

<<俺没钱俺快乐>>

图书基本信息

书名：<<俺没钱俺快乐>>

13位ISBN编号：9787801797780

10位ISBN编号：7801797787

出版时间：2009-1

出版时间：中国致公出版社

作者：马银春

页数：307

字数：297000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<俺没钱俺快乐>>

前言

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

” 你用什么样的态度对待生活，生活就会以什么样的态度来对待你。

你消极，生活便会暗淡；你积极向上，生活就会给你许多快乐。

快乐是自己的事情，只要你愿意。

歌德说过，人之所以幸福，是因为他的心灵感到幸福。

幸福是一种绝对的自我感觉，一种源自内心深处的平和与协调，一个人幸福与否，过得好与不好最终都得回归自我，都得听从心灵的声音。

快乐是一种选择，你选择了如何去面对各种环境，你就选择了什么样的生活。

每天早上，你一醒来，摆在你面前就有两种选择，你可以选择心情愉快，也可以选择心情不好。

快乐不需要理由。

不要说：“等我赚到100万，我才可以快乐。

” 不要说：“等我有了钱，周游世界我就很快乐。

” 不要说：“等我到了60岁退休时，我就能躺在安乐椅上享受日光浴，就能快乐…… ” 一个人的处境是苦是乐，常是主观的感受。

同有半杯水，消极者说：“我只剩下了半杯水。

” 积极者说：“我还有半杯水！

” 同样拥有，却有两种截然不同的人生态度与价值判断，其实这就是两种截然不同的自我心理暗示。

<<俺没钱俺快乐>>

内容概要

快乐不需要理由。

顺境中人能开心，逆境中人也能开心；富贵中人能开心，贫穷中人也能开心；物质世界中人能开心，精神世界中人也能开心。

快乐需要去寻找，更需要靠自己的心去感受。

<<俺没钱俺快乐>>

书籍目录

第一章 幸福是一种感觉 1.快乐是想出来的 2.快乐是一种心态 3.幸福就是珍惜 4.心若改变一切都会改变 5.只在一念间 6.财富不代表幸福 7.别为小事烦恼 8.快乐源于积极的心态 9.活着的最后一天 10.快乐就在身边 11.爱就在你身旁 12.活着是为了希望 13.幸福是一个总和 14.幸福在等待之中 15.细胞快乐论 16.感恩能温暖心灵 17.花一样的心情 18.选择生活的阳光面 19.苏格拉底的婚姻观 20.活着就是一种幸福 21.随身带上一根“精神手杖” 第二章 给心灵洗个澡 1.放慢脚步，静静享受 2.沉重的生活才快乐 3.家和，生活快乐之基 4.生命没有等待 5.学会放下，回归初心 6.学会分担他人的忧伤 7.心理死亡 8.关爱生命，充实生命 9.做一个播种快乐的人 10.假如时光可以倒流 11.别和自己较真 12.快乐大于金钱 13.自己就是救世主 14.诚实让你的心灵更美 第三章 放下就是快乐第四章 再苦也要笑一笑第五章 知足：获得快乐最廉价的方式 第六章 宽容一分，幸福十分第七章 种瓜得瓜，种豆得豆第八章 淡泊地生活，静静地享受

<<俺没钱俺快乐>>

章节摘录

18.苦日子也要过甜 你是不是个追求完美的人，如果是这样，你这种求全责备的生活态度必将无形中给你和他人的生活增加许多无法忍受的负担。

有一次到美国观光，导游说西雅图有个很特殊的鱼市场，在那里买鱼是一种享受。同行的朋友听了，都觉得好奇。

那天，天气不是很好，但市场并非鱼腥味刺鼻，迎面而来的是鱼贩们欢快的笑声。他们面带笑容，像合作无间的棒球队员，让冰冻的鱼像棒球一样，在空中飞来飞去，大家互相唱和：“啊，5条鳕鱼飞往明尼苏达去了。

”“8只螃蟹飞到堪萨斯。

”这是多么和谐的生活，充满乐趣和欢笑。

我问当地的鱼贩：“你们在这种环境下工作，为什么会保持愉快的心情呢？”

他说，事实上，几年前的这个鱼市场本来也是一个没有生气的地方，大家整天抱怨。后来，大家认为与其每天抱怨沉重的工作，不如改变工作的品质。

于是，他们不再抱怨生活的本身，而是把卖鱼当成一种艺术。

再后来，一个创意接着一个创意，一串笑声接着另一串笑声，来营造着快乐。

他说，大伙练久了，人人身手不凡，可以和马戏团演员相媲美。这种工作的气氛还影响了附近的上班族，他们常到这儿来和鱼贩用餐，感染他们乐于工作的好心情。

<<俺没钱俺快乐>>

编辑推荐

幸福生活从心开始。

读《俺没钱俺快乐》，解读人生哲学，品味幸福滋味。

快乐生活一点通。

快乐生活，嘴巴甜一点；快乐生活，脑筋活一点；快乐生活，行动快一点；快乐生活，效率高一点；
快乐生活，做事多一点；快乐生活，理由少一点；快乐生活，肚量大一点；快乐生活，脾气小一点；
快乐生活，说话轻一点；快乐生活，微笑露一点。

<<俺没钱俺快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>