第一图书网, tushu007.com

<<肠胃病>>

图书基本信息

书名：<<肠胃病>>

13位ISBN编号：9787801789242

10位ISBN编号：7801789245

出版时间：2012-1

出版时间：华龄

作者：李方儒，唐艳萍　主编

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

随着人们生活水平的提高和医学科学的进步，人类平均寿命日渐延长，65岁以上高龄人群日益增加，我国不少城市或地区已经进入老龄化社会。
这就意味着老年人的一系列问题必将成为整个社会的重要问题。
只有包括老年人在内的全社会行动起来才能做好老年人的工作，随着生活水平的不断提高，人们对医疗保健知识的渴求也在日益增加。
医务工作者有责任把医学知识向全社会普及，医生和患者共同努力才能做到真正意义上的医患合作，共同战胜疾病，维护人民身体健康，提高生活质量。
肠胃疾病是临床常见病、多发病之一，生活节奏的加快，生活方式的转变．因饮食不当等原因引起的消化系统疾病越来越多，其中，有些病随着年龄的增长而高发如胆道疾病便秘肿瘤，有些胃肠道疾病如胃肠道憩室病、缺血性肠病和大便失禁等倾向于在老年时期发病，还有一些疾病的因年老预后差，如消化道出血或腹泻等。
老年人往往是同一个人患有多种疾病如糖尿病、高血压、动脉硬化性心脑血管病等，这些疾病本身及其诊断和治疗措施又会对胃肠道产生影响。
胃肠道疾病的防治工作存在许多特殊问题，编写本书的主要目的是介绍有关胃肠道疾病诊断、治疗和预防的科普知识。
全书选择消化性溃疡、反流性食管病、便秘、消化道出血等一些最常见胃肠道疾病，主要内容包括流行病学、临床表现、诊断、治疗和预后等，并对某些周身疾病的胃肠道合并症等给予详细介绍。
文字力求通俗易懂，希望非医学专业的读者也能从中获益。
参与本书撰写的人员都是有多年临床和教学经验的消化科专家，他们在日常工作中不仅熟练掌握胃肠道疾病诊疗技术，而且能够经常热心地向患者及其家属提供有关科普知识。
由于时间仓促和篇幅有限，更因我们水平所限，错误和疏漏在所难免。
我们诚恳欢迎广大读者、同行专家给予批评指正。
作者　2112.1

第一图书网, tushu007.com

内容概要

李方儒、唐艳萍主编的《肠胃病(老年常见病防治手册)》以问答的形式介绍了老年肠胃病患者日常生活中较为关心的问题，主要内容有：得病的原因、去医院检查注意事项、用药误区、日常生活的饮食、运动、心理调理等。
《肠胃病(老年常见病防治手册)》为医学科普图书，适用于老年肠胃病患者及家属阅读。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

主任医师，教授，全国著名中西医结合消化专家，荣获中西医结合贡献奖及天津市科技进步奖，享受国务院津贴。
历任天津市南开医院内科首席主任、消化内科主任、中国中西医结合消化学会常委等职。
著书14部，发表论文40余篇。

南开医院消化内科主任，主任医师，教授。
研究生导师。
兼任中国中西医结合消化学会常委及心身医学会副主任委员。
多次荣获中国中西医结合学会科学技术奖、天津市科技进步奖等，著书12部，发表论文30余篇。

