<<成功大学>>

图书基本信息

书名:<<成功大学>>

13位ISBN编号:9787801786081

10位ISBN编号: 7801786084

出版时间:2009-3

出版时间:华龄出版社

作者:彭庆红编

页数:224

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<成功大学>>

前言

告别中学时代,.迈进大学校门,人生的日历翻开了新的一页,人生的道路进入了一个新的阶段。 大学阶段是人生发展的重要时期,人生理想将在这一时期进一步确立,未来的发展将在这一时期奠基

来到新的环境中,大学新生既会充满好奇和兴奋,也容易遇到不适和困难.怎样认识大学,怎样适应大学生活,怎样把握大学学习的主动权,怎样处理好学习与工作等关系,怎样保持身心健康,怎样处理好友谊与爱情,怎样规划大学学习与未来职业生涯,怎样为人处世,怎样的生活才有意义,怎样的人生追求才有价值……这一系列的人生课题,都需要同学们自己思索、选择与实践,同时也需要来自师长的启发、教育和引导。

大学生是国家宝贵的人才资源,是民族的希望、祖国的未来,同时是每个家庭的希望所在。 成功是每个正常人的人生追求,而每年同一批大学生带着同样的梦想来到校园,四年以后,又有多少 人实现了自己的成功之梦.同样的青春、同样的大学、同样的四年,不同的目标、不同的态度、不同的 收获。

一些大学生本来有良好的智力与发展潜力。

<<成功大学>>

内容概要

寒窗十年,终于踏入象牙塔的大门。

怀揣绚烂梦想的你又将如何度过大学时光呢?

呈现于您眼前的这《成功大学:大学生活难点疑点解析》,围绕怎样认识大学、怎样适应大学的生活、怎样把握大学学习的主动权、怎样处理好学习与工作的关系、怎样为人处世、怎样处理好友谊与爱情的关系、怎样使大学生活更有意义、怎样规划大学学习与未来职业生涯……这一系列经常困扰大学生的难点疑点问题,用一种近乎直白的方式与大学生朋友进行"面对面"的交流,助您踏上成功大学之路!

<<成功大学>>

作者简介

彭庆红,男,湖南人。

现任北京科技大学文法学院教授、博士生导师。

主持国家社科基金课题工项、教育部人文社科课题2项,曾参与教育部社科重大攻关项目工项、人文社科重点研究基地重大项目之项、一般人文社科课题工项以及其它课题4项,在《求是》、《高校理论战线》、《思想理论教育导刊》等刊物上发表论文30多篇,出版个人专著工本。

主持的"思想道德修养与法律基础"课程获得北京市精品课程称号。

2006年入选教育部新世纪优秀人才支持计划。

<<成功大学>>

书籍目录

适应大学生活1.大学阶段与高中阶段有什么不同?

- 2.大学生活怎样度过才有意义?
- 3.在大学中最需要学的是什么?
- 4.应当从哪些方面来适应大学生活?
- 适应大学真的很难吗?
- 5.如何有效利用学校资源?
- 6.为什么刚入学的那种新奇、兴奋感这么快就消失了?
- 这正常吗?
- 7.当理想和现实差距较大时,如何调整心态?
- 8.大学生应有怎样的形象?
- 学习、时间分配与学术科技活动1.大学阶段,专业学习与能力锻炼哪个更重要?
- 2.基础学科与应用学科哪类更重要?
- 3.思想政治理论课只要应付一下就可以了吗?
- 4.如何看待知识的专和博?

在学习时间分配上,如何处理两者的矛盾?

- 5.如果对所学专业不满意,该怎么办?
- 6.在兴趣爱好和学业上该如何取舍?
- 7.如何协调课程学习和课外活动的关系?
- 怎样科学分配两者的时间?
- 8.如何合理安排第一专业学习和辅修专业学习的时间与精力?
- 9.除了专业课程的学习,大学生还应着重培养哪些综合素质?
- 10.如何制订学习计划?
- 怎样确保学习计划的实施?
- 11.大学学习还需要做课堂笔记吗?
- 12.大学考试只要考前临时突击一下就行了吗?
- 13.考试舞弊可以赌一回吗?
- 14.如何保持良好的考试状态?
- 15.公共英语过级考试有什么绝招吗?
- 16.考研复习如何安排?
- 17.如何处理考研复习与专业课程学习之间时间的冲突?
- 18.学习怎样才能专心?
- 贪玩的毛病如何克服?
- 19.学习上,总是紧张不起来怎么办?
- 20.如何看待课程学习成绩的排名?
- 21.大学本科生能否开展学术研究?
- 22.如何科学分配课外科技活动的时间与精力?
- 23.社会实践有何意义?
- 24.怎样选择社会实践项目?
- 社会工作、兼职、打工与创业1.大学阶段,担任学生干部有何意义?
- 2.大学阶段,参与学生社团活动有何意义?
- 3.怎样选择社团?
- 4.加入学生组织,一定要当头头吗?
- 5.如何正确处理社会工作与学习之间的关系?
- 6.如何获得助学贷款?
- 7.申请困难补助是否是低人一等?

