

<<学会忍耐>>

图书基本信息

书名：<<学会忍耐>>

13位ISBN编号：9787801757159

10位ISBN编号：7801757157

出版时间：2007-1

出版时间：长安

作者：赵文明

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会忍耐>>

### 内容概要

《学会忍耐（忍耐是一种自我控制的人生智慧）》就此从九个方面告诉读者如何学会忍耐并用忍耐的精神去获取成功：忍耐可以使你的人生更具张力；忍耐是积蓄能量的谋略；忍耐是正视现实的智慧；忍耐是巧避锋芒的技巧；忍耐是深藏不露的哲学；忍耐是拥有好人缘的诀窍；忍耐是夫妻和谐的基石；忍耐是成熟人性的自我完善。

## &lt;&lt;学会忍耐&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 再苦也要笑一笑忍耐会使你的人生更具张力磨难是一笔财富再苦也要笑一笑感谢折磨你的人惟大鹏能容忍寒蝉的讥笑举大事者不忍则溃挑战挫折需要气魄别让不如意破坏情绪看淡生活中的不平事忍受如履薄冰的境遇让你的生命更具张力第二章 积弱成强忍耐是积蓄能量的谋略小忍负重成大业韬光养晦，大智若愚在忍耐中增强自身实力放长线，钓大鱼急于求成反不成不要轻易显露真实意图急功近利，得不偿失现在的残缺会孕育未来的美丽先把自己的格局放大有些时机需要耐心等待不经寒彻骨，哪得梅花香第三章 审时度势忍耐是正视现实的智慧忍受不可避免的现实正视自己才能完善自己处安勿躁，以静制动好马也吃回头草不懂忍让就会被假象蒙蔽失去太阳时忍耐为等候星群忍耐嘲讽，默默改变只有委屈才能求全忍耐就有生的希望第四章 适时退让平心静气才能巧避锋芒冲动是魔鬼，不要感情用事在小事上要学会忍耐守柔不争，得天庇护忍怒是安身的学问迂回，才能巧避锋芒不可轻易嘲笑他人低头是为了登堂入室让闲话随风而去退一小步是为了进一大步忍是抑恶的宝剑忍耐等于趋利避害禁得激，抑得怒第五章 深藏不露做大事要学会掩盖自己的光芒锋芒不露真能人见利思害，示弱是一种智慧聪明外露，可能祸及自身不忍得意就会忘形降低身份，抬高身价居功要能忍自傲要能忍耐狂妄之心示弱才可以免灾为富者要能忍奢急流勇退是保身之道第六章 求同存异忍耐是拥有好人缘的诀窍忍让就是好人缘饶得人，才助得己把优越感让给别人学会理性的妥协谦让可以化解矛盾人至察而无朋学会欣赏他人成绩理直气和善交友宽容是和谐的通行证忍受无理取闹，发现成功捷径第七章 执著坚忍忍耐中的坚持是成功的保证成功需要坚忍不拔的耐力死神也怕咬紧牙关大胜必经大忍越有危机越要沉得住气不能轻言放弃磨砺心身，格物致知宝剑锋从磨砺出站起来比跌倒多一次只有执著才能成功第八章 相敬如宾忍耐是避免婚姻触礁的良方爱是恒久的忍耐看淡对方的缺点忍让才能化解矛盾感情就是一低头的温柔忍让的前提是为对方着想给对方留出应有的空间风雨同舟，忍耐共济争吵前试着先忍耐50秒善待妻子的唠叨第九章 懂得弯曲忍耐是成熟人性的自我完善低下头承认自己的不足让生命回归简单、自然小节不忍，大器难成敌人辱于前而色不变做一枝谦卑的稻穗做人低调出奇迹耐心寻找自己的潜能海纳百川，有容乃大别跟自己过不去忍受不适，适应对方

<<学会忍耐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>