

<<行家带你游西藏>>

图书基本信息

书名：<<行家带你游西藏>>

13位ISBN编号：9787801867285

10位ISBN编号：7801867289

出版时间：2007-10

出版时间：东方出版中心

作者：王继萍 编

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<行家带你游西藏>>

### 内容概要

《行家带你游西藏》一书是由专营西藏旅游业务的上海雅吉旅行社有限公司全体同仁奉献给公众的一本具有行家西藏旅游特色的旅游丛书。

本书由曾在藏近20年的原西藏自治区旅游局处长、《西藏旅游》杂志创刊人马晋康先生和从藏漂到沪漂的行家掌门人王继萍女士主笔，由行家市场部美女周惠、生长在西藏的马源和青春流浪美女写手刘文沁共同写作。

行家前卫洋气的Azure，充满激情的曾林剑侠，曾经追逐爱情到西藏的周洁小姐、丁志奇先生及行家骨灰级导游兼摄影师高强和多年来跟随行家赴藏的游客们也为本书的出版出谋划策，提供了大量素材。

<<行家带你游西藏>>

书籍目录

第1篇 西藏西藏..... 01 去西藏的N条理由 02 出行规划 快捷便利的飞机往返 特别感受  
 青藏列车 超值享受的重庆中转 穿越珠峰的心灵震撼之前 冬季林芝的阳光之旅 陆路进  
 藏的历险体验 03 出行准备 高原反应 身体检查 证件办理 装备要求 其他出行须  
 知 摄影须知 行前资讯推荐 04 旅游注意事项 治安问题 旅游安全 疾病威胁  
 行家建议 05不可触犯的禁忌 饮食禁忌 寺庙禁忌 旅游禁忌 生活禁忌 06 把关爱留  
 下 环境保护 爱心奉献第2篇 达人话西藏 01 八廓街的故事 消逝的八廓街 古城中的  
 老街 茫茫转经道 02 山顶的玛尼石飘扬的经幡 石刻的艺术—玛尼石 飘扬的五彩旗—经  
 幡 03 藏传佛教与内地佛教 藏传佛教的渊源 扑朔迷离的显宗、密宗 藏传佛教四大教派  
 藏传佛教关键词 04 震撼人心的西藏丧葬仪式 神圣的仪式天葬台天葬师天葬 藏族不吃  
 鱼传统的由来水葬 保持原始火葬方式：火葬 至高无上的葬礼塔葬 最低级别的丧葬·土葬  
 05 松赞干布、文成公主和大昭寺 千古传颂的姻缘：松赞干布和文成公主 文成公主、尺尊  
 公主和大昭寺 06 达赖与班禅 达赖的起源 班禅的起源 07 西藏艺术的点睛之笔 卷轴  
 画的世界：唐卡 天然颜料创造的奇迹：壁画 08 西藏的服、饰文化 眼花缭乱的藏族服装与  
 饰品 天上掉下来的陨石：天珠 泊来的宝石绿松石 09 休闲娱乐在西藏 世界“语言”：  
 西藏歌舞 藏族人家的流行：逛林卡 皇宫里的歌舞：朗玛厅 味美独特的藏餐 10 洋洋大  
 观的藏地节庆 藏族人过新年：藏历年 藏族最热闹的节日：雪顿节 丰收的赞礼：望果节  
 藏北最隆重的节日：羌塘恰青赛马会 佛祖的节日：萨嘎达瓦节 11 藏医、藏药话奇效 藏  
 医学和《四部医典》 能救命的冬虫夏草 “引进”的藏红花 生长在海拔5000米的雪莲  
 胃病良药常觉 可顶一头牦牛价值的珍珠七十 延年益寿的红景天第3篇 拉萨：光天化日下的  
 恣意生活第4篇 是喀则：浓重的藏色一笔 第5篇 林芝：油画板上的四季第6篇 西藏怎么去？  
 第7篇 行家为你打理旅藏行程“行家带你游西藏”品牌简介

<<行家带你游西藏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>