

<<年轻人要懂得的进退规则>>

图书基本信息

书名：<<年轻人要懂得的进退规则>>

13位ISBN编号：9787801754783

10位ISBN编号：7801754786

出版时间：2006-5

出版时间：长安

作者：蓝迪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<年轻人要懂得的进退规则>>

### 内容概要

所谓“进退规则”，讲的不是空洞的人生大道理，而是为了处世、立身于社会、功成名就、圆润通达的种种方法与技巧。

人的成就永远取决于他做人的“火候”。  
一个人的成就会有有多大，只要看他做人的水平！  
做事先做人，只有先学会做人的进退规则，才能在做事上进退自如。

纵观人类历史，大凡成就伟业者，无不是深谙进退规则之人。  
他们能够沿悉世事的变化，审视自己的处境，适时改变自己的位置，从而进退自如，将胜券牢牢掌握。

这是一本成功者必读之书。

## <<年轻人要懂得的进退规则>>

### 书籍目录

第一章 心态的进退规则| 要学会适时推销自己2 打破限制自我的习惯3 把苦难当成一架梯子4 要相信自己是最棒的5 选择决定人的命运6 人要有自知之明7 时刻激励自己前进8 永远做自己的主人9 责任心是成大事的基础10 千万不要和别人比11 只有自己才是最重要的12 求别人不如求自己13 做事要追求尽善尽美14 寻找适合自己的工作15 不要过分苛求自己16 别把自己估计得太高17 永远保持进取心第二章 做人的进退规则18 诚信是做人立身之本19 能容人方能容天下20 把愤怒的情绪写在沙滩上21 修养是一生的财富22 心胸决定成就的大小23 节俭是人生成败的关键24 时刻保持清醒的头脑25 要耐得住寂寞26 虚心接受他人批评27 别做一个固执的傻瓜28 要学会善待他人29 忍耐是一种追求的策略30 保持自己做人的尊严31 珍惜时间要从现在开始32 行万里路胜于读万卷书33 创新是学习的永恒法则34 把书当成心中的圣地35 勤奋是对付失败的好办法36 不要受思维定势的束缚37 脚踏实地才能一飞冲天38 笨方法往往是最有效的39 要记得时刻反省自己40 每个人都是你的老师41 让学习与你终身相伴第三章 做事的进退规则42 绝不放弃自己的梦想43 坚持信念就能创造奇迹44 把目标定得高一些45 要善于借助他人的力量46 目标是人生的动力和方向47 做事情要讲究方法48 一定要找到工作的乐趣49 成大事需要勇气50 专注于你所做的事情51 成大事要当机立断52 与人合作，追求双赢53 敬业精神决定成就大小54 要从竞争中脱颖而出55 细节成就卓越56 先把眼前的事做好57 成功只要再坚持一分钟第四章 社交的进退规则58 仪表是人的门面59 始终保持饱满的热情60 学会送人一顶“高帽子”61 倾听是最有力的武器62 一定要谨慎说话63 信任是一种力量64 帮助别人是最有益的投资65 适当的妥协是必须的66 与人交往应保持一定距离67 微笑是最有魅力的表情68 尊重别人就是尊重自己69 拒绝别人要注意分寸70 不要轻易批评别人71 幽默是人际关系的润滑剂72 牢牢记住他人的名字73 做人做事要有规则意识第五章 处世的进退规则74 失败是成功的入场券75 得到之前先付出76 发现机会就能改变人生77 在过程中享受欢乐78 要耐心等待机会来临79 顺境要谨慎，逆境不要绝望80 永远把行动放在第一81 要勇于挑战自我82 接受不可改变的现实83 绝不放过任何一次机会84 要勇敢地面对缺陷85 中年以前不要怕，中年以后不要悔第六章 生活的进退规则86 做人要有一颗平常心87 心态决定生活88 人生要懂得放弃89 每天让自己休息一下90 健康是一生的资本91 保持一颗快乐的心92 不要受忧虑的感染93 永葆青春活力94 追求有规律的生活95 做人不能太贪心96 把名利当成玩具97 每年给自己放一次长假98 爱藏在细节之中99 保持内心的宁静与和谐100 要拥有真正的朋友101 珍惜婚姻靠行动102 培养良好的判断力103 爱就是付出104 淡漠尘世中的欲望105 情绪到家门口为止106 认清暗示的魔力107 快乐是一种内心的感受108 万事不要强求

