

<<实用老年中医学>>

图书基本信息

书名：<<实用老年中医学>>

13位ISBN编号：9787801787675

10位ISBN编号：7801787676

出版时间：2010-10

出版时间：华龄

作者：王新陆 主编，山东中医药大学 编

页数：514

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用老年中医学>>

### 前言

随着科学技术的进步,社会经济、生活条件的改善和人类对生命健康的关注以及人口老龄化的迅速发展,老年人的医疗保健问题日益受到全世界的重视。

在我国步入老龄化社会的今天,老年疾病的防治工作备受各界的关注,因此,老年医学业已成为医学领域中的一门独立的新兴学科。

中医药学对老年病的认识有着悠久的历史,《史记·扁鹊仓公列传》中记载:扁鹊“闻周人爱老人,即为耳目痹医”,为老年医学分科之始。

之后,历代医家深入研究,逐步形成较为系统的理论体系和治疗方法,并一直指导着老年病的临床治疗。

目前,由于老年心脑血管疾病、糖尿病、骨质疏松、老年期痴呆、精神抑郁等常见疾患正严重影响我国老年人生存质量和健康,因此,发展老年保健医学是维护老年人健康、延缓老年病发生和防治老年病的基础,也是广大医务工作者的历史责任。

本书共分上下两篇。

上篇为老年中医学概论、养生、护理与康复;下篇分老年循环系统疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病、内分泌及新陈代谢疾病、骨关节及风湿免疫疾病、血液与造血系统疾病、神经系统疾病、精神障碍以及老年外科疾病、妇科疾病、五官科疾病、皮肤病、肿瘤及血液病等,从病因病机、诊断治疗等方面进行了论述。

同时,根据老年人的特点,选取多种特殊并确有疗效的治疗方法,可供广大临床医务人员和医学院校师生在医疗、教学和科研中参考使用。

由于水平有限,书中缺点和错误在所难免,敬请广大医务工作者多提宝贵意见,以便进一步修订提高。

。

## <<实用老年中医学>>

### 内容概要

本书为“十一五”国家重点图书《实用老年医学丛书》之一。

全书共分为上下两篇，以中医药综合治疗为特色。

上篇为老年中医学概论，包括衰老、老年病的证候规律、老年病治疗要点、养护及康复等内容。

下篇主要介绍高血压病、冠心病、呼吸衰竭、前列腺增生症、糖尿病、高脂血症、老年期痴呆、白内障等老年常见病，以及其他循环、呼吸、消化、内分泌、风湿免疫等内科疾病和老年常见的妇科、眼科、五官科、皮肤科等疾病的病因病机、辩证施治。

