

<<颈椎病的预防与治疗>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病的预防与治疗>>

13位ISBN编号：9787801783936

10位ISBN编号：780178393X

出版时间：2006-8

出版单位：华龄出版社

作者：石项秀

页数：141

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈椎病的预防与治疗>>

内容概要

《颈椎病的预防与治疗》从颈椎病的起因、自我诊断到就医与治疗、饮食与保健、运动与康复、药物与护理以及预防等都作了详细的介绍，让您轻松跨越医疗专业门槛，掌握最实用的防病知识，摆脱病痛，重获健康。

<<颈椎病的预防与治疗>>

书籍目录

第一篇 认识颈椎病

- 1 颈椎的结构
- 2 什么是颈椎病
- 3 为什么会得颈椎病
- 4 颈椎病的常见症状与分类
- 5 颈椎病是如何按病情分级的
- 6 颈椎病为什么会出现头痛、失明、耳聋等症状？
- 7 小心，容易被误诊的颈源性疾病
- 8 颈肩痛一定是颈椎病吗？
- 9 头晕、手麻是否都是颈椎病？
- 10 颈椎病会致命吗？
- 11 什么人易患颈椎病
- 12 颈椎病可以根治吗？

第二篇 自我诊断

第三篇 就医与治疗

第四篇 家庭防治措施

第五篇 饮食与用药

第六篇 神奇的自然疗法

第七篇 运动与康复

第八篇 预防之道

<<颈椎病的预防与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>