第一图书网, tushu007.com

<<好心态好习惯左右你一生>>

图书基本信息

书名：<<好心态好习惯左右你一生>>

13位ISBN编号：9787801798527

10位ISBN编号：780179852X

出版时间：2009-5

出版时间：马银文 中国致公出版社 (2009-05出版)

作者：马银文

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

拿破仑·希尔曾说：“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”心态是我们真正的主人。
一个人有什么样的心态，就会养成什么样的习惯：积极的心态能帮助我们塑造良好的习惯。
无数成功人士所走过的成功之路，均证实这样一个真理——好心态是成功的关键。
心态是什么？
心态就是你自己对人、对事的态度。
我们经常会有这样一种想法：“别人能，为什么我不能？”“能”与“不能”，反映的是人和人之间的差异。
一般来说，这种差异是很小的，但这很小的差异却造成巨大的不同。
这很小的差异指的就是心态，而巨大的不同则是指不同心态所产生的结果。
心态决定人的命运，它能使我们成大事，也能使我们沦为失败者，同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果必会不同。
不要因为我们的心态不佳而使我们自己成为一个失败者。
一个人的心态，往往在很大程度上决定着这个人某一阶段的人生走向。
一个人若是被一些不良心态所左右，他的人生的航船便很有可能驶入浅滩，从而失去发展的机会；一个人若是一生持有良好的心态，那么，他的人生之路将会越走越宽，生命的景色就会越来越美，生命的价值就会越来越大……

内容概要

心态决定想法，想法决定行为，行为决定习惯，习惯决定命运，命运决定你的一生！
在现实生活中，人与人之间的命运原本并没有太大的区别，真正的区别在于习惯。
如果你想要主宰自己的命运，主宰自己的心态，那么，请先主宰你的习惯——做自己习惯的主人，控制好自己的心态。
习惯是决定一个人一生的平坦与坎坷、失败与成功、乐观与悲观、失意与得意的关键因素。
习惯极大地影响着人类的行为，没有好习惯，很难成功；没有坏习惯，自然就不会失败。
习惯是由一个人行为的累积而形成定式，它决定人的性格，进而成为决定人生的重要因素。
人类可以通过改变其习惯而改变其命运。
任何一个人，即便其命运多舛，生命中充满挫折，只要他能够保持良好的习惯、健康正确的认知和建设性的人生态度，必能排除人生旅途中的各种艰难困苦，迎来成功，带来好运。
雁过留声，人过留名，人生只有短短的几十年。
我们在年轻的时候千万不能虚度光阴、蹉跎岁月，而应把握时机，积累一生的资本，为未来的事业添砖加瓦，打下坚实的基础。
本书正是在这一理论的指导下，对成功人士的良好心态和良好习惯做了全面、透彻的阐释，从他们的成功经验中总结出好心态和好习惯，这些好心态和好习惯将会改变你的一生、决定你的一生！
当你逐页阅读本书时，你会明白这样一个道理：好心态、好习惯，可以左右你一生，能让你在人生的舞台上活得更轻松、更自在、更洒脱，也更接近成功！

书籍目录

第一章 好心态带来好习惯1. 心态决定命运2. 改变心态才能改变命运3. 积极的心态为健康加码4. 不同的心态，不同的人生5. 一切成就都始于好心态6. 心态好，一切都好7. 自卑，人生的绊脚石8. 善待自己，给自己一个笑脸9. 成功人生的必备心态第二章 要主宰心态，先主宰习惯1. 习惯是一把双刃剑2. 好习惯，好人生3. 用心理暗示培养好习惯4. 成也习惯，败也习惯5. 好习惯是成功的加油站6. 好习惯是培养出来的7. 坏习惯是阻碍成功的"玻璃墙"8. 小习惯成就大人生9. 习惯就像一座独木桥第三章 培养成就一生的好习惯1. 每天给自己一个希望2. 把敬业当成一种习惯3. 相信自己一定能够成功4. 让自制成为你的习惯5. 抓住眼前的一切机会6. 养成良好的生活习惯7. 每次只关注一件事……第四章 快乐是一种心态，也可以成功第五章 保持一种高贵的"平常心"第六章 行劝起来，用行动来兑现心动第七章 坚持下去才可能成功第八章 学会选择，懂得放弃第九章 敢为天下先，创新改变人生主要参考书目

章节摘录

第一章　好心态带来好习惯1．心态决定命运为什么有些人就是比其他的人更成功，赚更多的钱，拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，整天快快乐乐，拥有高品质生活；而有一些人忙忙碌碌却只能维持生计？
这是在我的脑子中盘旋了几十年的问题。
生理上，人与人之间并没有多大的区别，但为什么有许多人能够获得成功，能够克服万难去建功立业，有些人却不行？
心理学家发现，这个秘密就是人的"心态"。
一位哲人说："你的心态就是你真正的主人。
"一位伟人说："要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。
你的心态决定谁是坐骑，谁是骑手。
"在一个小县城里，有姐弟俩非常聪明，他们上小学时，因为学习刻苦，所以，他们在班里一向都是好学生。
但天有不测风云，还没有等到小学毕业，父母之间就出现了感情危机，姐弟俩经常被吓得不敢回家。
后来，父母离婚了，姐弟俩都被判给了父亲。
不久，父亲就领回了一个女人。
自从那个女人进门，姐弟俩经常被呼来喝去，有时甚至吃不上饭。
有一次，后娘让弟弟倒脏水，姐姐看弟弟拎不动水桶就想去帮忙。
后娘上去就是一巴掌，把姐姐打倒在地。
吃饭时，后娘经常在菜里放很多辣椒，辣得姐弟俩直流眼泪。

编辑推荐

《S女奋斗记》：心态是我们真正的主人，积极的心态帮助我们塑造良好的习惯。
播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。
当你逐页阅读《好心态好习惯左右你一生》时，你会明白这样一个道理：好心态好习惯，可以左右你的一生，能让你在人生的舞台上活得更轻松、更自在、更洒脱，也更接近成功。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com