本书可作为医学院校师生及临床医生参考使用。

# <<实用老年中医学>>

## 书籍目录

### 上篇

#### 第1章 概论

##### 第一节 衰老

##### 第二节 老年人的中医病理生理特点

##### 第三节 老年人的中医证候特点和辨证规律

##### 第四节 老年病的中医治疗要点

#### 第2章 护理

##### 第一节 老年护理的特色

##### 第二节 老年人生活质量评估

#### 第3章 老年病中医康复

##### 第一节 康复医学的基本概念

##### 第二节 中医康复理论基本观点与原则

### 下篇

#### 第1章 循环系统疾病

##### 第一节 原发性高血压

##### 第二节 低血压

##### 第三节 冠心病

##### 第四节 心律失常

##### 第五节 原发性心肌病

##### 第六节 充血性心力衰竭

#### 第2章 呼吸系统疾病

##### 第一节 慢性支气管炎

##### 第二节 慢性阻塞性肺气肿

##### 第三节 慢性肺源性心脏病

##### 第四节 肺炎

##### 第五节 支气管哮喘

##### 第六节 支气管扩张症

##### 第七节 肺结核

##### 第八节 间质性肺疾病

##### 第九节 肺栓塞

##### 第十节 睡眠呼吸暂停综合征

##### 第十一节 呼吸衰竭

#### 第3章 消化系统疾病

##### 第一节 反流性食管炎

##### 第二节 慢性胃炎

##### 第三节 消化性溃疡

##### 第四节 上消化道出血

##### 第五节 急性胆囊炎

##### 第六节 慢性胆囊炎

##### 第七节 胆结石

##### 第八节 急性化脓性胆管炎

##### 第九节 肝硬化

##### 第十节 便秘

#### 第4章 泌尿生殖系统疾病

##### 第一节 泌尿系统感染

<<实用老年中医学>>

- 第二节 慢性肾盂肾炎
- 第三节 急性肾功能衰竭
- 第四节 慢性肾功能衰竭
- 第五节 肾病综合征
- 第六节 老年性尿失禁
- 第七节 慢性前列腺炎
- 第八节 前列腺增生症
- 第九节 老年尿结石
- 第5章 内分泌及新陈代谢疾病
  - 第一节 老年糖尿病
  - 第二节 甲状腺疾病
  - 第三节 高脂血症
  - 第四节 肥胖症
  - 第五节 痛风
- 第6章 骨关节及风湿免疫性疾病
  - 第一节 老年常见骨折
  - 第二节 退行性骨关节炎
  - 第三节 腰椎间盘突出症
  - 第四节 肩关节周围炎
  - 第五节 类风湿关节炎
  - 第六节 骨关节炎
  - 第七节 颈椎病
  - 第八节 骨质疏松症
- 第7章 神经、精神系统疾病
  - 第一节 脑动脉硬化症
  - 第二节 老年期痴呆
  - 第三节 短暂性脑缺血发作
  - 第四节 脑梗死
  - 第五节 脑出血
  - 第六节 癫痫
  - 第七节 帕金森病
  - 第八节 运动神经元疾病
  - 第九节 老年抑郁症
  - 第十节 老年精神分裂症
- 第8章 外科疾病
  - 第一节 急性阑尾炎
  - 第二节 急性肠梗阻
  - 第三节 急性胰腺炎
  - 第四节 直肠脱垂
  - 第五节 痔疮
  - 第六节 腹股沟疝
  - 第七节 动脉硬化性闭塞症
  - 第八节 下肢深静脉血栓形成
- 第9章 妇科疾病
  - 第一节 老年性阴道炎
  - 第二节 绝经后阴道出血
  - 第三节 子宫脱垂

<<实用老年中医学>>

- 第四节 围绝经期综合征
- 第五节 妇科恶性肿瘤
- 第10章 五官科疾病
  - 第一节 老年干眼病
  - 第二节 年龄相关性白内障
  - 第三节 原发性开角型青光眼
  - 第四节 视网膜静脉阻塞
  - 第五节 年龄相关性黄斑变性
  - 第六节 糖尿病性视网膜病变
  - 第七节 缺血性视神经乳头病变
  - 第八节 老年性耳聋
  - 第九节 老年期耳鸣
  - 第十节 老年性鼻出血
  - 第十一节 老年牙周病
  - 第十二节 老年口腔黏膜症
- 第11章 皮肤病
  - 第一节 皮肤瘙痒
  - 第二节 丹毒
  - 第三节 带状疱疹
  - 第四节 神经性皮炎
  - 第五节 湿疹
  - 第六节 银屑病
  - 第七节 皮肤鳞状细胞癌
- 第12章 肿瘤及血液病
  - 第一节 食管癌
  - 第二节 胃癌
  - 第三节 前列腺癌
  - 第四节 大肠癌
  - 第五节 乳腺癌
  - 第六节 原发性肝癌
  - 第七节 缺铁性贫血
  - 第八节 再生障碍性贫血
  - 第九节 急性白血病
  - 第十节 恶性淋巴瘤
  - 第十一节 特发性血小板减少性紫癜

