第一图书网, tushu007.com

<<青少年心灵日光浴>>

图书基本信息

书名：<<青少年心灵日光浴>>

13位ISBN编号：9787801786890

10位ISBN编号：7801786890

出版时间：2009-10

出版时间：华龄出版社

作者：丁品森

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

今天的青少年所处的时代，是一个青春灼灼的时代，一个如旭日初升般光明的时代，来自四面八方的讯息，为他们打开了一个辽阔敞亮的世界，打开了无数通往远方通往未来的道路。
他们独立，他们自信，他们更善于用自己的心灵，去触摸世界的风云变幻，感知人间的冷暖更迭。
他们也是仰望天空的一代人，他们的目光不再局限于脚下的泥土，而是胸藏千山万壑，心怀鸿鹄之志。
这是随时随地准备上路出发的一代人。
然而，来自多元社会价值观的撞击与交融、青少年生活学习中的困惑与迷茫，都成为他们成长路上的云遮雾障。
如何引领他们走出那些风雨如晦的时光，如何让青少年的心灵世界更为清澈澄明，如何使他们在阳光下成长为一片郁郁葱葱的桑青柳绿，值得每一位教育工作者深思与探索，值得每一位有爱心和责任感的人高擎温暖的明灯，让所有的青少年看见希望的光芒和前行的方向。
丁品森先生就是这样一位孜孜不倦的掌灯人。
他在杏坛辛勤工作四十年，与青少年学生朝夕相处，熟悉菁菁校园的一草一木，洞悉莘莘学子的喜乐哀愁。
四十年来，他不仅给学生们传授着古今中外的丰富知识，同时也深切关注着他们的心灵世界，循循善诱，排疑解惑，是良师，亦是益友。
离开教学岗位之后，丁品森先生对书香弥漫的校园，对青春烂漫的少年，对那些谈古论今、讲诗说文的时光，都有着真切而深沉的怀念。
因了心中这份难以割舍的情缘，凭着对教育事业一如既往的热忱，他拿起手中的笔，以文字的形式，继续和成长中的青少年交流与对话，和永远葱茏的校园交流与对话。
《解开你的重重心结》、《子女心结解有方》、《不要拒绝泥泞的路》，丁品森先生从社会、学校、家长、学生等不同的角度，对青少年遇到的问题进行阐述和剖析，努力探寻着每一条拨云见日的光明路途。
他的著作，把青少年教育工作变得如此亲切温暖、平易近人，如同潺潺的清溪，以润物无声的优美姿势，润泽了青少年朋友的心灵世界。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《青少年心灵日光浴》人生就好像是一条溪流，不可能一泄无遗，它一定霎绕过礁石，冲破窄道，流过一个又一个的坑坑洼洼，才能逐渐走向宽阔，趋向明净。

我们的心中应该永远埋藏着一颗勇敢不屈的种子，相信自己总有一天会破土而出，并最终长成一棵参天的六树。

作者简介

丁品森，男，汉族，1939年10月出生，江苏张家港人，中国修辞学会读写教学研究会副会长，中国文章学研究会导读导写研究中心副主任，中国教育写作学会理事。
风雨杏坛40年，指导推荐的学生习作有230余篇在省级以上报刊发表，自己所写的文章也有1300余篇见诸省级以上报刊，并出版了《学海轻舟》、《书海觅宝法》、《书海觅宝法（续编）》、《学予佳作细品味》、《中学常用文体写作》、《读书故事和读书方法》、《解开你的重重心结》、《子女心结解有方》和《不要拒绝泥泞的路》等9本专著，此书是第10本，此外还主编了《桑青柳绿》和《新高考考点研究与测试·语文》（与人联合主编）两书，参与了40余本书的编写工作。

