

<<菜根谭人生大智慧>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭人生大智慧>>

13位ISBN编号：9787801797636

10位ISBN编号：7801797639

出版时间：2009-1

出版时间：中国致公

作者：洪涛

页数：373

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜根谭人生大智慧>>

### 前言

古人云：性定菜根香，静心沉玩，乃得其冒。

读明代奇人洪应明的《菜根谭》，需要静下心来，耐心地品、细细地悟。

因为只有这样，才能够从它精微深刻的语言中悟出旷达高远的智识，从而提高自己的心智。

毛泽东同志曾说，嚼得菜根者百事可做，读懂一部《菜根谭》体味人生的百种滋味，就能做到：“风斜雨急处，立得脚定。

花浓柳艳处，着得眼高。

路危径险处，回得头早。

”的确，《菜根谭》可以帮助人们找到人生的方向，因为它将儒、释、道三家之精髓熔于一炉，并加之高妙的文字表达，深刻地展示了一种博大的文化视野和人生世路的锤炼。

本书通过对《菜根谭》的深刻感悟，从修身养性、为人处世、居家交友、求学问道、气节名利、建功立业等六个方面阐述了《菜根谭》的深刻人生哲学。

不同的是，本书通过充满审美情趣的思维方法，简明扼要的语言，跌宕起伏的故事情节，传达出一种深刻的人生感悟，帮助人们破解人生中遇到的诸多难题。

本书看似随手写就，实则是将《菜根谭》的各种珍藏本整合在一起，拾遗补漏，着重将精神修养和为人处世相结合，精选世界古今之经典事例，让广大读者从中体味出人生中的难题。

只要定心于自身之锤炼修培，难题便可以在一片自由挥洒中迎刃而解。

古人说：莫将容易得，便做等闲看。

就是因为，很多事物和书籍，只有对它静心玩味的人才能领会，才能去把握和实践。

而《菜根谭》就是这样一部需要人们放在床头、案头，静心品读的旷世奇书。

初读它的人，或许会觉得杂乱无章，甚至自相矛盾。

不过，当身心投入地读进去，便能够发现志藏其里。

如果再进一步悟其深意，则会有醍醐灌顶之感，倍觉终生受益。

看人间之事，常常是仁者见仁，智者见智，而读《菜根谭》更是如此。

这样一本囊括了中国几千年处世智慧的经典文献，从它问世以来，可谓经久未衰。

直至今日，仍然有太多的人被它所吸引，成功者、失意者、居官者读它，甚至僧舍道观、骚人墨客也莫不悉心研习。

究其原因，就在于它能够帮助人们解决人生难题。

而这本《菜根谭人生大智慧》，语句不求华丽却显得实用，它可以帮助广大读者朋友更快捷地挖掘出《菜根谭》之精华及哲理玄机，也会让读者受用一二。

书中如有疏漏偏颇之处，还请各位读者不吝指教。

## <<菜根谭人生大智慧>>

### 内容概要

本书通过对《菜根谭》的深刻感悟，从修身养性、为人处世、居家交游、求学问道、气节名利、建功立业等六个方面阐述了《菜根谭》的深刻人生哲学。

不同的是，本书通过充满审美情趣的思维方法，简明扼要的语言，跌宕起伏的故事情节，传达出一种深刻的人生感悟，帮助人们破解人生中遇到的诸多难题。

本书看似随手写就，实则是将《菜根谭》的各种珍藏本整合在一起，拾遗补漏，着重将精神修养和为人处世相结合，精选世界古今之经典事例，让广大读者从中体味出人生中的难题。

只要定心于自身之锤炼修培，难题便可以在一片自由挥洒中迎刃而解。

<<菜根谭人生大智慧>>

书籍目录