第一图书网, tushu007.com

<<肠胃病>>

书籍目录

胃肠道的主要生理功能有哪些？

老年人消化系统有什么改变？

为什么周身疾病会引起胃肠道的症状？

消化道正常菌群有多少？

老年人胃肠道疾病有哪些特点？

做内镜检查安全吗？

哪些病人应该进行消化道内镜检查？

哪些人不能进行内镜检查？

吞咽困难应该怎么办？

食欲变化要注意什么？

如何评估体重的变化？

什么是合理膳食？

什么是科学饮食量？

什么是急慢性腹泻？

得了腹泻应注意的问题是什么？

什么是小肠吸收不良综合征？

什么是小肠细菌过度繁殖综合征？

小肠吸收不良综合征的治疗方法有哪些？

哪些人需要根除幽门螺杆菌？

造成幽门螺杆菌耐药的因素有哪些？

什么是消化不良？

什么是功能性消化不良的报警症状？

如何发现腹水？

黄疸有哪些种类，如何就诊？

贫血可能与哪些胃肠道疾病有关？

如何正确认识胃癌前疾病？

什么是胃肠腺化生？

胃息肉有几种？

老年人发现胃息肉以后要注意哪些事情？

慢性胃炎的病因有哪些？

慢性浅表性胃炎怎样治疗？

慢性萎缩性胃炎怎么治疗？

结肠息肉有几种？
如何治疗？

什么是溃疡性结肠炎？

溃疡性结肠炎怎样治疗？

什么是缺血性肠病？

什么是急性肠缺血？

慢性肠缺血有哪两种？

什么是胃肠道憩室？

胃肠道疾病用药要注意些什么？

大便怎样才算正常？

什么叫便秘？

什么是功能性便秘？

什么是顽固性便秘？

便秘常见的原因是什么？

哪些药物可以引起便秘？

哪些疾病会引起便秘？

哪些不良习惯导致了功能性便秘？

直肠前突会引起便秘吗？

直肠黏膜脱垂会引起便秘吗？

大肠癌的早期症状有哪些？

便秘常有哪些临床表现？

便秘有哪几种？

中医把便秘分几种？

便秘患者为什么会肚子痛？

便秘出现哪些伴随症状要及时就医？

为什么便秘患者有时伴有腹泻？

大便为什么前干后稀？

大便不干为什么仍会有排便困难？

便秘会导致哪些疾病？

为什么说便秘是痔疮发生与发作的重要因素？

便秘为什么能促进癌的生长？

糖尿病患者为什么最怕便秘？

哪些疾病致便秘又便血？

消化道造影检查注意事项有哪些？

消化道造影应做哪些准备？

结肠镜检查前的准备方法及注意事项有哪些？

肠道准备注意事项有哪些？

便秘的治疗方法有哪些？

治疗便秘药物的选择原则是什么？

常用的通便剂有哪些？

何时服用泻药效果最佳？

常吃泻药会成大肠黑变病吗？

便秘为什么要慎用番泻叶？

哪些单味中药治习惯性便秘？

中药治疗便秘的外治方法有哪些？

哪些穴位按摩治疗便秘？

便秘有哪些心理问题？

哪些情况下需采用手术治疗便秘？

哪些生活习惯能有效改善便秘症状？

便秘食疗粥有哪些？

习惯性便秘食疗方有哪些？

为什么便秘时最好少喝浓茶？

腹部按摩怎样治疗便秘？

胃癌患者怎样轻松通便？

瘫痪在床的病人如何防止便秘？

为什么心脏病人要预防便秘？

高血压病人为什么要预防便秘？

喝酸奶能防治便秘吗？

什么是胃食管反流病？

食管黏膜没有损害能排除胃食管反流病吗？

得了胃食管反流病有什么表现？

胃食管反流病是怎么引起的？

反酸、烧心一定是胃食管反流病吗？

Bae食管是怎么回事？

为什么肥胖的人容易发生胃食管反流病？

为什么吃甜食容易导致胃食管反流？

哪些药物可以引起或加重胃食管反流病？

胃食管反流病会出现吞咽困难吗？

胸闷与胃食管反流病有关吗？

胸骨后痛一定是胃食管反流病吗？

精神紧张会加重胃食管反流病吗？

饮酒及浓茶会加重胃食管反流病吗？

胃食管反流病有遗传吗？

胃食管反流病的并发症有哪些？

咽部总有异物感与反流有关吗？

口酸与胃食管反流病有关吗？

吸烟对胃食管反流病有影响吗？

经常反苦水是胃食管反流病造成的吗？

胃食管反流病需要做胃镜吗？

胃食管反流病常用的药物有哪些？

胃食管反流病需要手术治疗？

