

<<2011中国自助游全新彩色升级版>>

图书基本信息

书名：<<2011中国自助游全新彩色升级版>>

13位ISBN编号：9787801864284

10位ISBN编号：780186428X

出版时间：2010-11

出版时间：东方出版中心

作者：《中国自助游》编辑部 编著

页数：672

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

编辑想说的话1、如果北京的古城、四合院保留完好，我们就没有必要舍近求远到陕西的村子里看民居；如果苏州城内仍河道纵横，我们也很难想到去周庄、同里温水乡旧梦。古城、古镇连同一种亲近自然的生活方式的消逝，仅仅发生在短短的几十年间：与传统家园的彻底割裂，也仅仅是一两代人的人生。因此我们必须承认，在“现代化”的浪潮里，“新价值”的狂欢中，能保存一些传统生活空间和生活方式的古镇，很可能难以逃避消逝的命运。

2、而且，我们必须悲观地说，古镇永远的消逝可能比我们想象的还要快。

3、在今天，古老的生态本来就很脆弱。目前我们所能看到的古镇，大多地处莽荒或位置偏僻，即使是曾经一度繁华之地，也因历史的原因而门前冷落、尘封窖藏，由此得以幸免于各类浩劫。一旦春光乍泄，成为热闹的“旅游资源”，其“钱景”自然客观，但前景则充满变数。

4、当一些偏僻之地的古镇人在可望而不可即的经济大潮中，突然发现祖宗留下的“破烂”也能换回孩子学费、老人医疗费时，便出现了挖门楼、拆房梁的事，我们只能对此空洞地叹息。

5、即使在古镇旅游的热点地区，出现了规划、保护十分周全的几个典型，但曾经淳朴的村民，个个变成了与游人讨价还价的商贩。古风不再，只剩满街摩肩接踵的外地游人。

6、作为游人，我们没有权利评说古镇人的选择，因为我们所欣赏的，在他们可能是沉甸甸的艰难和累赘。同时，我们的前往能给古镇留下的，只是村民们盖新房的钱，以及更多的二氧化碳和垃圾。

7、但我们也没有权利羁绊自己“回归家园”的古老冲动，因为这冲动本身就值得怜悯：它让我们风尘仆仆，甚至千难万险地奔向一个在全国地图上绝对找不到的地方，让漂泊已久的灵魂在其间寻求一两天的抚慰。

8、请相信我们是在巨大的感动和矛盾中，编辑了这本寻找古老家园的地图指南。

9、很可能，你将和我们一样加入到寻找古镇的旅途中，祝你真的能在一个古镇的清风明月之夜，恍然间顿悟前世今生。

2009，我们有如下增删第一、删减一些失去游赏价值的景点随着时间的推移，一些曾经好玩的古镇或佳景，可能因为拆迁、整修、废止等各种因素，而失去了它的游赏价值，比如江苏的光福，如今已是“名存实亡”。

为了方便旅友用最少的游资得到最好的旅游体验，本书经过谨慎筛选予以合理删减。

第二、调整经典景观新游法对成功申报“世界文化遗产”的福建土楼进行了全新调整，比如，以永定、华安、南靖三大土楼群落为中心，辐射整个福建的名楼阵地，采用“去伪存真”的方式、力求“精益求精”奉献给广大旅友。

第三、增加新“趣”处新近被开发出来的“趣”处，经过核实后被及时收录。比如，素有中国古老习俗古镇称号的湖北谋道和被冠以清泉之乡的丽江束河古镇。

第四、对原有信息进行全新核实与修订包括景点集萃、特色美食、纪念收藏、交通、住宿、顺道游览、民俗风情、景点电话等方面资讯。比如，受2008年5.12汶川大地震影响，四川、重庆、陕西、甘肃等地的许多景点、交通信息都发生了变化，我们在实际调查后都进行了修订和说明。

第五、增加、更换图片达500余幅自《中国古镇游》2002版至今，历时8年，始终有热心的旅友通过E-mail、电话、书信、论坛留言等方式给我们提出宝贵的建议和最新的旅游资讯，在此我们表示诚挚的谢意，并希望升级后的《中国古镇游》能为大家的旅游提供更好的帮助。针对各地的交通、门票、住宿信息随时发生的变化，我们会在“读行网（[www.zito.cn](http://www.zito.cn) 或 [www.readroad.com](http://www.readroad.com)）”及时发布、更新。

特别说明statement1、为叙述方便，本书所用“古镇”一词，泛指所有仍保有比较完整的古建民居、传统习俗和生活方式的古城、古乡镇、古村，以及建筑古旧、风俗奇特的少数民族村寨。

<<2011中国自助游全新彩色升级版>>

2、本书在选择所要介绍的古镇名单时，从区位、交通、保存情况、可观赏性等几个方面进行了反复比较和考虑，因此本书收录的古镇一般都有比较成熟的旅游配套服务。

3、本书在采编过程中，得到了全国许多古镇所在地的地方政府、旅游部门、旅游团体和个人的大力支持，在此特别鸣谢。

致谢名单详见本书附录。

4、如果读者有新发现的适合游览的古镇，或各地旅游部门有新开发的值得介绍的古镇，敬请与《中国古镇游》编辑部联系，以便我们在修订本书时有更新更全面的内容。

## <<2011中国自助游全新彩色升级版>>

### 内容概要

上网查攻略太累，本书都是资深游侠的深度体验，保证网上有的这里都有，网上没有的，这里仍然有，至少80%的内容是网上找不到的独家心得。

《中国自助游》2010全新彩色升级版，在《中国自助游》2009版的基础上修订并增补了大量内容，根据小编、各地信息员一年来辛勤的“飞行检查”，更新内容达到60%。

其中包括：第一，重新评估景点价值，删掉150处变得无趣的景点，增加近100个新景点、路线和玩法。随着时间的推移，一些曾经好玩的景点，已经逐渐变得无趣，而一些新兴的景点受到越来越多人的关注。