<<青少年心灵日光浴>>

书籍目录

究竟为什么而学习对未来永远充满渴望从小立大志砖头瓦砾也有翻身日世上没有鸟儿飞不过的山像水一样流淌学会让自己在逆境中沸腾将柠檬挤压成柠檬汁钻石在磨砺中显现全部美丽暴风雨是筛子像花瓶那样经历考验且看他们如何走向成功创伤能使我们更加刚强让浑浊的泥水沉淀下去你不比别人卑微人美在心灵再小的角色也可以成为主角天才的全部秘密--不要小看自己不做大树底下的花草自己去寻找梦想的"鞋子"路要靠自己走是花，就总会绽放有时候也要目中无人心有不甘，捻出奇迹／5s循序而有常，致一而不懈不可在冬天的时候就放弃自卑是啃啮心灵的毒蛇自卑的毒蛇是可以斩杀的未来，才最值得关注我们总能想办法加以改变像黄山绝壁松那样笑傲苍穹青少年还是粗茶淡饭好别人看不起我，我要奋斗将自己的心熨烫平整只看自己拥有的在两道墙的夹缝中成长这也会过去失去也未必是坏事最好的那条鱼便是快乐将"特短"转化为特长不断绕开上帝设置的障碍别因为凭借优势而失误做事要全力以赴那扇门原来是虚掩着学会用三根弦演奏人生之曲发现己长并非容易事永远守住心中的那块净土不可轻忽的细小差异有些借口还是不要的好必须学会弯腰低头忍耐是成功的前提平心静气地将"坏牌"打好做自己的朋友用坚持维护自己的尊严由"大蛹"变成"蓝蝶"敢于"跳"出来及时抓住"牛尾巴"将决定权握在自己的手中设法将"站票"转换为"坐票"不要在后悔中生活谨防犯错，彻底改错有缺点的人更让人感到可信走一步路是不需要勇气的要有分黑白芝麻的耐心关住通往昨日和明天的大门学做武松，不做洪太尉把那"配额"留给最爱需求越少，收获反倒越多慈善的不是钱，是心从小就有一颗爱心实话实说，不说谎话究竟可不可以早恋整体大于各孤立部分的总和大家在一起会把事情做得更好帮助大家也就是帮助自己在合作学习中学会共同生活你真的用尽了全力吗不同的态度，不同的回应接纳对手，善待对手宽容就像天上的细雨滋润大地常把他人当"空船"甭管别人，管好自己真诚地自责，主动地道歉如饥似渴地畅饮知识圈住兴妖作怪的"大蜘蛛"但求全力以赴，便可无愧于心成绩不及格，天没有塌下来人人都能拥有"秘密武器"扎下深深的根基别出心裁作选择谢绝赠送，自己寻找，科学是寻根究底的孩子让思考贯穿于学习的全过程大用、变用自己的脑瓜子展开想象的翅膀敢走"歧途"，方能留下脚印青少年也能步入创新的行列权威也并不是万无一失的让语文学习永远充满诗意请你抓紧补"钙"值得倡导的十二字读书诀重视对古诗的阅读多读些课外的书这里是人类知识的宝库，克服"穿针心理"的障碍宁可立而不足，不可邪而有余考前调适，平和心态--高考谈之一抓好"三本"，夯实基础--高考谈之二周密计划，高效用时--高考谈之三调节饮食，健全体魄--高考谈之四考场应急，从容镇定--高考谈之五

章节摘录

自然界的情况是这样，人类社会的情况也同样是如此。
先说在一定的条件下，强者变为弱者的情况。
在我国古代，科举取士，那些金榜题名，得中状元者，无疑是读书学习中出类拔萃的强者，可是自古以来，在这一些状元郎中，真正能成就大事业的人，却是凤毛麟角，少得可怜，大多则是业绩平平，湮没无闻，被历史的浪潮冲刷得不见了踪影。
何以然呢？
就是因为这些人得中状元之后，即以强者自居，或志得意满，贪图享受，或狂傲自大，不思进取，一个个全都失去了继续奋进的动力，一个个全都放弃了再攀高峰的努力。
他们这样稍有所成，就马放南山，刀枪入库，也就无异于自己将自己束缚了手脚，自己给自己制作了牢笼，原先所学得的一点知识也就日渐淡忘，原本所拥有的一点才情也就日渐消磨，时间一长，他们的老本也就全都吃光，他们的所强也就消失殆尽，所以最后的由强者转而变为弱者，也就成了他们必然的归宿。
再说在一定的条件下，弱者变为强者的情况。
瓦特小时候身体虚弱，沉默寡言，曾被认为是“弱智儿童”，班上的同学经常欺侮他，骂他笨蛋和无能。
可后来他却发明了蒸汽机，为推动世界212业革命作出了巨大贡献。
达尔文小时候读书总是应付了事，一点也不喜欢课业，成绩很差，有一次他父亲就对他说：“除了射猎、玩狗和捕捉老鼠外，你对什么都不感兴趣，将来你不仅会给自己，还会给全家丢脸。
”读大学时，他的考试成绩也曾不及格。
可后来呢，他却创立了进化论，成为了伟大的生物学家。
爱因斯坦9岁前说话都感到困难，别人向他提问时，他要考虑很长时间才能答上，上中学时除了数学其他各门功课都很糟，以致老师要他退学，并对他说：“爱因斯坦，你将无所作为。
”他报考苏黎世理工学院，第一年没有通过，直到第二年才被录取。
可他后来却成了鼎鼎大名的物理学家。
我国著名数学家华罗庚，从小贪玩好动，学习不认真，功课不及格，曾经被人称为“罗呆子”。
可他后来却在数学研究领域里取得了非凡的成绩。
我国著名语言学家王力，幼时家贫，且又体弱多病，经常缺课，学校放榜时他的名字常常排在最后，校长还照例在他的名字上打上一个大红勾，称之为“坐红凳子”，并罚坐在教室最后一个座位上。
可后来他却在语言学研究方面广有建树，卓然成家。
阿里巴巴网站的创始人马云，读书时成绩也很不理想，初中毕业时想考个二流高中，结果连考两次都没考上。
参加高考时，第一次数学得了个1分，第二次也仅得19分，第三次才勉强得了79分（当时数学一科满分是120分）。
可现在呢，他却成了我国互联网的领军人物。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com