第一图书网, tushu007.com

<<放松心情-陪孩子轻松走过青春期>>

图书基本信息

书名：<<放松心情-陪孩子轻松走过青春期>>

13位ISBN编号：9787801784025

10位ISBN编号：7801784022

出版时间：2006-10

出版时间：华龄出版社

作者：王丽娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

孩子是父母生命的延续，但不是父母的附属体，不是父母的私人财产，不是父母实现自己的理想和愿望的载体。
他们有着自己思想和愿望的独立的生命个体。
因此，对孩子的教育不应该是把父母的意愿强加于孩子，而是根据孩子成长的需要，培养孩子学会独立的能力，帮助孩子完成自然人到社会人的转变。
　人类从幼年到成年的成长是一个漫长的过程，在这个漫长的成长过程中，父母的言行举止，对待生活的态度，对待孩子的态度等等，都会对孩子的成长起到潜移默化的影响。
因此，对孩子的教育是一项长期且艰巨的宏大的工程，父母要教育好孩子就先要教育好自己。
任何寄希望于通过对孩子的几次说教或谈话，就能使孩子懂事、就能使孩子成熟起来的想法和做法，都是对孩子不负责任的教育。

作者简介

王丽娜，50岁，中国性学会青少年健康性教育专业委员会委员、专家组成员，心理咨询师，中国青春期教育资讯网（青苹果）编辑。
腾讯网站“青春期心理诊疗室一丝雨热线”的特约专家，《生活与健康》杂志、《青苹果》杂志的特约撰稿人。

毕业于天津教育学院生物系，曾在

书籍目录

家庭教育中的误区　误区一 生活上无微不至的照顾就是爱　　1．不可缺失的心理需要　　2．溺爱的危害　误区二 考上大学就是成功的教育　　1．优异的成绩不等于健全的人格　　2．重视人格培养才是理性的教育　误区三 孩子是我生的，就应我说了算　　1．压制教育是对孩子的伤害　　2．教育需要讲究方法　　3．家庭教育也应与时俱进　误区四 给孩子讲道理就是教育　　1．孩子为什么会厌烦说教？
　　2．教育是有的放矢的引导　　3．身教比言教更重要　　4．教育是对孩子日常行为的管理帮助孩子成长　接纳孩子的青春期　　1．逆反是孩子在成长　　2．关注孩子的情绪变化　　3．父母需要与孩子一起成长　培养孩子的自信　　1．不当的教育会剥夺自信　　2．犯错误是引导孩子成长的契机
　　3．正面的引导才能成就自信　　4．培养自信的几种方法　孩子厌学怎么办？
　　1．心理压力与厌学情绪　　2．施教不当与厌学情绪　　3．由于成长原因引起的厌学　培养孩子珍爱生命的能力　　1．他们为何要轻视生命？
　　2．珍爱生命能力的培养帮助孩子摆脱网瘾　孩子上网成瘾的心理原因　　1．因缺乏自控力而陷入网瘾　　2．为了获得尊重而沉湎于网络游戏　　3．因同伴交往困难而迷恋于网络　　4．因缺少与父母间的沟通而沉溺于网络　　5．因过度溺爱、疏于管教造成的上网成瘾　如何帮助孩子摆脱网瘾
　　1．与孩子建立起通畅的沟通渠道　　2．不要让对孩子错解了父母的爱　　3．真情关怀是最好的治疗药方　　4．培养孩子的自我约束能力　　5．引导孩子体会上网成瘾的危害　　6．戒除网瘾需要坚持不懈的努力　培养孩子的同伴交往能力　　1．教育不当与孩子交往能力的缺失　　2．从孩子的打架现象透视父母教育的错位　　3．孩子交往困难的个人原因　　4．教会孩子正确处理同伴关系关注孩子的性教育青春期常见问题的解答

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com