比如这两年逐渐升温的湿地游，我们在云南、杭州区域都添加了时下最流行的湿地景点，并且考虑到度假一直是旅游的热点，我们重新调整海南的所有路线，添加文昌、琼海、万宁各城市的新兴景点和休闲方式。

自从台湾地区旅游开放以来，台湾游逐渐升温，我们增加了许多台湾景点和游览、购物时的注意事项。

第二，“城市感觉”全新升级，呈现每座城市最时尚的感觉。每一座城市都有它的独特之处，而且随着社会的快速发展，城市变化让人惊叹，我们一扫文风的陈腐，向你展示城市的另一个文化侧面，无论你去不去游玩都可以先了解它。

第三，推介最地道的美食地。那些又贵又不好吃的，我们不推荐。我们根据本书分布在各地的特约编辑和众多驴友的亲自试吃，精选最地道、最美味、最实惠的美食，同时还选入当下最潮的酒吧、咖啡厅、茶馆，以备游客休闲之选。

第四，补充300余条贴心小提示。根据编辑亲身体会、读者提供及特约信息员反馈的信息，补充300余条旅途中的贴心小提示，告诉你怎样玩更有趣，哪些费用可以不必花。

第五，对原有的信息进行调整、核实和修订。包括景点、美食、住宿、交通、娱乐、购物、服务电话等方面资讯。

第六，独家发布2010年旅游趋势报告。通过总结和调查，我们精心设计出2010年最新旅游趋势报告，让你的旅行跟上潮流。

## &lt;&lt;2011中国自助游全新彩色升级版&gt;&gt;

## 书籍目录

本书内容导航 编者的话 全国旅游投诉受理机构电话 西南地区 西藏 拉萨 布达拉宫 - 药王山摩崖石刻 - 龙王潭 - 罗布林卡 - 西藏历史博物馆 - 大昭寺 - 小昭寺 - 色拉寺 - 哲蚌寺 - 拉萨清真寺 - 拉萨河 - 八廓街 - 甘丹寺 - 纳木措 - 念青唐古拉 - 楚布寺 - 热振寺 - 聂唐寺 - 德宗温泉 - 羊八井南线 羊卓雍措 - 桑顶寺 - 江孜宗山城堡 - 白居寺 - 日喀则 - 萨迦寺 - 夏鲁寺 - 班禅新宫 - 扎什伦布寺 - 定日 - 绒布寺 - 樟木口岸 - 珠穆朗玛峰 - 绒布冰川 - 藏布巴东瀑布群 林芝 八一镇 - 色季拉山 - 鲁朗镇 - 墨脱 - 波密 - 雅鲁藏布江大峡谷 - 南迦巴瓦峰 - 米堆冰川 - 苯日神山 - 巴松措 - 帕嘎寺和帕嘎神山 - 布久喇嘛林寺 - 巨柏林 阿里 冈仁波齐 - 玛旁雍措和拉昂措 - 扎达土林 - 古格王国遗址 - 班公措 - 托林寺 - 科加寺 - 温泉湖温泉 山南 泽当镇 - 雅砻河风景区 - 雍布拉康 - 昌珠寺 - 桑耶寺 - 聂玛隆圣洞 - 海不日神山 - 贡不日神山 - 青朴 - 拉姆拉措 - 拉加里王宫 - 沃卡温泉 - 敏珠林寺 昌都 强巴林寺 - 德庆颇章神山 - 波罗吉荣大峡谷 - 查杰玛大殿 - 孜珠寺 - 多拉神山 - 噶玛寺 - 盐井 - 卡玛多塔林 - 生钦朗扎神山 - 伊日温泉 云南 昆明 云南民族村 - 滇池 - 金殿风景区 - 西山 - 金马碧鸡坊 - 世界园艺博览园 - 筇竹寺 - 创库艺术区 - 翠湖 - 圆通公园 - 圆通寺 - 大观园 - 石林 - 九乡风景名胜区 - 轿子雪山 大理 大理古城 - 苍山洱海 - 天龙八部影视城 - 蝴蝶泉公园 - 崇圣寺三塔 - 喜洲白族民居 - 石宝山风景区 - 鸡足山风景区 - 剑川古城、沙溪古镇 丽江 丽江古城 - 木府大院 - 黑龙潭 - 丽江东巴文化博物馆 - 玉龙雪山、云杉坪 - 大索道 - 牦牛坪风景区 - 白沙村壁画 - 丽江世界遗产公园 - 束河古镇 - 雪嵩村 - 拉市海 - 泸沽湖 - 长江第一湾 - 虎跳峡 香格里拉 噶丹松赞林寺 - 纳帕海 - 普达措国家森林公园 - 石卡雪山 - 白水台 - 梅里雪山、明永冰川 - 香格里拉大峡谷 - 千湖山 怒江 六库、福贡、贡山 - 丙中洛 - 独龙江 - 片马 西双版纳 春欢公园 - 景洪民族风情园 - 橄榄坝 - 勐仑热带植物园 - 打洛 - 野象谷 - 望天树 腾冲 腾冲热海 - 腾冲火山群 - 和顺古镇 四川 成都 杜甫草堂 - 武侯祠 - 锦里 - 宽窄巷子 - 井巷子 - 青羊宫 - 昭觉寺 - 望江公园 - 文殊院 - 永陵 - 大熊猫繁育研究基地 - 金沙遗址博物馆 - 三星堆博物馆 - 都江堰 - 青城山 - 西岭雪山 - 黄龙溪 - 宝光寺 - 四姑娘山(卧龙) - 蜀南竹海 - 人悬棺 - 洛带古镇 - 三江生态风景区 - 刘氏庄园 - 隆昌 - 罗城 峨眉、乐山 峨眉山 - 乐山大佛 - 西昌发射基地 - 螺髻山 - 泸沽湖 - 夹江千佛岩 九寨沟与阿坝州沿线 九寨沟 - 黄龙 - 牟尼沟 - 松潘古城 - 红原、若尔盖草原 - 松坪沟 - 卡龙沟景区 - 米亚罗、桃坪羌寨 - 达古冰川 - 昭化古城 - 阆中古城 - 千佛崖 - 剑门关 - 李白故里 稻城与甘孜州沿线 亚丁 - 丹巴 - 丹巴县城周边古村集萃 - 丹巴党岭自然风景区 - 丹巴美人谷 - 墨尔多山 - 雅安 - 二郎山 - 泸定桥 - 海螺沟 - 康定 - 跑马山风景区 - 木格措风景区 - 塔公草原 - 八美草原景区 重庆 重庆 朝天门 - 解放碑 - 十八梯 - 歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞 - 重庆中国三峡博物馆 - 磁器口古镇 - 北温泉 - 南温泉 - 缙云山、钓鱼城 - 新华日报旧址 - 人民大礼堂 - 巴蔓子墓 - 红岩村革命纪念馆 - 周公馆 - 慈云寺 - 大足石刻 - 万盛石林 - 金佛山 - 龚滩 - 涪滩 - 金刀峡 - 龙潭 - 中山 - 天坑地缝 - 偏岩古镇 - 宁厂 - 松溉 - 西沱 三峡 丰都鬼城 - 石宝寨 - 张飞庙 - 瞿塘峡 - 夔门题刻 - 白帝城 - 巫峡 - 巫山云雨 - 神女峰 - 神农溪 - 西陵峡 - 昭君故里 - 灯影峡 - 三峡工程坝 - 葛洲坝 - 三游洞风景区 贵州 贵阳 甲秀楼 - 黔灵山 - 青岩古镇 - 天河潭 - 红枫湖 - 花溪公园 - 文昌阁 - 桐野书屋 - 南江大峡谷 - 达德书院 - 百花湖 - 修文阳明洞 - 洛北河漂流 西线 黄果树瀑布 - 天星桥 - 龙宫 - 织金洞 - 马岭河峡谷 - 草海 南线 水春河峡谷漂流 - 小七孔风景区 - 大七孔风景区 - 茂兰喀斯特原生态森林 东线 阳河三峡 - 镇远古镇 - 青龙洞 - 云台山 - 杉木河漂流 - 飞云崖 - 铁溪 - 玉屏侗乡 - 梵净山 东南线 凯里 - 西江千户苗寨 - 车江侗寨 - 宰荡 - 增冲鼓楼 - 岜沙寨 - 丰登寨 北线 十丈洞瀑布 - 中洞瀑布 - 杉榔自然保护区 - 燕子岩景区 - 竹海 - 四洞沟瀑布群 - 遵义会议会址 - 娄山关 - 葫市摩崖造像 - 杨粲墓 - 湘山寺 - 唐夜郎城址 - 息烽温泉 - 茅台镇 - 桐梓小西湖 - 蜀南竹海 西北地区 陕西 西安 陕西省历史博物馆 - 大雁塔和小雁塔 - 城墙 - 碑林博物馆 临潼 秦始皇兵马俑博物馆 - 秦始皇陵 - 骊山森林公园 - 华清池 咸阳 乾陵 - 汉阳陵 - 昭陵 - 茂陵 宝鸡 法门寺 - 太白山国家森林公园 华山 华山 - 西岳庙 长安 兴教寺 - 香积寺 - 华严寺 - 草堂寺 陕北 铜川地区(唐玉华宫遗址 - 香山 - 药王山石刻) - 延安地区(宝塔山 - 黄帝陵 - 延安革命纪念馆 - 王家坪