## &lt;&lt;实用老年中医学&gt;&gt;

## 章节摘录

就老年人而言，其病属气虚者，多以头昏、嗜卧，精神疲惫，呼吸气促或低微，心悸有空虚感，语言无力，乏力自汗，面色觥白，舌体胖嫩，脉沉细无力等为其辨证的主要依据。

气虚而清窍失养，故头昏、神疲；心肺之气不足，则气短、心悸、语言低微；气虚卫外不固，故自汗；气虚不得充养肢体，故乏力，面色觥白，舌体胖嫩、脉沉弱，均为气虚之候。

至于老人涕泪俱出，流涎、溺数者，乃气虚不能收摄津液所致。

老人证见癃闭、遗尿、大便秘结者，亦多属气虚，《灵枢·口问》中说：“中气不足，溲便为之变。”即指此证而言。

在老年病中，因气虚运行不畅而导致局部的气运不畅者也常可见到，如气虚腹胀，其特点是：脘腹胀满，喜温喜按，时重时轻，排气则舒，老年人腹胀多属虚证，乃气虚而滞，因气虚运行不畅而导致。其气虚之甚者，尚有气陷之证。

盖出人升降，乃气机运化之规律，清气升而浊气降，为气运之常。

气虚而清气不升，反而下降，则成气陷。

老年人常见之脱肛、大便失禁，以及脏气下垂等，均为气虚下陷之候。

清阳不升，则水谷不化，门户不约，故见大便失禁，脱肛；气虚下陷，脏腑不能维系其原位，故见脏器下垂。

老年病属血虚者，多以头晕、眼花，心悸而烦，失眠多梦，皮肤粗糙，唇舌色淡，爪甲不华，脉象沉细等证为其主要特征。

血虚则头目失养，故头晕、眼花；血不足，不足以养神，故失眠多梦；血虚，皮肤失养，故干燥而粗糙；唇舌色淡，爪甲不华，脉象沉细均为血虚之候。

老人血虚，筋脉失养而出现的肢体拘挛、抽搐等症，或见肢体颤抖，掉摇不定者，属血虚生风；或见肢体痿软无力者，亦属血不养筋所致之痿证。

老人血虚而见肠燥便秘者，多因血虚津亏，与烦渴、便秘之实热证迥别。

临证宜仔细辨证，不可混同。

临证中，若气虚与血虚证俱在者，属气血俱虚。

一般说来，老年病中，气虚较多，而血虚证相对较少。

气血俱虚证中，也多以气虚为主，临证常见症状为：咳嗽，乏力自汗，神疲思睡，睡而多梦，小便癃闭，大便不畅，时而心悸而烦，头晕、眼花等。

至于老人因失血所致之血亏而气虚者，则为血虚居多，然“气随血脱”，亦当重视气虚之证，不可执偏。

【营卫失常】营卫与气血，异名而同类，若云其营养作用，则多称气血；若云其周身运行，则多称营卫。

健康人，气血充盛，营卫周流，故精神健旺，恰如《灵枢·营卫生会》所说：“壮者之气血盛，其骨肉滑，气道通，营卫之行不失常，故昼精而夜瞑。

”年老之人，营气衰而卫气少，故营卫运行失常，而诸病丛生。

如：卫气不和，卫外不固，而生寒热，精神萎靡，昼不精，夜不瞑，老人多欠、善忘；营卫运行失常致使肢体、肌肉失养而出现的麻木、不用、偏枯、偏痛诸症；老人发生之痲肿，肤胀、自汗出，以及《医门法律》所云：“若夫营卫之气不行，则水浆不入，形体不仁；营卫之气泣除，则精气弛坏，神去而不可复收”等等，皆为营卫失和所致。

一般说来，老年人常见之感冒、周身串痛、皮肤瘙痒、肢体皮肤感觉迟钝、麻木、以至于运动能力丧失、偏瘫、不寐、多寐等证，均与营卫失常有关。

临证中，凡见表里不和、经络不畅或不通者，多属营卫运行失常所致，可辨为营卫不和之证。

证。

许多老年杂病，缠绵而经久不愈者，亦可从营卫失常的角度予以辨证，常可收到较为满意的效果。

营卫失常，可参照气血辨证、脏腑辨证，以定其病位、病性。



<<实用老年中医学>>

编辑推荐

《实用老年中医学》：“十一五”国家重点图书。

<<实用老年中医学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>