

<<肠胃病>>

图书基本信息

书名：<<肠胃病>>

13位ISBN编号：9787801789242

10位ISBN编号：7801789245

出版时间：2012-1

出版时间：华龄

作者：李方儒，唐艳萍 主编

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;肠胃病&gt;&gt;

## 前言

随着人们生活水平的提高和医学科学的进步，人类平均寿命日渐延长，65岁以上高龄人群日益增加，我国不少城市或地区已经进入老龄化社会。

这就意味着老年人的一系列问题必将成为整个社会的重要问题。

只有包括老年人在内的全社会行动起来才能做好老年人的工作，随着生活水平的不断提高，人们对医疗保健知识的渴求也在日益增加。

医务工作者有责任把医学知识向全社会普及，医生和患者共同努力才能做到真正意义上的医患合作，共同战胜疾病，维护人民身体健康，提高生活质量。

肠胃疾病是临床常见病、多发病之一，生活节奏的加快，生活方式的转变，因饮食不当等原因引起的消化系统疾病越来越多，其中，有些病随着年龄的增长而高发如胆道疾病便秘肿瘤，有些胃肠道疾病如胃肠道憩室病、缺血性肠病和大便失禁等倾向于在老年时期发病，还有一些疾病的因年老预后差，如消化道出血或腹泻等。

老年人往往是同一个人患有多种疾病如糖尿病、高血压、动脉硬化性心脑血管病等，这些疾病本身及其诊断和治疗措施又会对胃肠道产生影响。

胃肠道疾病的防治工作存在许多特殊问题，编写本书的主要目的是介绍有关胃肠道疾病诊断、治疗和预防的科普知识。

全书选择消化性溃疡、反流性食管病、便秘、消化道出血等一些最常见胃肠道疾病，主要内容包括流行病学、临床表现、诊断、治疗和预后等，并对某些周身疾病的胃肠道合并症等给予详细介绍。

文字力求通俗易懂，希望非医学专业的读者也能从中获益。

参与本书撰写的人员都是有多年临床和教学经验的消化科专家，他们在日常工作中不仅熟练掌握胃肠道疾病诊疗技术，而且能够经常热心地向患者及其家属提供有关科普知识。

由于时间仓促和篇幅有限，更因我们水平所限，错误和疏漏在所难免。

我们诚恳欢迎广大读者、同行专家给予批评指正。

作者 2112.1

## <<肠胃病>>

### 内容概要

李方儒、唐艳萍主编的《肠胃病(老年常见病防治手册)》以问答的形式介绍了老年肠胃病患者日常生活中较为关心的问题，主要内容有：得病的原因、去医院检查注意事项、用药误区、日常生活的饮食、运动、心理调理等。