<<2011中国自助游全新彩色升级版>>

革命旧址 - 凤凰山革命旧址 - 杨家岭革命旧址 - 枣园革命旧址 - 南泥湾革命旧址) 陕  
 汉中博物馆、古汉台 - 褒斜栈道、石门水库及摩崖石刻 - 武侯祠墓 - 张良庙、紫柏山 - 岚河漂流 青  
 海 西宁 东关清真大寺 - 北禅寺 - 青海湖 - 塔尔寺 - 瞿昙寺 - 老爷山 - 孟达国家自然保护  
 区 - 互助土族风情游览区 - 坎布拉森林公园 - 日月山、倒淌河 - 鸟岛 甘肃 兰州 甘肃省  
 博物馆 - 白塔山公园 - 中山铁桥 - 吐鲁沟 - 刘家峡 武威 文庙 - 雷台汉墓 张掖  
 大佛寺 - 马蹄寺风景区 - 山丹军马场 嘉峪关 嘉峪关关城 - 长城第一墩 - 悬壁长城 - 新城  
 魏晋墓 - 滑翔基地 - 七一冰川 - 长城博物馆 甘南 米拉日巴佛阁 - 桑科草原 - 郎木寺 -  
 玛曲草原 - 拉卜楞寺 敦煌 莫高窟 - 鸣沙山、月牙泉 - 沙洲城遗址、白马塔 - 阳关遗址 -  
 渥洼池 - 西千佛洞 - 玉门关 - 魔鬼城 临夏 炳灵寺石窟 - 南关清真寺 - 红园 - 东公馆 - 榆  
 巴巴拱北 天水 伏羲庙 - 云泉观、南郭寺 - 麦积山 平凉 崆峒山 宁夏 银  
 川 承天寺 - 海宝塔 - 南关清真寺 - 平罗沙湖 - 贺兰山 - 西夏王陵 - 苏峪口风景区 - 贺兰口岩  
 画 - 镇北堡西部影城 - 水洞沟遗址 南线 沙坡头 - 高庙 - 同心清真大寺 - 六盘山风景区 -  
 须弥山石窟 新疆 乌鲁木齐 红山公园 - 自治区博物馆 - 人民公园 - 陕西大寺 - 汗腾格里清  
 真寺 - 南大寺 - 塔塔尔寺 - 水磨沟公园 - 天山天池风景区 吐鲁番 苏公塔 - 火焰山 - 葡萄沟  
 - 吐峪沟 - 交河故城 - 高昌故城 - 阿斯塔那-哈拉和卓古墓群 - 柏孜克里克千佛洞 - 坎儿井 哈密  
 回王陵 - 巴里坤湖、怪石山 - 庙儿沟 阿勒泰 喀纳斯 - 禾木 - 魔鬼城 - 阿拉善温泉  
 - 乌伦古湖 - 五彩城 西线 康家石门子岩画 - 吉尔班通古特沙漠 - 艾比湖 - 怪石沟 - 赛里  
 木湖 伊犁 伊犁河畔 - 巩奈斯草原 - 特克斯县城八卦街 - 昭苏石人 - 银顶寺 (海  
 努克庙) - 靖远寺 - 果子沟 - 伊犁四大麻扎 巴音郭楞 博斯腾湖 - 巴音布鲁克大草原 - 天  
 鹅湖 - 阿尔金山自然保护区 - 楼兰遗址 - 罗布泊 库车 龟兹都城遗址 - 清真大寺 - 克孜尔  
 千佛洞 - 苏巴什昭怙厘大寺 - 龙池 - 库车大峡谷 喀什 艾提尕尔清真寺 - 香妃墓 - 玉素甫  
 陵墓 - 穆罕穆德·喀什噶里墓 - 伯什克拉木果园 - 帕米尔高原 - 喀拉库勒湖 - 塔什库尔干 - 公主堡 -  
 红其拉甫口岸 - 喀喇昆仑公路 - 石头城 - 达瓦昆沙漠华东地区 上海 上海 世博会及世博  
 园-外滩-老洋房 (丁香花园、马勒旧宅、嘉道理住宅、马立师花园、爱庐) - 东方明珠塔-金茂大厦-世  
