

<<心灵药方>>

图书基本信息

书名：<<心灵药方>>

13位ISBN编号：9787801796592

10位ISBN编号：7801796594

出版时间：2008-3

出版时间：中国致公出版社

作者：汪敬东

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵药方>>

### 内容概要

《心灵药方：一句话改变人生》分为一句话改变活法；一句话赢得成功；一句话点醒人生；一句话收获爱情四辑。

选取国内外人士的成功案例，他们曾经也那么普通、平凡，甚至很多自身条件还不如普通人，他们也曾经无助，困惑，甚至找不到方向，然而现在他们成就了自己的事业，因为有一句话在不断指引着他们，支持着他们，激励着他们。

<<心灵药方>>

书籍目录

一句话改变活法 之一：一切都要会想 之二：生气有何作用 之三：永远不要把自己看得太重要  
之四：不要为了一点甜头，竟然害了自己 之五：成功到底是啥东西 之六：拿得起，放得下 之七  
：放下就是快乐 之八：何为彻底放下 之九：来这一趟人生做什么 之十：我很幸福，因为我还活  
着 之十一：幸福的诀窍 之十二：知福惜福，活在当下 之十三：不要忽略了就在你身边的幸福  
之十四：用自以为是的眼光看待别人的幸福是错误的 之十五：日子总是一天天过去 之十六：何  
必自寻烦恼 之十七：何必寻短见 之十八：还有比我更悲惨的人 之十九：我的狗无论遭受多重的  
虐待，都会享受面前的每根骨头 之二十：凡事要想开点 之二十一：塞翁失马，焉知非福 之二十  
二：人比人气死人。  
不要和别人比 之二十三：人生有“八苦”，正确对待苦 之二十四：笑纳生活 之二十五：笑对失  
败 之二十六：别错过路边的风景 之二十七：欲望就象一条锁链，永远不能满足 之二十八：一切  
都慢些 .....一句话收获爱情 一句话赢得成功一句话点醒人生

## <<心灵药方>>

### 章节摘录

拥有一种感情并不是让他成为你的囚徒，放开他你才能真正拥有他。

生活并不是一帆风顺的，很多时候我们需要学会放手。

放手不代表对生活的失职，它也是人生中的契机。

然而学会放手要比学会坚持更难得，因为那需要更多的勇气。

常常听结过婚的人谈起自己婚后生活的不顺心。

“婚姻是爱情的坟墓。

”许多人都觉得这是一句至理名言。

为什么两个人都极为珍视的结合最后会成为感情的障碍？

为什么为了更好地拥有对方而结婚却使两人离得越来越远？

看完下面的这个故事。

也许会对我们有所启示。

这么晚了，他还没回来，若是在以前，我肯定早就打他的手机，要他快点“归巢”了。

记得那是三年前，他还没有混到如今的地步，仅仅是一个普通的职员，腰间仅有一台寻呼机。

## <<心灵药方>>

### 编辑推荐

成功并非遥不可及，迷惘、困顿、彷徨、无助的时候，也许只要一句话，就可以擦亮你的眼睛，点配你人生，指引你走向成功，一切从此不同。

《心灵药方：一句话改变人生》选取了众多成功人士关于爱情、生活、心态、人生等方面的案例。他们曾经也那么普通、平凡，甚至很多自身条件还不如普通人，他们也曾经无助，困惑，甚至找不到方向，然而现在他们成就了自己的事业，因为有一句话在不断指引着他们，支持着他们，激励着他们，看一看他们走过的路，听一听他们留下的话，想一想你得失成败，成就的将是你自己。

寒山法师问：[世人笑我、说我、欺我、骂我、打我、害我、贱我、何以处之？

]拾得法师答：[只是容他、宽他、由他怕他、恕他、让他、躲他、不惹他，再过几年你且看他。

]天下有一一难：登天难，求人更难。

有二苦：黄连苦，贫穷更苦。

有二薄：春冰薄，人情更薄。

有二险：江湖险，人心更险。

知其难，守其苦，耐其薄，测其险，可以处世矣。

<<心灵药方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>