

<<完美女人>>

图书基本信息

书名：<<完美女人>>

13位ISBN编号：9787801872425

10位ISBN编号：7801872428

出版时间：2010-2

出版时间：新世界出版社

作者：高志鹏

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美女人>>

内容概要

追求完美是从古至今的女人一个亘古不变的话题与目标。如同世界上没有绝对的真理一样，在女人的心目中也不存在绝对的完美。完美成为一个在不同的时代里，不断被修正的标准。与无数的哲人与先知不知疲惫地探求着真理一样，世界上的女人对完美的追求也从未停止过。

过去，女人对完美的追求，更多地停留在外在的“美”上，在中世纪的欧洲，女人不惜冒着生命的危险采用含有剧毒的铅粉来修饰脸部的线条；在中国的宋代，女人们尝试着吞服少量的砒霜使面部看起来显得娇艳些。

到了近代，女人们已不满足于此，她们发起了轰轰烈烈的女权运动。她们已意识到一个女人仅有美貌是不够的，还要有稳固的经济基础与相应的社会地位。

在21世纪的今天，一个问题摆在所有女人的面前，那就是，什么样的女人是完美的？作为一个女人应该如何去追求完美？

我们认为如果一个女人，有着健康的体质，美丽的容貌，性感的身材，自信而从容的气质，一份独立的经济自主权，一个幸福和谐的家庭，以及一颗平和的心，她就是完美的，或者说是接近完美的。

始于20世纪70年代美国的女权运动是伟大的，但收到的效果是微弱的。

女人的特质决定了她们不能采用与男人硬碰硬的手段来达到自己的目的。

中国古代的兵法家孙子说过：“百战百胜，非善之善者；不战而屈人之兵，乃善之善者。”

这里的不战而胜，对女人而言，就意味着女人能不能不断地认识自己，不断地挖掘出上天赋予的特质，不断地享用并充实自己，并能勇敢地加以运用，这样的女人才可能步入通往完美之路。

美丽、性感、气质，是完美女人不可抗拒的魅力；家庭、孩子、事业，是完美女人幸福的港湾。本书作者安妮为你打开了一个完美女人的世界，只要你尽力去做，世界上没有什么灰姑娘。你可以轻松地超越现在平凡的你，成为一个精彩幸福的完美女人。

<<完美女人>>

作者简介

高志鹏，天津大学管理学学士，上海财经大学金融学硕士，中国注册心理咨询师专业资格，在华东师范大学兼职从事心理咨询工作。

曾组织并实施过5000余人次的各级各类培训上百场，对运用培训手段配合企业目标的实现有着深刻的理解。

曾经在玛雅集团内担任人力资源总监职位，积累了丰富的处理人员复杂心态、梳理员工情绪的经验。在人性化沟通、沟通心理学、执行力、高级思维技术、解决问题和决策技术等方面有深入研究。

<<完美女人>>

书籍目录

第一章 完美女人需要一份完美的人生计划

- 1 完美女人的奋斗目标
- 2 完美女人享受的13种人生快乐
- 3 拟定一份完美的人生计划

第二章 完美女人的美丽感觉

- 1 漂亮是女人的优势
- 2 女人的色彩密码
- 3 完美女人的衣橱指南
- 4 完美女人的9种经典饰件
- 5 呵护你的头发
- 6 香水是性感的秘密武器

第三章 魅力是完美女人“耐看”的秘诀

- 1 女人魅力的本质
- 2 完美女人的魅力秘诀
- 3 使自己更吸引人的秘诀
- 4 姿态是女人的动感魅力

第四章 完美的女人有自信

- 1 摆脱女人的自卑心理
- 2 完美女人总是说“我能够”
- 3 克服女人的失落心态
- 4 让命运掌握在自己手中
- 5 女人强化自信的7种技巧
- 6 善于发掘自己的优点

第五章 金钱是完美女人的仆人

.....

第六章 拥有事业，无论男女都会羡慕你

.....

第七章 完美女人的心灵地图

.....

第八章 完美女人的“女性友谊”

.....

第九章 婚姻幸福的秘诀

.....

第十章 孩子是女人最大的快乐源泉

.....

第十一章 抛弃女人的虚荣

.....

<<完美女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>