 纪大道-世纪公园-浦江两岸 (船游浦江、步行滨江大道、逗留陆家嘴绿地) - 杨浦大桥-苏州河-南京路-  
 人民广场-上海大剧院-上海博物馆-上海老街-多伦路-老城隍庙-豫园-文庙-石库门新天地-时尚名街-上  
 海体育场-金山城市沙滩-奉贤碧海金沙-海湾旅游区-龙华风景区-静安寺-一大会址-大境阁关帝庙-国际  
 会议中心-崂泗-朱家角-大观园-练塘镇-金泽镇-罗店镇-嘉定古城-枫泾镇-南翔镇 江苏 南京  
 秦淮河畔 - 夫子庙、江南贡院 - 乌衣巷 - 白鹭洲 - 朝天宫 - 中华门 - 钟山风景区 (中山陵、明孝陵  
 、灵谷寺) - 紫金山天文台 - 鼓楼 - 鸡鸣寺 - 甘熙故居 (南京民俗博物馆) - 玄武湖 - 宁海路、颐和  
 路 - 侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆 - 雨花台烈士陵园 - 总统府旧址 - 南京长江大桥 - 汤山温泉  
 苏州 城门 (胥门、阊门、盘门) - 拙政园 - 留园 - 沧浪亭 - 网师园 - 狮子林 - 虎丘 - 枫  
 桥、寒山寺 - 盘门 - 苏州乐园 - 苏州博物馆新馆 - 苏州昆曲博物馆 - 太湖 - 古镇集萃 镇江  
 北固山 - 焦山 - 金山 - 茅山 - 宝华山 - 南山风景区 - 韦岗温泉 - 西津古渡街 周庄 同里  
 甪直 无锡 天下第二泉 - 蠡园 - 东林书院 - 鼋头渚、太湖 - 灵山大佛 - 梅园 扬州  
 个园 - 何园 - 瘦西湖 - 乾隆水上游览线路 - 扬州八怪纪念馆 - 街巷观光 - 京杭大运河 - 大明寺 -  
 凤凰岛生态旅游区 - 茱萸湾公园 浙江 杭州 西湖新景 (杨公堤、新湖滨景区、梅家坞茶  
 文化村) - 西湖十景 - 新西湖十景 - 清河坊 - 西泠印社 - 岳王庙 - 孤山 - 白堤 - 灵隐寺 - 六和塔 - 灵  
 峰探梅 - 宋城 - 海底世界 - 博物馆及纪念馆之旅 - 山里人家 - 双溪竹海 - 钱塘观潮 - 莫干山 - 古镇集  
 萃 千岛湖 梅峰揽胜 - 五龙岛 - 温馨岛 - 富春江 - 新安江 绍兴 鲁迅故里 - 周恩  
 来祖居 - 沈园 - 青藤书屋 - 兰亭 - 东湖 - 百丈飞瀑 - 鉴湖 - 柯岩 普陀山 普陀山 - 普济寺  
 - 法雨寺 - 慧济寺 - 紫竹林 - 南海观音立像 - 千步沙 - 百步沙 - 洛迦山 - 磐陀石 楠溪江  
 大若岩景区 (桃公洞、十二峰、石门台) - 狮子岩 - 龙瀑仙洞 - 岩头村 - 芙蓉古村 - 苍坡村 - 石桅岩  
 - 林坑村 雁荡山 灵峰 - 灵岩 - 大龙湫 天台山 国清寺 - 赤城山 - 智者塔院 - 高  
 明寺 - 石梁飞瀑 - 铜壶滴漏 - 华顶景区 - 琼台仙谷 溪口 溪口 - 雪窦山 - 雪窦寺 - 三隐潭  
 南浔 乌镇 乌镇 - 茅盾故居 西塘 西塘 - 私人住宅 (水阳楼、姚宅、方宅)  
 安徽 黄山 屯溪老街 - 程氏三宅 - 黄山 - 翡翠谷景区 - 歙县 (渔梁、棠越牌坊群) - 绩溪

