

## <<做个快乐的老年人>>

### 图书基本信息

书名：<<做个快乐的老年人>>

13位ISBN编号：9787801780522

10位ISBN编号：7801780523

出版时间：2002-11

出版时间：华龄

作者：李澍晔，刘燕华 编著

页数：295

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个快乐的老年人>>

### 内容概要

老年人不仅要重视身体健康，更要重视心理健康，只有二者兼顾，才能获得真正的健康。

目前在大多数家庭中，受传统观念的影响，对于老年人健康问题，有一个认识上的误区，往往比较注重对身体健康的投资，如购买高级补养品、健身器材等，却忽视了为老人送上一份心理保健品。

有些老年人对身体疾病很重视，经常到医院检查治疗，但对于心理疾病却往往视而不见，等发展到了比较严重的时候，就更麻烦了。

老年人对身体疾病与心理疾病要同样对待，都要做到早诊断，早治疗。

在全世界的范围内，人口老龄化的问题日益突出，全社会都在关注老年群体，因此努力研究老年人的心理特点，搞好老年人的心理卫生，是当务之急的大事。

本书以实例的形式出现，具有较强的可读性，实用性和借鉴性。

当您翻开这本书，看到别人的心理问题之时，也自然能查到自己的心理隐患，可以达到自我咨询、自我诊断、自我调理、自我安慰的目的。

## <<做个快乐的老年人>>

### 作者简介

刘燕华，1962年生于军人家庭，14岁参军，从事卫生工作26年，有丰富的医学护理保健知识，现为中国护理学会会员。

现工作于北京军区某部医院，中校军衔，对老年心理学、儿童心理学、妇女心理学、中老年保健学、美容学、中医养生学研究较深，发表有关心理学文章600多篇，被多家报

## <<做个快乐的老年人>>

### 书籍目录

抑郁症 王大妈为什么变得无精打采了 刘大爷春节为什么出走 她就爱偷菜商的菜 鸽子带来的烦恼 儿子给钱了，还想要什么多疑症 她为什么总是跟踪儿媳妇 许大爷为什么不愿意出门了 半夜为什么总是往楼下跑 为什么总是阻挠女儿找男朋友 江奶奶总感到煤气没有关严 她怎么总认为家门没有锁好 总是怀疑水表、水管有问题 总是担心有人跟踪她 她不能看到别人在一起说话 他总是怀疑有人偷听自己的电话恐怖症 她为什么总是命令全家人洗手 为什么过节反而害怕孩子们回来 客人走了以后 为何要到秋天再做手术 为什么怕孩子坐飞机 他为什么不敢去卫生间洗澡 她为何不敢上电梯 她不敢单独睡觉 一次握手，就惊慌失措了 张阿姨得了不治之症过度焦虑心理 为什么张大妈总是惊恐不安 就是不让孙子去参加活动 王大爷怎么总是想打电话 爱犬丢失后 婆媳之间 孙子来了，烦恼也来了 反对孙女进幼儿园自卑心理固执已见情感淡漠症老年期孤独感报复心理家务事诱发的心理问题

<<做个快乐的老年人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>