

<<发掘成功的潜能>>

图书基本信息

书名：<<发掘成功的潜能>>

13位ISBN编号：9787801791092

10位ISBN编号：7801791096

出版时间：2003-2-1

出版时间：中国致公

作者：宛长

页数：共12册

字数：3101000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发掘成功的潜能>>

内容概要

青年成功自助文库共分为12册分别为：《快乐一定有方法》《成功始于心态》《发掘成功的潜能》《突破人性心理》《出人头的捷径》《战胜人性弱点》《成功从现在开始》《声速有效的成功方法》《积极成功的密码》《改变人生的88个说话法则》《天天都能成功》《习惯的力量》。

《快乐一定有方法》：人生如梦，快乐如歌，在自己的身边体味，生活的原味和快乐。

在如今快节奏的生活中，许多人感觉生活越来越累，觉得快乐离自己越来越远，其实只要找到快乐的方法，快乐就会像身后的影子，紧紧跟随每个人。

生命就会因为有了快乐而变得光彩照人。

本书是总结许多的人生经验，从工作、生活为人处事等多方面总结出许多使人生愉快的方法与读者共赏。

《成功始于心态》：此书是由透过经验与错误，洞悉苍茫世界，千辛万苦才找到心灵宁静的人所写成的，字里行间蕴含了无穷的智慧和生存哲学。

其目的在于帮助其他的人能经由较短且代价较低的途径找到自己的心灵宁静，以及获得财富与成就。假如亿述情节看起来过于个人化，请虽忘了组成个人大部分经验的是其生活中那些看起来似乎微不足道的事件。

要注意到微小的经验同时潜藏着成功与失败的情形。

它们是给予你机会同时也让你证明：你就是自己命运的主宰，你就是自己灵魂的统帅。

《发掘成功的潜能》：本书共分20部分，每部分独立成篇，在内容上也有内在的联系，是一个全方位的体系结构，涉及到认识自我，明确目标，树立信心，克服心理障碍，学会人际交往，应对失败，懂得学习等多方面的具体内容。

读者可以根据自己的乐趣和需要有选择地阅读，比如，若觉得自己在信心方面有所欠缺，就可以先阅读讲述如何树立信心的章节；若觉得自己在与人相处的过程中，总是遇到麻烦，就可以先阅读，讲述人际交往技巧的相关章节。

这样做，就能让书中的内容列好地为你服务，做到了分清主次。

按着这样的方法读下去，最终通读完全书的时候，相信你已经对自己有一个更深刻的认识，并且知道自己该如何去做了。

.....

<<发掘成功的潜能>>

书籍目录

快乐一定有方法 快乐地工作 对待每一件事不必太苛求 做自己想做的事 把工作变得快乐 享受生命的每一天 保持一份好的心情 愉快三要诀 准备随时让幸福环绕心头 错过花季，并不就会走进雨季 放松敏感的神经 退一步，海阔天空 把握现在，也就创造了未来 经过磨难之后的感觉更愉快 不必事事拔尖，但要奋斗 艰苦中隐藏着快乐 愉快的控制情绪，别生气 忘记该忘记的事情 奉献能得到真正的喜悦 学会失败，克服恐惧 有了快乐的思想，你就能感到快乐 抛度不幸的感觉 有一颗欢乐的心 保持本色，做一个真实的人 惜时能使人生更精彩 坐车静观，其乐无穷 散步有利于身心健康 有效运用时间的方法 该做的事别想得太多 好好支配自己的时间 扩展并更换活动范围 休闲，对于为生活而工作的人至关重要 巧用80%的工作时间 “无聊”和忙碌 闲情逸致寓于工作之中 乐观的心境是幸福的前提 缺点只是相对而言的 充分认识自己的优点，并另以发挥 消除恐惧心理 失败是锻炼人格的好机会..... 成功始于心态发掘成功的潜能突破人性心理出人头地的捷径战胜人性弱点成功从现在开始声速有效的成功方法积极成功的密码改变人生的88个说话法则天天都能成功习惯的力量

<<发掘成功的潜能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>