第一图书网, tushu007.com

<<痛风病防治实用指南>>

图书基本信息

书名：<<痛风病防治实用指南>>

13位ISBN编号：9787801785947

10位ISBN编号：7801785940

出版时间：2009-1

出版时间：华龄出版社

作者：迟惠昌 著

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<痛风病防治实用指南>>

内容概要

痛风病是一种古老的疾病，也是近年来的一种多发病，与人们生活水 平的提高和生活节奏的加快密切相关。
尤其是近几年痛风病 人正以惊人的速度迅猛增加，痛风病对身体健康有巨大的危害，该 病除可引起严重关节疼痛、畸形、功能障碍和肾脏损害外，还常伴 有或并发糖尿病、冠心病、高血压、肥胖症、血脂紊乱等疾患，可 导致更高的致死、致残率，所以防治痛风病刻不容缓。
《痛风病防治实用指南》在参考国外大量文献资料的基础上，以痛风病的预防、治疗、调 养为线索，全面系统地介绍了痛风病的病因、病理及病机，痛风病的临床 表现诊断、预防及治疗措施等。可供痛风病患者参阅。
本书共分五大章，每个大章根据本章内容具体分了几大节，在 每节里会更具体地阐述与本节相关的内容。
内容丰富新颖，知识广 博，重点突出了实用性强、针对性强、通俗易懂的特点。
在每个内 容小节里设置一些花絮，如“ 专家疑问简答小贴士 ”等，在活跃版 式的同时，给读者朋友提供更多更直观的认识和帮助。
让每一个人拥有一个健康的身体，让更多的人受益，既是本书 的初衷也是本书的落脚点。

第一图书网, tushu007.com

<<痛风病防治实用指南>>

作者简介

迟惠昌中国中西医结合学会会员，中国医师会会员，中国抗癌协会会员。
首都医科大学附属北京中医医院副主任医师。
1978年毕业于首都医科大学中医系，长期从事中医临床治疗与科研，经过多年的临床实践和研究，把中医理论与实践同现代医学理论与实践有机地结合，率先在国内开展的中西医结合介入疗法，取得了显著疗效，有多篇医学论文发表。
不仅在肿瘤的临床治疗上有独到见解，而且在风湿、痛风病的临床治疗与康复方面，亦有深入研究，并以高尚的医德，受到业内人士以及广大患者的好评。

第一图书网, tushu007.com

<<痛风病防治实用指南>>

书籍目录

第一章　痛风病的概述第一节　痛风病简介痛风病概况痛风病的危害痛风病的流行病学第二节　痛风病的疾病常识痛风病与高尿酸血症的关系了解痛风病的常见合并症痛风病的分类第三节　痛风病的鉴别和诊断痛风病的诊断早期发现痛风病的方法痛风病的鉴别假性痛风病与痛风病的鉴别第四节　痛风病的病因及临床表现痛风病的发病原因痛风病的临床表现第二章　痛风病的预防保健第一节　痛风病预防常识痛风病重在预防痛风病的三级预防痛风性关节炎发作的预防痛风性肾病的预防无症状高尿酸血症的预防治疗痛风病的预防措施“六防”痛风病，高枕无忧第二节　痛风病人的生活指导做好痛风病患者的健康教育痛风病人培养正确的疾病观痛风病人的饮食指导痛风病患者出差旅游的注意事项节　假日慎防痛风病发作第三节　克服痛风病与预防合并症痛风病并发症防治的原则痛风病与高脂血症的预防痛风病伴高脂血症的饮食安排痛风病同患糖尿病饮食的安排痛风病患者宜注意X综合征痛风病人合并高血压时的防治痛风病患者注意发生脑血管意外痛风病患者要防治骨关节病痛风病患者不能忽视股骨头坏死第三章　痛风病的治疗措施第一节　常规治疗措施痛风病治疗的总体原则及目的痛风病的药物常规治疗急性痛风性关节炎的治疗痛风病间歇期及慢性期的治疗痛风石的治疗痛风性肾脏病变的治疗无症状高尿酸血症的治疗痛风病患者的调整用药痛风病的外科手术常规治疗痛风病的中医中药常规治疗痛风病合并症的常规治疗判断痛风病治疗是否有效的方法假性痛风病的治疗第二节　饮食治疗法饮食治疗痛风病的目的饮食治疗痛风病的原则痛风病急性期饮食治疗方案美味药粥治痛风病痛风病患者应多食用的食物痛风病患者饮食宜忌痛风患者对各种炒菜用调味品的要求痛风患者对各种糕点和饮料的禁忌痛风患者宜吃细粮痛风患者培养良好饮食习惯的措施高尿酸血症的每日饮食痛风患者的饮食攻略第三节　痛风病治疗偏方运动疗法日光浴疗法音乐疗法散步疗法情绪疗法温热疗法沙疗电疗磁疗光疗自然疗法第四节　急性痛风病的应急措施急性痛风的诊断痛风性关节炎急性发作的原因急性痛风的治疗原则急性痛风性关节炎发病的特点痛风急性发作日常起居的注意事项痛风急性发作后服用药物的注意事项第四章　痛风病的调养护理第一节　痛风病人的基本护理做好痛风病人的护理工作痛风患者的基础护理痛风病人的伤口护理痛风病人的尿路保养老年人痛风生活保养痛风患者洗澡时的护理长期卧床的痛风患者的护理方法预防关节畸形的家庭护理痛风患者的足部护理第二节　痛风病人的心理疗法心理健康对痛风病人的重要性痛风病的心理疗法第三节　痛风病健康指导痛风病人自我保健痛风病人四季健康指导防痛风从足部开始日常生活起居规律有序午间睡眠助防痛风病烟是痛风病患者的大忌久坐易患痛风把握好睡眠时间第五章　痛风病的宜与忌第一节　日常生活宜与忌痛风患者要合理安排日常生活与工作日常工作宜忌痛风患者如何预防便秘运动锻炼宜忌步行和慢跑的宜忌痛风病人的饮水宜忌痛风患者日常吃饭时的宜与忌了解痛风误区痛风病患者性生活宜与忌第二节　用药宜与忌痛风病患者使用抗炎止痛药的宜与忌抗生素不应滥用维生素不宜滥用痛风病人补钙需注意的事项宜用促尿酸排泄药的最佳时刻第三节　中医治疗的宜忌推拿、按摩宜忌针灸治疗痛风宜忌痛风性关节炎急性发作期不宜理疗第四节　痛风病诊断与检查的宜与忌痛风患者需要做的检查痛风患者应定期检查的内容检测血尿酸的注意事项检测尿尿酸的注意事项痛风患者要明白关节液检查的特点痛风患者关 X线检查有何改变痛风结节检查有何特点

第一图书网, tushu007.com

<<痛风病防治实用指南>>

编辑推荐

《痛风病防治实用指南》以痛风病的预防、治疗、调养为线索，全面系统地介绍了痛风病的病因、病理及病机，痛风病的临床表现诊断、预防及治疗措施等。
可供痛风病患者参阅。

第一图书网, tushu007.com

<<痛风病防治实用指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com