《肠胃病(老年常见病防治手册)》为医学科普图书，适用于老年肠胃病患者及家属阅读。

<<肠胃病>>

作者简介

主任医师，教授，全国著名中西医结合消化专家，荣获中西医结合贡献奖及天津市科技进步奖，享受国务院津贴。

历任天津市南开医院内科首席主任、消化内科主任、中国中西医结合消化学会常委等职。

著书14部，发表论文40余篇。

南开医院消化内科主任，主任医师，教授。

研究生导师。

兼任中国中西医结合消化学会常委及心身医学会副主任委员。

多次荣获中国中西医结合学会科学技术奖、天津市科技进步奖等，著书12部，发表论文30余篇。

## <<肠胃病>>

### 书籍目录

胃肠道的主要生理功能有哪些？

老年人消化系统有什么改变？

为什么周身疾病会引起胃肠道的症状？

消化道正常菌群有多少？

老年人胃肠道疾病有哪些特点？

做内镜检查安全吗？

哪些病人应该进行消化道内镜检查？

哪些人不能进行内镜检查？

吞咽困难应该怎么办？

食欲变化要注意什么？

如何评估体重的变化？

什么是合理膳食？

什么是科学饮食量？

什么是急慢性腹泻？

得了腹泻应注意的问题是什么？

什么是小肠吸收不良综合征？

什么是小肠细菌过度繁殖综合征？

小肠吸收不良综合征的治疗方法有哪些？

哪些人需要根除幽门螺杆菌？

造成幽门螺杆菌耐药的因素有哪些？

什么是消化不良？

什么是功能性消化不良的报警症状？

如何发现腹水？

## <<肠胃病>>

黄疸有哪些种类，如何就诊？

贫血可能与哪些胃肠道疾病有关？

如何正确认识胃癌前疾病？

什么是胃肠腺化生？

胃息肉有几种？

老年人发现胃息肉以后要注意哪些事情？

慢性胃炎的病因有哪些？

慢性浅表性胃炎怎样治疗？

慢性萎缩性胃炎怎么治疗？

结肠息肉有几种？

如何治疗？

什么是溃疡性结肠炎？

溃疡性结肠炎怎样治疗？

什么是缺血性肠病？

什么是急性肠缺血？

慢性肠缺血有哪两种？

什么是胃肠道憩室？

胃肠道疾病用药要注意些什么？

大便怎样才算正常？

什么叫便秘？

什么是功能性便秘？

什么是顽固性便秘？

便秘常见的原因是什么？

哪些药物可以引起便秘？

## <<肠胃病>>

哪些疾病会引起便秘？

哪些不良习惯导致了功能性便秘？

直肠前突会引起便秘吗？

直肠黏膜脱垂会引起便秘吗？

大肠癌的早期症状有哪些？

便秘常有哪些临床表现？

便秘有哪几种？

中医把便秘分几种？

便秘患者为什么会肚子痛？

便秘出现哪些伴随症状要及时就医？

为什么便秘患者有时伴有腹泻？

大便为什么前干后稀？

大便不干为什么仍会有排便困难？

便秘会导致哪些疾病？

为什么说便秘是痔疮发生与发作的重要因素？

便秘为什么能促进癌的生长？

糖尿病患者为什么最怕便秘？

哪些疾病致便秘又便血？

消化道造影检查注意事项有哪些？

消化道造影应做哪些准备？

结肠镜检查前的准备方法及注意事项有哪些？

肠道准备注意事项有哪些？

便秘的治疗方法有哪些？

## <<肠胃病>>

治疗便秘药物的选择原则是什么？

常用的通便剂有哪些？

何时服用泻药效果最佳？

常吃泻药会成大肠黑变病吗？

便秘为什么要慎用番泻叶？

哪些单味中药治习惯性便秘？

中药治疗便秘的外治方法有哪些？

哪些穴位按摩治疗便秘？

便秘有哪些心理问题？

哪些情况下需采用手术治疗便秘？

哪些生活习惯能有效改善便秘症状？

便秘食疗粥有哪些？

习惯性便秘食疗方有哪些？

为什么便秘时最好少喝浓茶？

腹部按摩怎样治疗便秘？

胃癌患者怎样轻松通便？

瘫痪在床的病人如何防止便秘？

为什么心脏病人要预防便秘？

高血压病人为什么要预防便秘？

喝酸奶能防治便秘吗？

什么是胃食管反流病？

食管黏膜没有损害能排除胃食管反流病吗？

得了胃食管反流病有什么表现？

胃食管反流病是怎么引起的？



## <<肠胃病>>

反酸、烧心一定是胃食管反流病吗？

Bae食管是怎么回事？

为什么肥胖的人容易发生胃食管反流病？

为什么吃甜食容易导致胃食管反流？

哪些药物可以引起或加重胃食管反流病？

胃食管反流病会出现吞咽困难吗？

胸闷与胃食管反流病有关吗？

胸骨后痛一定是胃食管反流病吗？

精神紧张会加重胃食管反流病吗？

饮酒及浓茶会加重胃食管反流病吗？

胃食管反流病有遗传吗？

胃食管反流病的并发症有哪些？

咽部总有异物感与反流有关吗？

口酸与胃食管反流病有关吗？

吸烟对胃食管反流病有影响吗？