胃食管反流病容易复发吗？

胃食管反流病患者如何调整饮食起居？

哪些中药可以治疗胃食管反流病？

针灸对胃食管反流病有效吗？

胃食管反流病需要长期治疗吗？

什么是食管裂孔疝？

得了食管裂孔疝怎么办？

什么是消化性溃疡？

消化性溃疡还可发生在哪些部位？

胃镜报告中的A、H、s是什么意思呢？

什么是胃酸？

胃酸在消化性溃疡发病中起什么作用？

胃酸只有害吗？

什么是胃黏膜屏障？

幽门螺杆菌在消化性溃疡发病中起什么作用？

常用的止痛药、退烧药对胃肠道有什么损伤？

哪些周身疾病患者容易患消化性溃疡？

哪些不良生活习惯易致消化性溃疡？

消化性溃疡属于心身疾病吗？

情绪对消化性溃疡的发生有什么影响？

气候变化与消化性溃疡有关吗？

在季节交换时怎样避免发病？

消化性溃疡可以遗传吗？

患了消化性溃疡有什么症状？

消化性溃疡疼痛的部位在哪里？

什么是特殊类型消化性溃疡？

消化性溃疡合并出血的临床表现是什么？

消化性溃疡合并穿孔的临床表现是什么？

消化性溃疡合并梗阻的临床表现是什么？

消化性溃疡癌变的临床表现是什么？

胃镜在消化性溃疡诊断中起什么作用？

什么时候检查胃镜最有意义？

胃镜检查的注意事项是什么？

胃镜下活组织病理检查有什么意义？

超声检查可以确诊消化性溃疡吗？

症状缓解了是否就是溃疡愈合了？

如何选择控制胃酸药物？

H：受体拮抗剂的作用是什么？

质子泵抑制剂的作用是什么？

抗酸药的作用是什么？

控制胃酸药物如何应用？

三联、四联药物治疗消化性溃疡是怎么回事？

治疗消化性溃疡的三联药物是怎样的？

治疗消化性溃疡的四联药物是怎样的？

幽门螺杆菌阴性消化性溃疡如何防止复发？

中医在消化性溃疡治疗中的作用是什么？

怎样运用中医辩证分型进行消化性溃疡的治疗？

怎样运用中成药进行消化性溃疡的治疗？

消化性溃疡合并穿孔有哪些症状？

消化性溃疡患者怎样选择饮食？

消化性溃疡患者不宜食用的食物有哪些？

怎样的生活状态和习惯可避免溃疡病的发生？

消化性溃疡容易复发吗？

怎样预防消化性溃疡的复发？

什么是消化道出血？

上消化道出血为什么常表现为黑便，呕吐物呈咖啡色？

怎样看待大便潜血阳性？

上消化道出血常见予哪些疾病？

下消化道出血常见于哪些疾病？

消化道出血的常见诱因有哪些？

肝硬化患者常见的诱发消化道出血的原因有哪些？

哪些药物可以引起消化道出血？

情绪紧张会引起消化道出血吗？

消化道出血与气候变化有关吗？

饮酒与消化道出血有关吗？

维生素K缺乏为什么会引起消化道出血？

消化道出血会不会遗传？

便后鲜血一定是痔疮吗？

消化道出血会引起全身不适症状吗？

发现消化道出血应该怎么办？

消化道出血临床常用的检查方法有哪些？

便血的患者为什么需要做指肛检查
消化道出血目前常用的治疗方法有哪些？

何谓介入治疗消化道出血？

哪些中药可治疗消化道出血？

消化道出血应该如何护理？

如何预防消化道出血？

消化道出血患者如何进行饮食调理？

糖尿病可以引起哪些胃肠道合并症？

什么是糖尿病胃轻瘫？

糖尿病为什么会引起脂肪肝？

糖尿病与胆石的发病有什么关系吗？

糖尿病为什么会出现腹泻？

糖尿病为什么会出现便秘？

常用口服降糖药对胃肠道有什么不良反应？

口服降糖药胃肠不良反应的预防措施是什么？

哪些常用降压药可能引起什么胃肠道不良反应？

常用降脂药可能引起什么胃肠道不良反应？

如何降低服用阿司匹林对胃肠道的影响？

抗生素能引起胃肠道症状和疾病吗？

哮喘有可能是胃肠疾病引起的吗？

腹痛、呕吐、腹泻便秘等胃肠道症状为什么要想到甲状腺疾病？

慢性肾上腺皮质功能减退会引起哪些消化道症状？

为什么慢性肾功能不全往往首先出现消化道症状？

章节摘录

胃肠道的主要生理为佻有哪灶？ 胃肠道是人体与外界沟通的重要途径之一。