<<成功大学>>

- 8.是否可以利用困难补助机会来"占便宜"?
- 9.大学学习阶段,兼职或打工合适吗?
- 10.兼职或打工应注意什么?
- 11.怎样才能使得兼职、打工给自己带来最大收获?
- 12.如何看待休学创业?
- 13.大学阶段创业需要注意什么?

人际交往与为人处事1.人际关系真的很复杂吗?

- 2.找朋友,还是交朋友?
- 3.如何对待自己不喜欢的人?
- 4.如何与性格不同、习惯不同的人打交道?
- 5.经济困难学生如何与经济富裕学生交往?
- 6.宿舍同学摩擦应该怎样解决?
- 7.与少数民族学生交往应注意什么?
- 8.与外国留学生交往应注意什么?
- 9.与老乡交往应注意什么?
- 10.与身体存在缺陷的人交往应注意什么?
- 11.男生与女生交往应注意什么?
- 12.与父母交往应注意什么?
- 13.学生与老师交往应注意什么?
- 14.一般人际冲突应如何解决?
- 15.如何对待网络交往?
- 16.如何有效防止性骚扰?
- 17.老实人总是会吃亏吗?
- 18.人是否只有变得圆滑世故才能适应社会?
- 19.人际交往中如何讲诚信?
- 20.为人处世应奉行中庸之道吗?
- 21.校规校纪是一种约束吗?
- 身心健康1.怎样才能保持平和的心态?
- 2.怎样才能摆脱"郁闷"情绪?
- 3.怎样才能摆脱焦虑情绪?
- .:4.怎样走出自我封闭心理?
- 5.怎样才能摆脱嫉妒心理?
- 6.怎样才能摆脱自卑心理?
- 7.如何才能摆脱压抑心理?
- 8.怎样才能摆脱过度攀比心理?
- 9.怎样才能摆脱过度逆反心理?
- 10.怎样才能摆脱不良性心理困扰?
- 11.怎样才能克服酗酒等不良习惯?
- 12.怎样才能战胜网络沉迷?
- 13.如何看待心理咨询?

恋爱1.现实社会还有真正的爱情吗?

.

<<成功大学>>

章节摘录

从生活方式上看:高中生大部分都是住家里的,生活范围比较窄,多半也是由家长照顾生活的。 而大学生多是住校的,集体生活成为生活的主要环境,只能自己照顾自己的生活。

上课无固定的教室,自习无固定的地点,也没有人督促学习,生活完全靠自己安排,有相当大的自由空间。

不再有家长的监督和老师的催促,课余时间要靠自己来安排。

从学习方法和内容上看:高中时以灌输为主的方式在大学里不复存在,大学的老师随堂上课,往往是课讲完了,老师就离开了.老师只是起到指引的作用,主要还是自己多看书多思考,多练习,大学生的时间比较自由,可以看自己喜欢的书籍,而不需要像在高中时候那样,只做考试相关的试题,不能根据自己的爱好去选择。

所以大学,更加适合想要多读点书的学生,老师不会再用考试来限制学生潜力的发挥。

从人际关系上看:高中时候的老师基本是不变的,一直跟在身边,一起上课的同学也是基本不变的,甚至连座位都可能是不变的,身边都是很熟悉的人。

而大学就不同了,没有一个任课老师会在大学四年里一直给同一批学生上课,同学也不是固定不变的,很多课结束了你的同学你都还不认识,因为大学里的课一般不是以固定班级为单位来上的,是同学随意选的课。

所以大学生接触的人的流动性是很大的,有种不稳定性,也容易带来陌生感。

<<成功大学>>

媒体关注与评论

倾听全世界人的声音,集合众人的智慧,并实践应该做的事,必定会成功。

——松下幸之助 一个不注意小事情的人,永远不会成功大事业。

——卡耐基

<<成功大学>>

编辑推荐

难点问题解析 合理生涯规划 大学生活指南

<<成功大学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com