

<<计较少一点 快乐多一点>>

图书基本信息

书名：<<计较少一点 快乐多一点>>

13位ISBN编号：9787801798664

10位ISBN编号：780179866X

出版时间：2009-9

出版时间：中国致公出版社

作者：席海燕

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<计较少一点 快乐多一点>>

### 内容概要

《计较少一点，快乐多一点》讲述了：快乐是张曲谱，是段旋律，你先要找到它，然后填上你自己的歌词。

快乐还是只小鸟，如果你抓到它，藏在掌心，它将不会歌唱；如果你摊开手掌，它就会展翅而去，随风留下一串银铃般的歌声。

如果你活得坦然、放松，有一双善意的眼睛，快乐的小鸟还会回到你的手掌上，细细的脚爪勾在你的掌心，这一次它将尽心尽力地为你而唱。

快乐是一种心情，只有心性坦然，不去过多计较生活中的得失，心胸才能如大海般宽广，心情才能如蓝天般明净。

## <<计较少一点 快乐多一点>>

### 书籍目录

第一章 解开心“结”，快乐自己 1. 保持一份好心情 2. 不要让欲望毁掉你的快乐 3. 快乐是一剂良药 4. 转个弯，会看到更好的风景 5. 生活是快乐的源泉 6. 放弃痛苦，选择快乐 7. 快乐与财富无关 8. 战胜自己，走出自卑的阴影 9. 让快乐成为一种习惯 10. 烦恼完全是自找的第二章 吃亏是福。

不要斤斤计较 1. 把吃亏当福 2. 做人不要斤斤计较 3. 亏，要吃在明处 4. 吃小亏占大便宜 5. 放长线，钓大鱼 6. 不妨吃点“眼前亏” 7. 做别人不做的“亏”本生意 8. “巧诈”不如“拙诚” 9. 退一步，进百步第三章 以“合”为贵，一团和气暖人心 1. 以和为贵，和气生财 2. 多与别人携手合作 3. 取人之长，补己之短 4. 爱你的对手 5. 强强联手，打造辉煌 6. 给对手留下一个回旋的余地 7. 联合对手，共同发展 8. 得饶人处且饶人 9. 成人之美，自己也美 10. 世界上没有永远的敌人第四章 海纳百川。

宽容豁达 1. 善待他人就是善待自己 2. 用宽厚来拯救你的朋友 3. 君子不计小人过 4. 宽恕别人，快乐自己 5. 宽容是一种无声的教育 6. 若要好，大让小 7. 让你的心胸宽广些 8. 宽以待人，严以律己 9. 谦让是一种美德 10. 习惯性的宽容可以带来平静 11. 感恩与宽容是一种非凡的气度第五章 忍一时风平浪静 1. 忍小节，成大事 2. 适当地弯曲一下 3. 忍一时，风平浪静 4. 退一步，海阔天空 5. 要把“忍”字用到适当处 6. 小不忍，则乱大谋 7. 以退为进是一种明智的选择 8. 看似没有，实则充满 9. 保持内心的平静 10. 为了美好人生，我们需要忍耐第六章 拿得起，放得下 1. 该放弃的时候放弃 2. 造就一种“知足”的性格 3. 学会放弃是一种解脱 4. 有选择，就要有所失 5. 放弃会让我们拥有更多的美好 6. 放得下，才能走得远 7. 生命之舟需要轻载 8. 放弃才能专注 9. 选择幸福 10. 拿得起，放得下 11. 不要让爱成为我们的枷锁 12. 舍得是一种大智慧第七章 糊涂多一点，烦恼少一点 1. 人生不要太圆满 2. 保持一种“清心”的状态

3. 该忘记时不妨“忘记”一下 4. 正视缺点和错误 5. 活在当下没烦恼 6. “糊涂”有利于身心健康 7. 解开心“结”，不要跟自己过不去 8. 再苦也要开怀一笑 9. 珍惜已拥有的一切 10. 一分糊涂，一分超脱 11. 培养自己的“糊涂”意识第八章 与人方便，自己方便 1. 助人就是助己 2. 多多播种“感情” 3. 对朋友的帮助要心存感激 4. 平时“多烧香”，急时有人帮 5. 多个朋友多条路 6. 救人一定要救急 7. 从他人的角度考虑问题 8. 满足人们渴望被尊重的心理 9. 不要把自己的意见强加给别人第九章 适可而止，多给人留点面子 1. 尊重是人际交往的基础 2. 处处留意给人面子 3. 恰到好处地赞美别人 4. 充分尊重朋友的隐私 5. 与上司开玩笑，一定要注意场合 6. 大胆而真诚地承认错误 7. 不要把话说得太满太绝 8. 多讲“良言”，少说“恶语” 9. 直率不等于“痛”言无忌 10. 学会委婉地拒绝

## <<计较少一点 快乐多一点>>

### 章节摘录

盖茨在同这位商业巨头会面的过程中像个布道者一样滔滔不绝地向他讲述自己的梦想、希望和正在着手做的一切。

这位商业巨头不知不觉地被感染了，仿佛又回到了自己当年白手起家的创业时代。

他忘记了自己的使命，反而鼓励盖茨：“你已经看到了一个新纪元的开始，而且正在开创这个伟大的时刻。

好好干吧，小伙子。

” 父母亲无奈，只得同意了盖茨的要求。

从此，盖茨一心一意地投身于自己的电脑软件领域中，他真的在梦想成真的成功之路上开创了世界瞩目的业绩。

盖茨为了使自己的计划实现，权衡利弊，勇于放弃读完哈佛大学的机会，而搞自

## <<计较少一点 快乐多一点>>

### 编辑推荐

快乐是一种心态，一种意识，一种心灵的满足程度.养成快乐的习惯就会获得全新的生命。

快乐是一种心情，只有心性坦然，不过多计较生活中的纷扰。

心胸才能如大海般宽广，心情才能如蓝天般明净。

快乐是一剂良药，能让萎靡者发现生命的动力，让默默耕耘者在无意中收获，让弱者变得坚强，让强者更富有韧性。

快乐不是因为拥有的多，而是计较的少。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>