



图书基本信息



内容概要

幼儿家长完全指导。

幼儿经常是苛求的和折磨人的，到下一分钟他们又会变得美好和可爱。照看一个5岁以内的孩子时情绪上起伏的经验，常常会使大人感到迷惑和沮丧。琼·道格拉斯懂得，当幼儿拒绝饮食和睡觉时大人是多么为难。作为一个家长和临床心理学家，她有超过25年与幼儿家庭打交道的经验。在本书中，她为幼儿家长提供了许多富有成效的解决日常问题的方案，像如何应付幼儿的躁怒和无休止的提问，如何训练他们使用厕所，如何调节其饮食和睡眠，如何帮助他们与其他孩子相处，等等。

本书将告诉你怎样成为一个敏感的和明智的家长，怎样最好地照料你的孩子，以及怎样更好地照顾你自己。



书籍目录

关于作者

鸣谢

序

1 为人父母

2 做积极的父母

3 合理的约束

4 家庭压力

5 我的小孩是不是太活跃？

6 婴儿的饮食问题

7 孩子的睡觉问题

8 孩子的恐惧和焦虑

9 教会孩子控制大小便

参考书目



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>