前言第一辑 修身养性篇 1.恩怨如浮云，一笑任抛之 牢记恩惠，抛去怨恨 张良献计安邦，刘邦大度封侯 2.利害得失不计较，施人恩惠不图报 孙中山先生一生为国 武则天施恩容人 3.不昧良心，不违人情 当官不昧良心 做人务求清白 4.不贪私欲，避祸消灾 董卓贪色引来灾祸 糜竺心正保家太平 5.一身和气，春风绕之 通人情事理，明处世学问 健康是福，弥足珍贵 6.真情来自日久，真味出自平淡 生活中感悟真情 平淡中寻找快乐 7.退一步海阔天空，淡一分弥香更久 相互体谅见真情 将心比心见真心 8.收放身心，自如应刘 对生活不苛求、不奢望 渔夫的快乐哲学 9.贫苦炼天性，纯朴保清白 清贫不改秉性 不为俗人拭涕 10.见利甘居人后，修德积极向前 大事不糊涂，小事“装糊涂” 重德轻利，做良心事 11.风恬见真境，味淡识本然 非宁静无以致远 平常心无以养性 12.高名不独享，过错要分担 不越位，耐心等待 不居功，甘愿低处 ……第二辑 为人处世篇第三辑 居家交游篇第四辑 求学问道篇第五辑 气节名利篇第六辑 建功立业篇主要参考文献

## <<菜根谭人生大智慧>>

### 章节摘录

第一辑 修身养性篇1.恩怨如浮云，一笑任抛之原文怨因德彰，故使人德我，不若德怨之两忘；仇因恩立，故使人知恩，不若恩仇之俱泯。

释文世间的怨恨，会因为做善事而更加明显，因为，知道的人会发出赞美，而不知道的人就可能有所责难。

所以，行善不一定是一件人人都称赞的事情。

既然这样，做了善事与其要人感恩怀德，还不如让别人忘记这些无谓的赞美和恩怨；仇恨是因为恩惠而产生的，而恩惠却不能施给所有的人。

因此，得到恩惠的人将心怀感激，相反，得不到的人就将产生怨恨，与其这样，还不如将恩惠与仇恨统统都忘掉。

牢记恩惠，抛去怨恨如果希望自己活得轻松一些，就要记住别人的恩惠，洗去对别人的怨恨，心灵才能自由。

将不值得铭记的事情统统交给沙滩，当涨潮的时候，让海水卷走那些烦恼与不快。

阿拉伯著名作家里拉邀请二位朋友一同到野外游玩。

其中一位叫做拉安，另一位叫做吉伯。

世俗；做事的时候，既不要损害别人的利益来招人厌恶，也不要为了得到利益而讨好别人。

做自己该做的事韩非子曾经讲过这样一则故事：韩昭侯是一个公私分明，赏罚有度的人。

一天，他和朋友多喝了几杯酒。

待朋友走后，他坐在椅子上不知不觉地睡着了，专为他管帽子的人看见他衣服单薄，怕他受寒，于是，就轻手轻脚地帮他披上了斗篷。

韩昭侯醒来时，发现身上披了斗篷，高兴地问道：“是谁给我披的衣服？”

”侍卫答道：“管帽子的。

”韩昭侯听后，立刻变了脸色，并下令将管衣服和管帽子的人一同治罪。

别人很是不解，韩非子说：“这管衣服的没有做好自己分内的事情，理当受罚。

而管帽子的，越职管事应该处死。

”法家强调政治权术的绝对地位。

所以这是一个很极端的例子，但也说明了一定的问题：一个人应该知道自己该做什么，不该做什么，时时刻刻提醒自己，做该做的事，不要无意或者刻意地去做讨好上级的事情，否则只会给自己带来祸患。

说自己该说的话李勤是唐代初年的大将，原名徐世勣，参加过瓦岗军，失败后投奔唐朝，任右武侯大将军，封曹国公，赐姓李，为避唐太宗李世民之讳而改单名勤。

唐高宗李治即位后，李勤任司空，为人机巧，行事谨慎。

高宗李治想废掉王皇后另立武则天为后，便向大臣们征求意见。

尚书右仆射褚遂良提议说：“王皇后是世家之女，是先帝为陛下娶的，先帝临终前拉住陛下的手对大臣们说：我的好儿子好媳妇，现在托付给你们。

<<菜根谭人生大智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>