每个人每天都要经口摄入一定量的食物和水，经食管送人胃和肠道，消化后将人体需要的物质吸收，经门静脉送到肝脏，肝脏处理后再经血液循环输布全身供机体使用；未被吸收的物质也要经胃肠道排泄出体外。
胃肠道的多项功能对整个机体至关重要。
主要包括：①协调的运动功能；②强大的外分泌功能；③强大的吸收功能；④强大的防御功能；⑤自主神经 内分泌调节功能；⑥与周身脏器有密切联系。
老年人消化系统有什么改变？ 老年人胃肠道组织学逐渐发生退行性改变：如口腔黏膜过度角化、牙齿磨损、松动、脱落、牙周组织萎缩、味觉功能单位减少、唾液分泌减少等；胃黏膜萎缩变薄、肠上皮化生、胃液腺减少、泌酸的壁细胞减少，分泌胃蛋白酶的主细胞也减少；胃肠道各部平滑肌纤维萎缩、张力减低，出现下垂、扩张或憩室，黏膜纤维化增加，腺体萎缩等；胆囊和胆管壁变厚，胆汁浓缩，消化吸收功能。
为什么周身疾病会引起胃肠道的症状？ 人体是一个整体，各个脏器各司其职，之间又有着密切的联系，并互相惠及。
胃肠道每日将大量的营养物质和水分经过血液循环输送全身，而周身器官的功能活动又将水、营养物质和氧气等分配给胃肠道来维持其代谢和功能活动，并将其代谢和功能活动产生的废物排出体外。
任何一个脏器、一个系统出现问题都会对全身产生影响，整个机体会在神经一内分泌统一协调下发生一系列改变，维持生命活动的继续，这就是“ 代偿 ”。
因此，各个脏器的功能障碍皆可产生胃肠道的症状，特别是在应激状态下胃肠道往往首先受累，以保护脑、心、肺等器官。
一个危重病患者在发生多脏器功能衰竭时，往往是从胃肠道开始的。
因此，要达到防治疾病和延缓衰老的目的应从爱护胃肠道做起。
讨化道正节菌群有多少？ 在人体皮肤和黏膜上普遍存在着正常菌群，形成一个极其复杂的微生态系统，正常菌群与人体(宿主)和环境三方面互相依存，呈动态平衡状态，形成一个统一体。
这些正常菌群非但不致病，对人体健康反而有重要意义。
在人胃肠道内定居的微生物群是极其复杂的，包括厌氧菌、需氧菌和兼性厌氧菌等，多达5[)O余种，10，a个，总重可达1公斤，主要分布在口腔、回肠和结肠，胃肠道不同部位常驻菌的数量、种类及其比例各不相同，但又是相对稳定的。
老年人胃肠道疾病有哪些特点？ (1)症状体征不典型，易误诊；(2)慢性病患者往往病程长、就诊晚、并发症多、恢复慢：老年人患者往往起病隐匿，难以引起注意，待到症状明显时，实际发病已久。病情已重或已发生合并症，因此治疗起来难度加大，恢复较慢；(3)危重症患者病情变化快、死亡率高：老年人由于脏器功能减退、功能储备降低、代偿能力减弱，免疫功能下降等，又常常患有多种疾病，如糖尿病、高血压、动脉硬化、冠心病等，故更容易发生水、电解质和酸碱平衡紊乱和多脏器功能衰竭。
因此，老年人一旦患有急性胃肠道疾病，如急性胃肠炎、各种急腹症等，救治稍有延缓，就有可能造成严重后果。
做内镜检查安全吗？内镜是当今医学发展的一个里程碑。
消化道内镜包括食管镜、胃镜、结肠镜、小肠镜，后来又出现胶囊内镜。
此外，尚有气管镜、胸腔镜、腹腔镜、关节腔镜等。
现在临床上主要用的是电子内镜，管径细、可曲度大，便于操作，视野大、图像清晰没有死角，大大地提高了诊断准确性。
更可取的是大大地扩大了治疗范围，减少了治疗造成的损伤，并已形成了微创医学。
有些老年人认为内镜检查痛苦大不敢做，其实大可不必。
首先，目前内镜检查已经相当普及，器械本身已大大改进，有资格进行内镜操作的医生皆经过严格的培训，熟练的医师面对病情简单的病人，3～5分钟可以完成胃镜操作，因此痛苦远不像想象得那么大

第一图书网, tushu007.com

。
只要选择好适应症和禁忌症，内镜检查和治疗是安全的。
P1-3

编辑推荐

李方儒、唐艳萍主编的《肠胃病(老年常见病防治手册)》撰写的人员都是有多年临床和教学经验的消化科专家，他们在日常工作中不仅熟练掌握胃肠道疾病诊疗技术，而且能够经常热心地向患者及其家属提供有关科普知识。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com