## &lt;&lt;年轻人要懂得的进退规则&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘做事要追求尽善尽美 洛克菲勒最初在石油公司工作时，既没有学历，又没有技术，被分配去检查石油罐盖有没有自动焊接好。

这是整个公司最简单、枯燥的工序。

每天洛克菲勒看着焊接剂自动滴下，沿着罐盖转一圈，再看着焊接好的罐盖被传送带移走。

半个月后，洛克菲勒忍无可忍，他找到主管请求改换其他工种，但被拒绝了。

没有办法，洛克菲勒只好重新回到焊接机旁，既然换不到更好的工作，那就把这个不好的工作做好再说。

洛克菲勒开始认真观察罐盖的焊接质量，并仔细研究焊接剂的滴速与滴量。

他发现，当时每焊接好一个罐盖，焊接剂要滴落39滴，而经过周密计算，结果实际只要38滴焊接剂就可以将罐盖完全焊接好。

经过反复测试、实验，最后洛克菲勒终于研制出“38滴型”焊接机，也就是说，用这种焊接机，每只罐盖比原先节约了一滴焊接剂。

就这一滴焊接剂，一年下来却为公司节约出几百万美元的开支。

进退规则 善于发现、思考和解决问题，在做事中追求尽善尽美，即使在平凡的岗位上也会像洛克菲勒那样做出最不平凡的突破，为自己的人生打开成功之门。

一个事业成功的制造商说：“做一根质量过硬的针，也比制造一台糟糕的蒸汽机要好得多。

”“一切都追求尽善尽美”应该是每一个人一生的格言。

几百年前，当拿破仑率领他的大军登上阿尔卑斯山山顶的时候，曾经对他手下的士兵说过一句非常出名的话，“不想当将军的士兵不是好士兵！”事事都要求做得最好，尽善尽美，追求卓越，方能像拿破仑一样成就霸业。

有无数人因为自幼养成轻视与疏忽的习惯，对工作时常抱有一种马马虎虎、苟且敷衍的态度，以致终身处于一种弱者的地位，不能抬头向上。

如果人们都把“一切追求尽善尽美”铭刻于心，那就离成功不远了。

孟德斯鸠曾就自己的一部著作对一个朋友说：“你几个小时就可以把它看完，可我却辛辛苦苦，几乎为它写白了头。

”在写作过程中，无论是在清醒时，还是夜里做梦时，孟德斯鸠想到的只有这本书，这简直成了他全部工作日程的焦点。

这位哲学家之所以如此投入，就是因为他追求尽善尽美的品格。

做事苟且偷安，这种习惯一旦养成，就会使人的品格大打折扣。

凡是轻视工作的人，同时也是轻视自己品格的人。

每每经过你的手而做出一件苟且而劣质的工作，都足以损害你的信誉、你的办事能力及你的人格。

苟且而劣质的工作，对你的自尊心与最高理想是一种侮辱，它是拖累你停滞不前的仇敌。

事无大小，每做一件事，你都要竭尽全力，力求完美。

这是成功人士的一种标记。

凡是出人头地的青年，他们做事时决不肯自安于“还可以”或“差不多”，而必求尽善尽美。

为人类创立新标准新理想，撑着进步旗帜的，也就是这一类人。

在他们的天性中，有着对尽善尽美的不懈追求！成功者无论做什么，都会力求达到最佳境地，丝毫不会放松，不会轻率疏忽。

泰戈尔说过：“我只做一件事——努力做得完美。

如果我只是大雨中的一颗小水珠，至少我要努力使自己成为最完美的一滴；如果我是六月的一片树叶，至少我要努力使自己成为一片鲜绿的叶子。

”一切追求尽善尽美，它能使你成功。

一切追求尽善尽美，人的一生必定会感到满足。



## <<年轻人要懂得的进退规则>>

### 编辑推荐

所谓“进退规则”，讲的不是空洞的人生大道理，而是为了处世、立身于社会、功成名就、圆润通达的种种方法与技巧。

人的成就永远取决于他做人的“火候”。

一个人的成就会有有多大，只要看他做人的水平！

做事先做人，只有先学会做人的进退规则，才能在做事上进退自如。

纵观人类历史，大凡成就伟业者，无不是深谙进退规则之人。

他们能够沿悉世事的变化，审视自己的处境，适时改变自己的位置，从而进退自如，将胜券牢牢掌握

。

这是一本成功者必读之书。

<<年轻人要懂得的进退规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>