

<<你是最具魅力的女人>>

图书基本信息

书名：<<你是最具魅力的女人>>

13位ISBN编号：9787801756466

10位ISBN编号：7801756460

出版时间：2007-9

出版时间：长安

作者：何山

页数：332

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你是最具魅力的女人>>

内容概要

魅力是每个女人最心仪的赞美之词。

女性的魅力，尽在细节中。

魅力与年龄、身材和相貌无关，就像年轻清甜的脸上，可以绽放优雅淡定的笑容，布满皱纹的面容，也同样可以盛放美丽的花朵。

只要有一颗一丝不苟的心，就能将优雅魅力绽放无遗。

充满魅力的女性可以在任何领域、任何境地绽放风姿，语言、文字、歌声……无处不在的是魅力而优雅的心。

<<你是最具魅力的女人>>

书籍目录

上篇 内在动心——优雅于心最婉美，知性于情更妩媚 第一章 心态——魅力女人的快乐源泉

学会做生活的乐观派 一、让不快乐远离自己 二、微笑是你最好的介绍信 三、乐观自信，生命长青 四、养成快乐的好习惯 心平常，就能自非凡 一、不妨尝试一下静默和独处 二、挫折和挑战也会是你力量的源泉 四、走自己的路，让别人说去吧 感受知足，享受现在的幸福 一、知足才能常乐 二、热爱生活，享受每一天 三、知足的女人能看到沙漠中的星星 自信能让你美梦成真 一、自信是女人最好的魅力装饰品 二、点燃你对生活的热情 三、自卑女人的生活不会幸福 四、你的生活不能没有梦想 宽容让你美而更魅 一、女人会因宽容而更美丽 二、真心喜欢你自己 打造阳光女人的五味妙方 一、别再为小事烦恼 二、不为打翻的牛奶哭泣 三、何须过分追求完美 四、快乐，只要换个角度看问题 五、培养你的平衡心理 第二章 观念——魅力女人的心灵灯塔 魅力女人要坚持的年龄观 一、要看懂、尊重年龄 二、女人三十，美丽才刚刚开始 三、青春活力从“心”开始 四、用智慧留住你的美丽 让自己成为自己婚姻的主人 一、经营婚姻是女人一生的功课 二、幸福忠告：女人错误的结婚理由 三、婚姻，女人要自己做主 四、别让婚姻成为了爱情的坟墓 五、掌握婚姻幸福的秘诀 让爱情滋润你的身心 一、了解时尚男女的爱情观 二、事业与爱隋，你选哪一个 三、女人爱情七大戒条 学会正确地面对自己的职业 一、选择一份更适合自己的职业 二、敬业更能赢得众人的认可 三、女}生缓解压力、轻松工作的好方法 四、在工作中尽显你的魅力 魅力女人常有的财富观 一、观念是财富的牵引力 二、做一名善于管理财富的女人 三、走出女性理财的误区 四、超级富婆的八大特质 让“家”成为慰藉你心灵的港湾 一、家的温馨需要你营造 二、沟通是保证家庭和谐的法宝 三、家庭是一辈子需要经营的事业 第三章 气质——魅力女人的美艳左岸 第四章 格调——魅力女人的看家本领 第五章 情感——魅力女人的精神武器 下篇 外在动人——用形象凝聚吸引力，靠妆容展现神韵美 第六章 化妆——魅力女人的魔法武器 第七章 着装——魅力女人的美丽主张 第八章 体态——魅力女人的性感秘籍 第九章 饰物——魅力女人的喜乐情怀 第十章 礼仪——魅力女人的优雅光环

<<你是最具魅力的女人>>

章节摘录

上篇 内在动心——优雅于心最婉美，知性于情更无媚 第一章 心态——魅力女人的快乐源泉 学会做生活的乐观派 一、让不快乐远离自己 假如生活欺骗了你， 不要忧郁，也不要愤慨！

不顺心时暂且忍耐， 相信吧，快乐的日子就会到来。

我们的心儿憧憬着未来， 尽管活在阴沉的现在， 一切都是暂时的，转瞬即逝， 而那逝去的，将变得可爱。

——普希金 一般来说，女人大都多愁善感，感情细腻，而在现实生活中又存在着许许多多的不如意，所以许多女人经常会产生忧虑、悲观、抑郁、不开心等情绪低落的情形。这一方面会影响到一个女人女性魅力的表现，更重要的是还会影响一个女人的追求，使成功的机会与她擦肩而过。

一旦自己觉得最近几天总是情绪不佳，你可以试着采取一些措施让自己摆脱出来。

比如你可以把自己每天从起床到熄灯要做的事情写下来，吃饭、洗澡也包括在内，让自己先行动起来，因为忧郁者必定懒散不想动，所以应该让自己先行动起来。

你也可以想办法从某一方面帮助别人，这样你就会与他人接触，并同时感受到一种自我价值的实现，这也是一种积极有效的办法，因为忧郁者总是不想与人来往。

或者你也可以听一听音乐，先听一段与你目前情绪比较吻合的忧伤的曲子，然后逐渐改为欢快的曲子，直到让自己的情绪也随着乐曲逐渐欢快起来。

或者也可以换一件颜色鲜艳的衣服，再化化妆，让自己看起来精神一些，走出去时自我感觉会好一些。

我们也可以与朋友一起出去娱乐一下，振奋一下心情，因为忧郁者通常会停止娱乐的。总之，想办法让自己振作起来。

<<你是最具魅力的女人>>

编辑推荐

美丽容颜是上天的恩赐，而魅力却并非与生俱来，魅力依靠后天的修养凝聚。

一扇优雅魅力的窗口，足以让人们看到她比美貌更加动人的风景。

女人的魅力使这个世界生机盎然，爱意弥漫。

魅力的女人，如同天空中耀眼的一颗明星。

在她身上，自内而外始终散发出一种无形的牵引“魔力”，无论从哪个视角去看，她都闪闪发光。

她的知性、睿智与卓而不群的品相和气度，常常惹人心醉，让人恋念。

本书将教会您——女人一生精彩内外修炼的铂金法则。

<<你是最具魅力的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>