

<<生活如此简单>>

图书基本信息

书名：<<生活如此简单>>

13位ISBN编号：9787801792532

10位ISBN编号：780179253X

出版时间：2004-01-01

出版时间：中国致公出版社

作者：新概念生活中心编

页数：636

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活如此简单>>

### 内容概要

本书为您提供了生活中健康、美容、衣着、饮食、家居等简单实用的技巧，既简单又方便地为您解决了日常生活中的各种难题。

翻阅此书，掌握方法，你就会发现，解决生活中的许多问题真的可以举重若轻，您的生活就会因此变得真轻简单。

<<生活如此简单>>

书籍目录

第一篇 简单生活从健康开始 常见感冒的防治简法 常见外部小恙的治疗简法 常见皮肤病的防治 口腔疾病的防治 肠胃、排泄系统疾病的防治 常见心血管疾病的防治 妇幼病的防治 家庭用药常识 食物的禁忌与解毒妙法 巧用生活用品的医用价值第二篇 因为简单，所以美丽 化妆的简单技巧 皮肤保养的简单妙法 头发的护养技巧 眼睛美眉的护理技巧 瘦身的简单妙法 其它美容技巧第三篇 简单生活，简单穿洗 衣料的选择技巧 服饰的简单搭配技巧 各种服饰的保养技巧第四篇 家庭饮食万事通 各种食物的选择技巧 常见食品的储存技巧 烹调可以如此简单 家常菜谱 家庭花木、宠物的护养

<<生活如此简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>