认识，勇敢而理智地面对疾病，争取时间，积极配合治疗。

病人的心态，对治疗及康复至关重要。

并不是所有的病人从一开始就有良好的心态，大多数都需要一个调整的过程。

在调整过程中别人的鼓励和帮助是一方面，更重要的是自我心理调节。

包括以下几点：敢于面对现实，树立战胜疾病的信念。

人的一生中谁都难免会得这样、那样的疾病。

无论是大病小病，都应坦然面对，就如同针对敌人一样，要有勇于斗争取得胜利的决心，如果在各种挫折下丧失了信心，精神也被打垮，那么即使是有希望治愈的疾病，也会收效甚微。

所以对患者来说，生命每延续一天，就有一线希望，其信心和精神就决不能垮。

提高心理素质，善于自我调节。

多数情况下病人的心理状态是复杂而又矛盾的，既留恋美好生活对未来抱有希望，又不堪忍受疾病的折磨。

对患者而言，越是病情严重的时候，越需要顽强的毅力，鼓足精神与病魔斗争，乐观的生活态度是每个病人都应持有的。

况且癌症不再是绝症，早期癌症完全可以治愈，即使晚期病人仍有很好的治疗办法，有的可以长期带瘤生存。

因此，患者完全可以减轻心理压力，调节好自己的心理状态看电视、听音乐，做自己高兴做的事，都可以使身心放松。

保证良好的心理状态，吃好、睡好、休息好能够增强自身的抗癌能力，有利于疾病的康复。

了解一些有关知识，正确认识肿瘤。

了解目前医学界对肿瘤防治的发展。

近年来，人类为征服肿瘤做出了巨大努力，并取得了明显的成效。

肿瘤不再是绝症。

当今社会，科学技术发展迅速，我们应改变过去对肿瘤的看法，应认识到肿瘤只是人类疾病的一种而已。

肿瘤造成的后果并不比心肌梗塞、中风、尿毒症等严重。

然而人们对肿瘤的心理压力却远远超过了这些疾病。

许多治愈后的肿瘤病人可以正常的工作、生活。

九、家庭成员应如何照顾、体贴癌症病人？

一个人患了癌症给家庭带来的冲击是很大的，全家都为之操心、痛苦和奔忙。

而家属又在癌症治疗中起很大作用。

因此，家庭成员在癌症治疗中要尽量做到以下几点：（1）正视现实勇挑重担。

当病人诊断明确后，家属首先要经受住这一意外的打击，不要惊慌失措，应尽快从医生那里了解患者的真实情况，并配合医生选择最佳的治疗方案；同时鼓励病人接受治疗，争取最好的效果，尽力使病人感受家庭的温暖，增强与疾病作斗争的信心。

（2）尽量为病人营造一个良好的周围环境，如果病人能承受了解病情的刺激，则应在适当的时间坦率地将病情告诉病人，以便调动病人自身的积极性，更好的配合治疗。

（3）在病人治疗期间，家庭成员肯定要付出极大精力。

大家不要互相推诿、埋怨，而要加强谅解，互相帮助，共同克服困难。

（4）在医生的指导下，做好病人的家庭护理工作，合理安排病人的饮食、起居，努力学习和掌握一定的医学护理知识。

（5）长期的繁重劳动和精神压力，可能会使家属产生情绪不稳定，如烦躁、灰心、失望等，家庭关系也可能会变得复杂起来。



## <<肿瘤防治与康复68问>>

由于家属的顶撞或态度冷淡，都可能给病人带来烦恼、抑郁等消极情绪，甚至拒绝治疗。

这时家属要充分理解病人的心情和痛苦。

在病人病隋恶化时，家属更应给病人以精神支持，使病人得到心灵上的安慰。

总之，在肿瘤病人整个诊治和康复过程中，家属所起的作用决不小于医生和护士。

病人从家属，那里得到了各种各样的帮助和支持，家属们用其永恒的爱与同情心给痛苦中的病人以希望和勇气，他们对医生来说是最好的助手。

## <<肿瘤防治与康复68问>>

### 编辑推荐

《肿瘤防治与康复68问》鉴于许多患者和亲属对肿瘤知识的缺乏，特别是有的肺癌患者束手无策，以至多花钱和延误治疗期限，作者谢继增等根据多年的临床经验，用通俗易懂的形式，将有关肿瘤的预防、治疗、康复一般常识，设为六十八则学问题目，力图作全方位的论述和介绍，以便有助于广大读者，特别是求医寻药的癌症患者，且通过大量病例告诉患者，只要有坚强的信心和决心，采取正确的治疗方式方法，癌症并不是不治之症，癌症是可以战胜的。

肿瘤是严重危害人民健康的常见病、多发病，全世界对恶性肿瘤的防治与研究进行了大量颇有成效的工作，近年来取得了显著的进展“谈癌色变”固然不对，但早期发现、早期诊断和早期治疗及未癌先防的基本防治思想与方法却不容忽视，昔日“绝症”今日已成为可治可防之疾病？

肿瘤究竟是什么？

它是如何形成的？

如何预防肿瘤？

肿瘤治疗的意义和价值如何？

<<肿瘤防治与康复68问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>