## &lt;&lt;2011中国自助游全新彩色升级版&gt;&gt;

(坑口、湖村、上庄) - 黟县(西递、宏村、南屏) - 泾县(桃花潭镇、查济) - 徽州区 九华山  
 甘露寺景区 - 花台景区 - 山前景区 - 九华街景区 - 闵园景区 - 双溪寺景区 - 天台景区 天柱山  
 主峰景区 - 三祖寺景区 - 虎头崖景区 - 九井河景区 - 后山景区 - 边缘景区 山东 曲阜  
 孔庙 - 孔府 - 孔林 - 孔子六艺城 - 寿丘 - 孟庙 济南 大明湖 - 趵突泉 - 黑虎泉 - 五龙  
 潭 - 灵岩寺 - 五峰山 泰山 岱庙至中天门景区 - 南天门和玉皇顶景区 - 泰山西路景区 - 中  
 天门至南天门景区 烟台 蓬莱阁 - 养马岛 - 芝罘岛(阳主庙) - 昆嵛山 - 牟氏庄园 - 张裕  
 酒文化博物馆 - 金沙滩旅游度假区 - 长岛 威海 刘公岛 - 圣水观 - 威海国际海水浴场 - 皇  
 冠小区 - 成山头 青岛 栈桥 - 小青岛 - 第一海水浴场 - 第二海水浴场 - 青岛国际啤酒城 -  
 青岛国际帆船中心 - 名人故居游 - 小鱼山 - 别墅名楼游 - 迎宾馆 - 五四广场 - 石老人海水浴场 - 崂山  
 - 海军博物馆 - 海产博物馆 江西 南昌 八大山人纪念馆(青云谱道院) - 滕王阁 - 秋水  
 广场 - 八一南昌起义纪念馆 - 绳金塔 - 佑民寺 - 厚田沙雕 庐山 庐山 - 庐山奇观 - 花径 - 美  
 庐 - 庐山会议旧址 - 芦林湖 - 绣锦谷 - 仙人洞 - 大天池和龙首崖 - 文殊台 - 三宝树 - 含鄱口 - 植物园  
 - 三叠泉 - 白鹿洞书院 - 秀峰 - 太乙村 - 天合谷 - 庐山东林大峡谷 龙虎山 仙水岩景区 -  
 上清古镇 - 象鼻山景区 三清山 三清山 - 圭峰风景区 婺源 婺源博物馆 - 李坑 -  
 彩虹桥 - 鸳鸯湖 - 汪口 - 上下晓起 - 延村 - 理坑 - 思溪 井冈山 五指峰 - 黄洋界风景区 - 茨  
 坪 - 水口 福建 福州 三坊七巷 - 于山 - 乌山 - 鼓山 - 林则徐纪念馆 - 马尾、马尾港 - 太  
 姥山 - 杨家溪 - 霞浦 - 湄州岛 - 坂东镇 泉州 后城旅游文化街 - 开元寺 - 状元街 - 清源山  
 - 清净寺 - 洛阳桥 - 九日山 - 惠安 厦门 鼓浪屿 - 日光岩 - 菽庄花园 - 皓月园 - 海底世界 -  
 厦门大学 - 环岛路 - 南普陀寺 - 黄厝 龙岩 土楼民居 - 振成楼 - 承启楼 - 遗经楼 - 观景台  
 - 长汀 武夷山 九曲溪 - 武夷宫 - 天游峰、云洞景区 - 宋街 - 遇林亭窑址 - 大王峰 - 虎啸岩  
 - 一线天 - 山北 - 华东第一漂 - 九龙大瀑布 - 三清山和鹰潭华北地区 北京 北京 天安门广  
 场 - 故宫 - 天坛 - 北海 - 恭王府 - 北京奥运游(北京奥林匹克公园、国家体育场、国家游泳中心、国家  
 体育馆、奥林匹克森林公园、五棵松篮球馆、北京大学体育馆) - 四合院与胡同游(什刹海、南锣鼓巷  
 、八大胡同、四合院中的名人故居) - 北京动物园 - 雍和宫 - 古寺庙(白塔寺、法源寺、智化寺、东岳庙  
 、大钟寺、白云观、法海寺、潭柘寺、戒台寺、朝阳寺) - 八大处公园 - 颐和园 - 圆明园 - 香山 - 朝阳公园 -  
 北大、清华 - 北京欢乐谷、798艺术区 - 国家大剧院 - 皇史(云峰画苑) - 宋庄画家村 - 酒厂艺术区 - 环铁  
 艺术区 - 北皋艺术区 - 北京一号地国际艺术区 - 水上游 - 北京郊区游(八达岭长城、司马台长城、金  
 山岭长城、慕田峪长城、明十三陵、卢沟桥、周口店猿人遗址、清西陵) - 首都博物馆 - 观复博物馆  
 - 中华世纪坛 - 古观象台 - 中国科学技术馆 - 国家图书馆 - 中国航空博物馆 - 北京世界公园 - 野三坡  
 - 鸡鸣驿 - 正定古城 - 白洋淀 天津 天津 古文化街 - 津门十景 - 五大道洋楼 - 解放北路洋  
 行建筑 - 第一工人文化宫附近的洋楼 - 天后宫 - 石家大院(杨柳青博物馆) - 广东会馆(天津市戏剧  
 博物院) - 滨海航母主题公园 - 天津海滨浴场 - 天津奥林匹克中心体育场 河北 承德 - 木兰围场  
 避暑山庄 - 外八庙 - 木兰围场 - 棒槌峰 - 双塔山 - 清东陵 - 雾灵山风景区 - 京北第一草原(张北  
 坝上) 秦皇岛 山海关 - 北戴河 - 南戴河 - 老龙头 - 黄金海岸 - 欢乐海洋公园 - 奥林匹克  
 体育中心 - 集发农业观光园 - 燕塞湖景区 - 角山 - 祖山 - 野生动物园 山西 太原 晋祠 -  
 崇善寺 - 双塔寺 - 蒙山大佛 - 天龙山石窟 - 傅山书法碑林公园 - 三国演义城 - 龙山道教石窟 - 宁武 - 北  
 武当山 平遥 平遥古城墙 - 日昌票号 - 雷履泰故居 - 县衙 - 城隍庙 - 百川通旧址 - 清虚观  
 - 双林寺 - 镇国寺 - 明清一条街 - 古民居 - 古市楼 - 文庙 - 乔家大院 - 王家大院 - 曹家大院(三多堂  
 ) - 常家大院 - 渠家大院 - 孔祥熙宅院 - 张壁古堡 - 师家大院 - 绵山 五台山 塔院寺 - 显  
 通寺 - 罗寺 - 南山寺 - 龙泉寺 - 南禅寺 - 菩萨顶 - 殊像寺 - 碧山寺 - 佛光寺 - 黛螺顶 - 雁门关 - 赵杲观  
 大同 云冈石窟 - 九龙壁 - 清真大寺 - 善化寺 - 华严寺 - 观音堂 - 雁塔 - 大同火山群 - 应  
 县木塔 - 恒山悬空寺 临汾 壶口瀑布 - 尧庙 - 广胜寺 - 胡同大槐树 - 解州关帝庙 - 普救寺 内蒙古  
 呼和浩特 内蒙古博物馆 - 金账汗蒙古部落 - 昭君墓 - 万部华严经塔(白塔) - 五塔寺 - 大召  
 (伊克召) - 席力图召 - 清真大寺 - 格根塔拉草原旅游区 - 大窑八景 - 希拉穆仁草原 - 五当召 - 美岱  
 召 - 辉腾锡勒草原 - 成吉思汗陵园 锡林郭勒 锡林郭勒草原风景区 - 贝子庙 - 元上都古城  
 遗址 - 浑善达克沙地 - 锡林河九曲 - 二连浩特市 - 平顶山 - 灰腾梁 赤峰 贡格尔草原 - 达  
 里诺尔湖 - 克什克腾旗热水温泉 - 勃隆克沙漠旅游区 - 阿斯哈图冰石林 - 大青沟自然保护区 呼伦

