第一图书网, tushu007.com

<<家用药膳99>>

图书基本信息

书名：<<家用药膳99>>

13位ISBN编号：9787801782427

10位ISBN编号：7801782429

出版时间：2005-6

出版时间：华龄出版社

作者：杜蕙芳等编

页数：186

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<家用药膳99>>

书籍目录

第一章 食疗良方 1 木耳芝麻茶 2 当归黄芪羊肉羹 3 海带苡仁蛋汤 4 淮山药芝麻糊 5 参芪鲦鱼汤 6 糟清鱼片 7 团鱼汤 8 灵芝蹄筋 9 人参黄芪粥 10 羊肉参芪粥 11 大枣粥 12 牛乳麻油膏 13 珠茸汤 14 羊肉黑豆煲 15 干贝粉肠煲 16 海米萝卜汤 17 苁蓉羊肉粥 18 核桃仁粥 19 桂圆鸡块 20 红烧狗肉 21 芝麻核桃扁豆泥 22 蜂蜜桑葚膏 23 葱头大虾 24 羊杂面 25 金髓煎 26 三宝炖猪肉 27 洋菜蜜枣汤 28 莲子银花汤 29 鲫鱼豆腐 30 润肺梨贝汤 31 马蹄海带汤 32 乌龙银耳羹 33 莲藕炖排骨 34 山楂梨丝 35 酒炖鳗鱼……第二章 传统药膳 （一）调理阴阳类，滋补肝肾方 （二）瓜果、蔬菜类，培补气血方 （三）五谷杂粮类，调理养生方第三章 药膳制品常用的食物与药物 （一）药膳常用的食物 （二）药膳常用的药物

第一图书网, tushu007.com

<<家用药膳99>>

编辑推荐

木耳芝麻茶能凉血止血、润肠通便，枸杞子粥能脾虚温盛，莲子银花汤能滋阴润肺、补脾安神，红烧狗肉能补肾助阳、温暖脾胃……这些或许你都知道，但你知道正确有效的做法吗？
本书提供了家用药膳99方，言简意赅介绍要点，让你轻轻松松拥有全家的健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com