经常反苦水是胃食管反流病造成的吗？

胃食管反流病需要做胃镜吗？

胃食管反流病常用的药物有哪些？

胃食管反流病需要手术治疗？

胃食管反流病容易复发吗？

胃食管反流病患者如何调整饮食起居？

哪些中药可以治疗胃食管反流病？

针灸对胃食管反流病有效吗？

## <<肠胃病>>

胃食管反流病需要长期治疗吗？

什么是食管裂孔疝？

得了食管裂孔疝怎么办？

什么是消化性溃疡？

消化性溃疡还可发生在哪些部位？

胃镜报告中的A、H、S是什么意思呢？

什么是胃酸？

胃酸在消化性溃疡发病中起什么作用？

胃酸只有害吗？

什么是胃黏膜屏障？

幽门螺杆菌在消化性溃疡发病中起什么作用？

常用的止痛药、退烧药对胃肠道有什么损伤？

哪些周身疾病患者容易患消化性溃疡？

哪些不良生活习惯易致消化性溃疡？

消化性溃疡属于心身疾病吗？

情绪对消化性溃疡的发生有什么影响？

气候变化与消化性溃疡有关吗？

在季节交换时怎样避免发病？

消化性溃疡可以遗传吗？

患了消化性溃疡有什么症状？

消化性溃疡疼痛的部位在哪里？

什么是特殊类型消化性溃疡？

消化性溃疡合并出血的临床表现是什么？

消化性溃疡合并穿孔的临床表现是什么？

## <<肠胃病>>

消化性溃疡合并梗阻的临床表现是什么？

消化性溃疡癌变的临床表现是什么？

胃镜在消化性溃疡诊断中起什么作用？

什么时候检查胃镜最有意义？

胃镜检查的注意事项是什么？

胃镜下活组织病理检查有什么意义？

超声检查可以确诊消化性溃疡吗？

症状缓解了是否就是溃疡愈合了？

如何选择控制胃酸药物？

H<sub>2</sub>受体拮抗剂的作用是什么？

质子泵抑制剂的作用是什么？

抗酸药的作用是什么？

控制胃酸药物如何应用？

三联、四联药物治疗消化性溃疡是怎么回事？

治疗消化性溃疡的三联药物是怎样的？

治疗消化性溃疡的四联药物是怎样的？

幽门螺杆菌阴性消化性溃疡如何防止复发？

中医在消化性溃疡治疗中的作用是什么？

怎样运用中医辨证分型进行消化性溃疡的治疗？

怎样运用中成药进行消化性溃疡的治疗？

消化性溃疡合并穿孔有哪些症状？

消化性溃疡患者怎样选择饮食？

消化性溃疡患者不宜食用的食物有哪些？

## <<肠胃病>>

怎样的生活状态和习惯可避免溃疡病的发生？

消化性溃疡容易复发吗？

怎样预防消化性溃疡的复发？

什么是消化道出血？

上消化道出血为什么常表现为黑便，呕吐物呈咖啡色？

怎样看待大便潜血阳性？

上消化道出血常见予哪些疾病？

下消化道出血常见于哪些疾病？

消化道出血的常见诱因有哪些？

肝硬化患者常见的诱发消化道出血的原因有哪些？

哪些药物可以引起消化道出血？

情绪紧张会引起消化道出血吗？

消化道出血与气候变化有关吗？

饮酒与消化道出血有关吗？

维生素K缺乏为什么会引起消化道出血？

消化道出血会不会遗传？

便后鲜血一定是痔疮吗？

消化道出血会引起全身不适症状吗？

发现消化道出血应该怎么办？

消化道出血临床常用的检查方法有哪些？

便血的患者为什么需要做指肛检查

消化道出血目前常用的治疗方法有哪些？

何谓介入治疗消化道出血？

哪些中药可治疗消化道出血？

## <<肠胃病>>

消化道出血应该如何护理？

如何预防消化道出血？

消化道出血患者如何进行饮食调理？

糖尿病可以引起哪些胃肠道合并症？

什么是糖尿病胃轻瘫？

糖尿病为什么会引起脂肪肝？

糖尿病与胆石的发病有什么关系吗？

糖尿病为什么会出现腹泻？

糖尿病为什么会出现便秘？

常用口服降糖药对胃肠道有什么不良反应？

口服降糖药胃肠不良反应的预防措施是什么？

哪些常用降压药可能引起什么胃肠道不良反应？

常用降脂药可能引起什么胃肠道不良反应？

如何降低服用阿司匹林对胃肠道的影响？

抗生素能引起胃肠道症状和疾病吗？

哮喘有可能是胃肠疾病引起的吗？

腹痛、呕吐、腹泻便秘等胃肠道症状为什么要想到甲状腺疾病？

慢性肾上腺皮质功能减退会引起哪些消化道症状？

为什么慢性肾功能不全往往首先出现消化道症状？

## &lt;&lt;肠胃病&gt;&gt;

## 章节摘录

胃肠道的主要生理为伴有哪灶? 胃肠道是人体与外界沟通的重要途径之一。

每个人每天都要经口摄入一定量的食物和水, 经食管送入胃和肠道, 消化后将人体需要的物质吸收, 经门静脉送到肝脏, 肝脏处理后再经血液循环输布全身供机体使用; 未被吸收的物质也要经胃肠道排泄出体外。