<<2011中国自助游全新彩色升级版>>

贝尔 呼伦贝尔大草原-白音呼硕草原-呼和诺尔草原-呼伦湖-额尔古纳-室韦(俄罗斯民族乡)-  
 西庙-凤凰山庄-凤凰山滑雪场-海拉尔国家森林公园-侵华日军海拉尔要塞北山遗址-满洲里 阿拉善  
 阿拉善亲王府-月亮湖-天鹅湖-广宗寺-福因寺-通湖草原-贺兰山国家狩猎场-巴丹吉林  
 沙漠-曼德拉山岩画-海森楚鲁怪石沟-额济纳旗(八道桥沙漠胡杨林-怪树林-黑城-东风航天城  
 ) 兴安盟 阿尔山国家森林公园-科尔沁草原-阿尔山滑雪场-杜鹃湖-石塘林-阿尔山温泉-三  
 潭峡-哈拉哈河中南地区 华中部分 湖南 长沙 湖南省博物馆-橘子洲-开福寺-天心阁-  
 岳麓山-马王堆-长沙世界之窗-韶山-花明楼刘少奇故居-山-虎形山乡瑶族山寨 岳阳  
 岳阳楼-洞庭湖和君山-汨罗江和屈子祠 张家界 张家界国家森林公园-天子山-杨家界-索  
 溪峪-茅岩河、九天洞 湘西 古城凤凰-岩板寨-德夯风景区-芙蓉镇-猛洞河-  
 洗车河镇-永顺老司城-桃花源 南岳衡山 南岳大庙-藏经殿-方广寺-水帘洞-祝融峰-  
 龙凤溪 怀化 抗日受降纪念馆-黔城-古商城-竿头古寨-皇都侗文化村-回龙桥 湖北  
 武汉 东湖风景区-湖北省博物馆-黄鹤楼公园-武汉辛亥革命武昌起义纪念馆(红楼)-归元  
 禅寺-古琴台-木兰天池-武汉长江大桥-汉口江滩-中山公园-龟山电视塔-素山寺森林公园-道  
 观河风景区-龙泉山风景区-青龙山森林公园-荆州古城 恩施 清江漂流-鱼木寨 神农  
 架 天燕原始生态旅游区(燕子垭、燕子洞、天门垭)-香溪源景区(香溪源、神农祭坛)-神  
 农顶景区(神农顶、金猴岭、风景垭、神农溪漂流)-玉泉河景区(六道峡-老君山-神农架自然博物馆  
 ) 武当山 紫霄宫-金殿-遇真宫-玉虚宫 河南 郑州 大河村遗址-黄河游览  
 区-河南博物院-新郑(轩辕故里)-商城遗址 洛阳 白马寺-龙门石窟-中国国家牡丹  
 园-关林-古墓博物馆-王城公园-千唐志斋-洛阳民俗博物馆-鼓楼-东周王城天子驾六博物馆-上  
 清宫-灵台遗址-老君山-嵩山少林寺-风穴寺-王屋山风景区-云台山-秦赵会盟台-三门峡  
 开封 大相国寺-包公祠-天波杨府-龙亭-清明上河园-朱仙镇-宋都御街-铁塔-繁塔-禹王  
 台-开封府-山陕甘会馆-樊楼-开封博物馆-中国翰园碑林-商丘 南北线 安阳(殷墟、  
 红旗渠、里城遗址)-鹤壁(云梦山)-新乡(比干墓)-许昌(汉魏古城、灞陵桥)-漯河(小商  
 桥)-信阳(鸡公山)-南阳(武侯祠) 东北地区 黑龙江 哈尔滨 太阳岛-冰灯游园会-  
 冰雪大世界-圣·索菲亚教堂-中央大街-哈尔滨极地馆-文庙-极乐寺-东北虎林园-防洪纪念塔-  
 日本细菌战实验基地-道外区-亚布力滑雪旅游度假区-风车山庄-松峰山自然保护区-玉泉狩猎场  
 -扎龙自然保护区-五大连池-桃山旅游区-二龙山-出境游 牡丹江 镜泊湖-吊水楼瀑  
 布-地下森林-渤海国遗址-双峰林场 大兴安岭 漠河北极村-洛古河-胭脂沟 吉林  
 吉林 雾凇-吉林陨石-松花湖-北山公园-乌拉街满族镇-阿拉底朝鲜族村-保安睡佛-  
 集安-松花湖滑雪场 长春 伪满皇宫-长影世纪城-般若寺-净月潭-旧八大部-长春世界  
 雕塑公园 长白山 天池-天文峰-长白瀑布-黑风口-温泉群-锦江大峡谷-高山花园-长  
 白山冰雪运动训练基地-地下森林 辽宁 沈阳 沈阳世博园-张氏帅府-沈阳奥体中心“水  
 晶皇冠”-沈阳故宫-昭陵(北陵)-福陵(东陵)-怪坡-辽宁省博物馆-九·一八事变陈列馆-  
 太清宫-本溪水洞风景区-千山风景区-渤海月牙湾-红海滩-辽西走廊风光(笔架山、医巫闾山、  
 兴城奉国寺-菊花岛-九门口长城) 丹东 鸭绿江-青山沟-凤凰山-大孤山 大连  
 棒棰岛-虎滩海洋公园-金石滩-星海公园-圣亚海洋世界-白云山庄-劳动公园-俄罗斯风情  
 街-白玉山-老铁山-旅顺博物馆-冰峪沟-蛇岛探秘 中南地区 华南部分 广东 广州 白云  
 山-华南植物园-西关大屋-沙面-黄埔军校旧址-陈家祠-光孝寺-中山纪念堂-越秀公园-黄花  
 岗七十二烈士陵园-番禺香江野生动物世界-余荫山房-南沙天后宫-佛山祖庙-梁园-荷花世界  
 深圳 大梅沙-小梅沙-世界之窗-锦绣中华、中华民俗村-中英街-欢乐谷-东部华侨城-  
 莲花山公园 珠海 澳门环岛游-圆明新园-淇澳岛-外伶仃岛 潮汕 潮州八景-  
 开元寺-外江戏梨园公所-道韵楼-程洋岗古村落 粤北 丹霞山-黄腾峡漂流-南华寺-英  
 西峰林-湟川三峡-三排瑶寨 粤西 鼎湖山-七星岩-海陵岛-东海岛 广西 桂林  
 象鼻山-芦笛岩-七星公园-叠彩山-靖江王府-两江四湖(环城水系)-银子岩 漓江  
 漓江-冠岩-杨堤-兴坪 阳朔 印象刘三姐-世外桃源-龙颈河-西街-福利-高田-遇  
 龙河 桂北 龙胜(龙脊梯田、乐满地休闲世界、银水侗寨、花坪)-三江(程阳风雨桥、  
 侗寨、马胖鼓楼)-资源(兴安灵渠、猫儿山) 南宁 广西壮族自治区博物馆-青秀山风

