

<<亲密爱人需要你疼惜>>

图书基本信息

书名：<<亲密爱人需要你疼惜>>

13位ISBN编号：9787801863249

10位ISBN编号：7801863240

出版时间：2005-5

出版时间：

作者：吴珮琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲密爱人需要你疼惜>>

内容概要

本书系近年台湾地区医疗保健类畅销好书，与作者的《亲密爱人就在你体内——免疫系统》的姐妹篇。

在本书中，台湾知名的自愈力疗法积极倡行者吴珮琪医师以实用的观念与亲切的解说，带领读者领悟自愈力疗法的原理与奥妙，破解一般人错误的医病迷思，并强调脊椎和血液健康的牵动全身身体功能运作的重要关键之一，也是启动自愈密码的金钥匙；此外，吴医师告诉你如何解读身体的信息、如何排除体内的毒素、如何启动心灵的力量，并介绍一些自我检测法、功法DIY、养生小贴士等有用的知识、希望帮助读者以最自然无害的方法，改善脊椎与血液系统，唤醒与生俱来的自愈能力，活出自然健康、青春快乐的美好人生。

<<亲密爱人需要你疼惜>>

书籍目录

序 为一份无悔的健康承诺加油

自序 让体内的亲密爱人High起来

第一章 回归自然的神奇力量

第二章 脊椎主宰我们的健康

第三章 天然食物的能量 食物是最自然的保养品

第四章 遍布全身的亲密爱人 细胞与血液

第五章 养生气功 撷取大自然的能量

.....

自我健康评量表

读者咨询园地

<<亲密爱人需要你疼惜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>