胃肠道的多项功能对整个机体至关重要。

主要包括: 协调的运动功能; 强大的外分泌功能; 强大的吸收功能; 强大的防御功能; 自主神经内分泌调节功能; 与周身脏器有密切联系。

老年人消化系统有什么改变? 老年人胃肠道组织学逐渐发生退行性改变: 如口腔黏膜过度角化、牙齿磨损、松动、脱落、牙周组织萎缩、味觉功能单位减少、唾液分泌减少等; 胃黏膜萎缩变薄、肠上皮化生、胃液腺减少、泌酸的壁细胞减少, 分泌胃蛋白酶的主细胞也减少; 胃肠道各部平滑肌纤维萎缩、张力减低, 出现下垂、扩张或憩室, 黏膜纤维化增加, 腺体萎缩等; 胆囊和胆管壁变厚, 胆汁浓缩, 消化吸收功能。

为什么周身疾病会引起胃肠道的症状? 人体是一个整体, 各个脏器各司其职, 之间又有着密切的联系, 并互相惠及。

胃肠道每日将大量的营养物质和水分经过血液循环输送全身, 而周身器官的功能活动又将水、营养物质和氧气等分配给胃肠道来维持其代谢和功能活动, 并将其代谢和功能活动产生的废物排出体外。

任何一个脏器、一个系统出现问题都会对全身产生影响, 整个机体会在神经-内分泌统一协调下发生一系列改变, 维持生命活动的继续, 这就是“代偿”。

因此, 各个脏器的功能障碍皆可产生胃肠道的症状, 特别是在应激状态下胃肠道往往首先受累, 以保护脑、心、肺等器官。

一个危重病患者在发生多脏器功能衰竭时, 往往是从胃肠道开始的。

因此, 要达到防治疾病和延缓衰老的目的应从爱护胃肠道做起。

消化道正节菌群有多少? 在人体皮肤和黏膜上普遍存在着正常菌群, 形成一个极其复杂的微生态系统, 正常菌群与人体(宿主)和环境三方面互相依存, 呈动态平衡状态, 形成一个统一体。

这些正常菌群非但不致病, 对人体健康反而有重要意义。

在人胃肠道内定居的微生物群是极其复杂的, 包括厌氧菌、需氧菌和兼性厌氧菌等, 多达5()0余种, 10, a个, 总重可达1公斤, 主要分布在口腔、回肠和结肠, 胃肠道不同部位常驻菌的数量、种类及其比例各不相同, 但又是相对稳定的。

老年人胃肠道疾病有哪些特点? (1)症状体征不典型, 易误诊; (2)慢性病患者往往病程长、就诊晚、并发症多、恢复慢: 老年人患者往往起病隐匿, 难以引起注意, 待到症状明显时, 实际发病已久。病情已重或已发生合并症, 因此治疗起来难度加大, 恢复较慢; (3)危重症患者病情变化快、死亡率高: 老年人由于脏器功能减退、功能储备降低、代偿能力减弱, 免疫功能下降等, 又常常患有多种疾病, 如糖尿病、高血压、动脉硬化、冠心病等, 故更容易发生水、电解质和酸碱平衡紊乱和多脏器功能衰竭。

因此, 老年人一旦患有急性胃肠道疾病, 如急性胃肠炎、各种急腹症等, 救治稍有延缓, 就有可能造成严重后果。

做内镜检查安全吗? 内镜是当今医学发展的一个里程碑。

消化道内镜包括食管镜、胃镜、结肠镜、小肠镜, 后来又出现胶囊内镜。

此外, 尚有气管镜、胸腔镜、腹腔镜、关节腔镜等。

现在临床上主要用的是电子内镜, 管径细、可曲度大, 便于操作, 视野大、图像清晰没有死角, 大大地提高了诊断准确性。

更可取的是大大地扩大了治疗范围, 减少了治疗造成的损伤, 并已形成了微创医学。

有些老年人认为内镜检查痛苦大不敢做, 其实大可不必。

首先, 目前内镜检查已经相当普及, 器械本身已大大改进, 有资格进行内镜操作的医生皆经过严格的培训, 熟练的医师面对病情简单的病人, 3~5分钟可以完成胃镜操作, 因此痛苦远不像想象得那么大

<<肠胃病>>

。只要选择好适应症和禁忌症，内镜检查和治疗是安全的。

P1-3

## <<肠胃病>>

### 编辑推荐

李方儒、唐艳萍主编的《肠胃病(老年常见病防治手册)》撰写的人员都是有多年临床和教学经验的消化科专家，他们在日常工作中不仅熟练掌握胃肠道疾病诊疗技术，而且能够经常热心地向患者及其家属提供有关科普知识。



<<肠胃病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>