<<2011中国自助游全新彩色升级版>>

景区 - 扬美镇 - 德天瀑布 - 花山崖壁画 - 桂平西山 - 友谊关 北海 银滩 - 北海老街 - 北部湾  
广场 - 南珠宫 - 涠洲岛 - 斜阳岛 - 北海海底世界 - 中越海上跨国游 海南 海口 假日海滩  
- 老城区 - 五公祠 - 万绿园 - 海口火山群世界地质公园 - 东寨港红树林自然保护区 文昌  
东郊椰林-石头公园 - 铜鼓岭-月亮湾 琼海 博鳌 - 万泉河 - 红色娘子军纪念园 - 白石岭  
万宁 兴隆温泉-兴隆热带植物园-东山岭-石梅湾-南湾猴岛-吊罗山森林公园-香水湾 三亚  
亚龙湾 - 鹿回头山顶公园 - 天涯海角 - 三亚水上芭蕾演艺中心 - 大东海 - 蜈支洲岛 - 南山寺 - 大  
小洞天 - 西沙群岛 中西线 儋州（东坡书院、石花水洞地质公园） - 乐东（尖峰岭） - 五指  
山（五指山） 香港 香港 海洋公园 - 浅水湾 - 太平山顶 - 杜莎夫人蜡像馆 - 黄大仙祠 -  
星光大道 - 南丫岛 - 维多利亚港 - 大屿山 - 宝莲寺和天坛大佛 - 香港迪斯尼乐园 - 青马大桥 澳门  
澳门 妈阁庙 - 葡京酒店 - 黑沙滩 - 大三巴牌坊 - 谭公庙 - 澳门赛马会 - 菩提园 台湾  
台湾 台湾故宫博物院-国父纪念馆-台北101大楼-中正纪念堂-阳明山公园-士林官邸-基隆港-日  
月潭-阿里山-阿里山森林游乐区-妈祖庙-安平古堡-太鲁阁公园-鹿港小镇-鹿港龙山寺-爱河-西子湾-猫  
空茶园-台湾故事馆-北投温泉-台北孔庙附录 IYHF自助旅行者的快乐大本营 中国国家级地质公园  
中国列入联合国《世界遗产名录》景点名单 中国国家级自然保护区 中国国家重点风景名胜区

章节摘录

插图：

编辑推荐

在《中国自助游》连续8年荣获“中国最畅销的自助游手册”的基础上，据广大热心旅友和各地旅游记者所提供的大量旅游资讯，沿袭以往实用准确的特色，升级了《2009中国自助游(全新彩色升级版)》。

另外，还独家发布2009年旅游趋势报告，让广大驴友的旅程足够时尚、个性！

要省钱，还是要旅游？

both！

2009年，全世界的经济形式不再盛况空前，大多数中国人将面临相对来说“更多的时间”和“更少的钱”。

但对旅游业来说，更好的消息是更低的折扣机票、更便宜的酒店、更空旷优美的海滩……尤其是，震后的四川旅游急需支持；奥运虽然已过去，但北京的鸟巢仍是我们的骄傲；清明、端午、中秋，新的假期需要新的短途规划……怎样让自己不落潮流，做个旅行达人？

2009年，让我们一起和所爱的人、和信任的朋友，以及亲密的家人，在某一个突如其来的时刻，展开那么一场只属于我们的旅行。

## 名人推荐

时尚，个性，丰富，翔实，自助游类图书的领头羊，每年新面孔，每年都精彩，贴心。

——卓越网最值得推荐的旅游类图书之一，变化的是内容，不变的是品质，行走“江湖”的必备图书，深受会员好评。

——九久读书人俱乐部 99网上书城精心挑选出的馈赠持卡人的旅游图书精品，翔实的内容，简练而独到的介绍，漂亮的设计，最新的资讯，每年坚持的修改调整。高高在上的销量，选它，必然。

——中国银行卡中心经典的自助游书籍，非常实用，是居家旅行、自驾徜徉的必备指南好书！

——TOM旅游对于酷爱旅游但又不喜欢跟团的“自由行”者来说，这本书容纳了海量的资源，几乎囊括了大江南北的所有景点，衣食住行，面面俱到。

所有的信息都很清晰明确，实用性很高，值得收藏。

出发前看两页，嗯，绝对会受益匪浅。

——和讯读书当你想要旅游的时候，总会想起她；当你不在旅游的时候，也会想起她。

这就是自助手册的魅力，总让人惦记。

——新浪读书从这本书中你可以发现你所生活的城市的另一个文化侧面，也能对你将要去的目的地有一个很好的了解，她的好处在于从驴友的角度出发，告诉驴友一些去过的人的经验，使你既不会错过所有好玩的景点，又能避免一些不愉快！

——搜狐读书 真的有一群人能够分享在每一个角落的感动，非常好的一本旅游指南，具备参考指导的价值与作用。

——天涯读书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>