

<<拥抱人生第二个春天>>

图书基本信息

书名：<<拥抱人生第二个春天>>

13位ISBN编号：9787801780331

10位ISBN编号：7801780337

出版时间：2004-1

出版时间：华龄

作者：王兴华

页数：107

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拥抱人生第二个春天>>

内容概要

《拥抱人生第二个春天》的作者王兴华，提出了“开创人生第二个春天”的新理论，获得全国老年学十年优秀成果一等奖，受到国内外老人及老年学者的重视和好评。

本书是作者近20年来所撰写的18卷500万字“二春论”专著的浓缩。

目的是让亿万老年人能实现科学养老观、科学养老方式和科学养老方法的三大改革，针对各自不同情况，开创具有自身特色的人生第二个春天。

《拥抱人生的第二个春天》出版了，这是本近20年来，所撰写的18卷500万字“二春论”，专著的浓缩。

它向全世界大声呼唤：“人在生理上只能有一次青春，但在精神上还可开创第二个春天！”

在此我要向亿万老年朋友们说一声：“祝您拥有人生第二个春天！”

愿这本书的出版，能大大有益于广大老年读者。

本书出版的目的是，就是让亿万老年人能实现科学养花观、科学养老方式和科学养老方法三大改革，从各自不同情况出发、开创出具有自身特色的人生第二个春天。

开创人征的第二个春天，这是人类社会发展的永恒课题。

不论是古人和今人，平民百姓和高官达宦，中国人和外国，都是要老的，也都希望有一个第二个春天的老年时期，在而也都需要有一个引导向第二个春天的理论。

在此，我诚挚地希望，有更多的学者和老人能一起不断发展“二春论”。

人们可以看到，随着人类科学和社会经济的发展，人类的老年时期必定会延长再延长，健康再健康。

人类老年时期的“二春”必将更加绚丽，“二春论”也必会更加丰富多彩。

<<拥抱人生第二个春天>>

作者简介

王兴华教授1920年出生于山东省招远县。

早年就读于上海国立暨南大学文学院。

抗日战争暴发后后投身于爱国学生抗日运动，成为学生运动的领导，并著述大量抗日的文章与日本帝国主义与国民党反动派进行斗争，刊登在上海的各大报刊杂志，后整理出版了《孤岛集》。

建国后投入

<<拥抱人生第二个春天>>

书籍目录

二春论坛 开创人生“第二个春天”宣言 《开创人生第二个春天宣言》的由来及其它 “二春论”的要点 向黄昏末日论宣战 实现老年人生革命 塑造老年人生丰碑 心灵里不要长出老年斑 朱唇红腮不能完全代表青春 脸上皱纹挡不住“第二个春天” 老人应唱春之歌 反对敬权敬钱不敬老 献给未来的老人 建起家庭乐园 老夫老妻情更深 既当一家之长又做儿孙益友 打破老年孤独 广开乐源 善解愁结 当乐老 当健老 物质是养老基础 精神是养老支柱 科学是养老法宝 理想是精神支柱 情爱是长寿剂 健康是最大财富 祝您活百岁 “生命在于运动”新解 晨练颂 向饮食要健康 豁达可以延年 超级大国年人应关心下一代 多交年轻朋友 多讲人生正道 学到老 淡名利 重晚节 老而弥坚 把人生“第二个春天”之歌唱向世界 树立新时代家庭孝道 建立正确老年价值观 开创高龄老人“第二个春天”四疗养生 “二春”三大要素 “二春”四疗养生法附录 “二春”颂歌 人生“第二春天”之歌

<<拥抱人生第二个春天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>