

<<幸福是种感觉>>

图书基本信息

书名：<<幸福是种感觉>>

13位ISBN编号：9787801792105

10位ISBN编号：7801792106

出版时间：2003-10-1

出版时间：第1版 (2003年10月1日)

作者：向东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福是种感觉>>

内容概要

幸福是一种感觉，你感觉到了，便是拥有。

珍惜全部的拥有，就是最幸福的人。

只要你不贪得无厌，知足常乐，就会从内心感觉到幸福。

因为幸福与金钱、权力、地位不一定成正比。

幸福是种感觉 提起幸福，总会想起这样一个故事：从前有个迟暮之年的富翁，在冬日的暖阳中到海边散步时看到一个渔夫在晒太阳，就问道：“你为什么不打鱼呢？”

” “打鱼干什么？”

” 渔夫反问。

“挣钱买大渔船呀！”

” “买大渔船干什么？”

” “打很多鱼，你就会成为富翁了。”

” “成了富翁又怎么样？”

” “你就不用打鱼了，可以幸福自在地晒太阳啦。”

” “我不正在晒太阳嘛！”

” 富翁哑然。

每个人对幸福都有不同的理解，也有不同的标准。

金盆银匙、锦衣美食的人，未见得幸福；粗衣布履、粗茶淡饭的人，未见得不幸。

那些我们以为生活得很平庸的人，其实很幸福。

滴水感悟、幸福是一种感觉，你感觉到了，便是拥有。

珍惜全部的拥有，就是最幸福的人。

只要你不贪得无厌，知足常乐，就会从内心感觉到幸福。

因为幸福与金钱、权力、地位不一定成正比。

如果意识到这一点，你就会发现富翁不见得就比晒太阳的渔夫更幸福，捡破烂的与大明星完全可以拥有一样的幸福。

播种快乐 快乐是一种思想。

思想快乐，你就是一个快乐的人。

思想不快乐，你就永远也快乐不起来！

快乐是一种情绪。

懂得了控制情绪的方法，你就已站在了快乐的一方。

快乐也是一种个性。

有些人生来悲观，要追求快乐也难。

但阅读和阅历都能使人智能增加，人一豁达，快乐就跟着来了。

快乐的境界有高有低。

从工作中获得的快乐，境界最高；其次，因付出而得到的快乐，也是高层次的快乐。

这些快乐与贪得无厌的快乐相比，真是有天壤之别。

在现在的社会上生存，我们需要学习独处的快乐。

阅读，欣赏音乐，让自己的一颗心安静下来，安静而踏实的心灵，也是快乐的泉源。

……

<<幸福是种感觉>>

书籍目录

第一辑 幸福是种感觉

- 1 幸福是种感觉
- 2 播种快乐
- 3 钓蝴蝶的小姑娘
- 4 快乐的生活态度
- 5 不能流泪就微笑
- 6 忘我
- 7 上帝的礼物
- 8 烦恼树
- 9 幸福是朴实的

.....

第二辑 真爱的力量

.....

第三辑 你快乐，所以我快乐

.....

第四辑 享受生命中的自然

.....

第五辑 知行合一，成功之本

.....

第六辑 做自己命运的主人

.....

后记

<<幸福是种感觉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>