

<<内衣，魅力女人的秘密故事>>

图书基本信息

<<内衣，魅力女人的秘密故事>>

内容概要

“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。

”和自己心爱的男人一道渐渐老去是所有女人的梦想。

然而，为什么有的婚姻中途夭折，或者失去了瑰丽的色彩，在脆弱、妥协、无奈、争执或者冷漠中走向终结？

女人一生有那么多角色，有哪一个比“妻子”更重要？

做丈夫眼中最好的妻子，打开幸福那道门。

那些年轻的小女生不是你珍爱婚姻的最大威胁，有什么比优雅、比内涵、比生动、比情趣、比性感、比魅惑、比充实、比贤淑、比善解人意、比知书达理更吸引他？

<<内衣，魅力女人的秘密故事>>

书籍目录

进阶一：自我形象修炼 第一章 家有“美妻”才是宝 一、护肤大道理 二、好肌肤防晒第一
三、不做黄脸婆，白妻人人爱 四、选择适合你的护肤品 五、清洁的重要 六、正确的
护肤手法事半功倍 七、贤妻持家，花小钱教你美容 八、小美妻完美妆容 第二章 用穿衣魔
法塑造你的贤妻形象 一、美丽，源于你的自我形象 二、外在风格令你大放异彩 三、着装
原则熟记于心——形象的TPO原则 四、你属于哪种风格的贤妻？
五、五种体型穿衣建议 六、根据你的肤色精明搭配服装 七、穿衣的智慧——贤妻场合穿
衣攻略 第三章 用饰物来点睛 一、丝巾 二、手袋 三、鞋子 四、饰品 第四章 做个
仪态大方的贤妻 一、做优雅贤妻展示良好形象 二、家庭中的礼仪 三、适度得体的日常交际
四、待人接物合乎礼仪 五、拜访的礼仪 六、待客礼为先 七、品酒、敬酒、祝酒的酒礼之乐
八、餐桌上的贤妻 第五章 做绿色贤妻 一、吃出女人的美丽 二、用营养来保鲜自己 三、
爱运动的女人青春常驻 四、营造身体的酸碱平衡 五、解压生活，营造绿色 六、香熏精油解压
——当我们爱上芳香 七、绿色贤妻的一天 进阶二：持家能力修炼 第六章 厨房魔法师 一、巧创
你的爱心食谱 二、精挑细选，保护家庭的食品安全 三、好主妇有好厨艺 四、新女人素食主义
第七章 持家巧理财 一、女人的幸福生活从理财开始 二、家庭首席财务官的理财章程
三、把钱花在刀刃上，日常小主妇省钱妙招 四、用家庭理财定律管好你的钱袋 五、小夫妻会
挣钱还要会攒钱 六、小夫妻理财不能越理越穷 第八章 爱家伪居家小女人 一、打造你的居
家风格 二、玩转色彩搭配魔方 三、快乐主妇，饰家有方——用布艺装扮你对家的柔情蜜意
四、家以厨为先，厨房的装饰和环境 五、回归环保壁纸 六、为心爱的他打造舒适的书房
七、省钱又实用，让家居生活更有滋味 八、居家收纳大学问 进阶三：优雅过生活 第九章 贤
妻学习班 一、做贤妻先要学会享受做女人 二、女人的自我修养 三、学会并享受做贤妻
四、让瑜伽变成你居家放松的生活方式 进阶四：贤妻是家庭中的润滑剂

<<内衣，魅力女人的秘密故事>>

章节摘录

插图：进阶一：自我形象修炼第一章 家有“美妻”才是宝美丽光洁的皮肤哪个女人不梦想拥有！然而美丽的肌肤是一点一滴坚持不懈地打造出来的，千万不要做个懒媳妇！

从基础护肤做起，让你先从面子上赢得头筹！

一、护肤大道理面子上的事情哪个女人能懈怠！

贤惠的太太当然出得厅堂，更要在面子上拔得头筹。

做个幸福的小美妻，自然风光无限！

想要美丽，手脚可不能懒，面子上的事是要坚持不懈，持之以恒的。

同样，懂得为自己的美丽加分更要以全面的美肤知识做基础，不如重新开始认识你的脸蛋。

额头护肤重点：额头是容易出油的T字部位的一部分，如果额头有刘海的话皮肤会更加不透气，这便是容易长痘的主要原因。

护肤时要注意额头部位的清透。

T字区护肤重点：T字区是连接额头与鼻梁的特殊部位，是分泌油脂最多的部位，是护肤的重点区域。

控油为第一要务！

鼻翼护肤重点：鼻子是容易出油的部位，所以毛孔较粗大，易堆积皮脂，进而形成青春痘。

解决之道是做好洗脸与护肤工作，重点清洗鼻子及周围，并用化妆水拍打，可使毛孔暂时缩小，此外还要做适当的鼻贴护理。

眼部眼部周围是保养重点。

如果在眼周部分扫上几道皱纹，细致的美感便大打折扣，对皱纹的阻击是我们不懈的追求！

细纹的产生是由于眼周缺水，注意眼部的滋润自然成为护肤的关键。

脆弱敏感的眼部肌肤，除了要注重保湿外，更需要恢复肌肤的弹性。

脸颊护肤重点：平衡油脂分泌，畅通毛孔，促进肌肤排泄，保持肌肤清爽。

同时此部位也是容易长斑的部位，注意补水保湿和提拉紧致的护理。

下巴常被忽略，但皮脂分泌量却比想象中多！

所以洗脸时要特别留意。

对下巴兼颈部的按摩最重要。

颈部忽略颈部的护理需要，以致颈纹提早出现。

颈部缺水，造成肌肤粗糙，出现老化迹象。

故此，大家应趁早做足颈部护理，避免颈纹出卖你的年龄秘密。

<<内衣，魅力女人的秘密故事>>

编辑推荐

《做最好的妻子》：向新婚生活说Hello向七年之痒说Bye Bye向幸福生活说I Can女人不是一定要男人给予，才会有幸福。

可是，那个叫做“家庭”的东西却是女人最大的命门。

事业蒸蒸日上，职场风生水起，生意有声有色，财源滚滚而来，然而夜幕降临，推开空荡荡的家门时，所有的得意都可能在那一个寂寞的时刻土崩瓦解。

有男有女，有情有爱，那才是家庭的实质，是一个女人终生追求的梦想。

做家庭中的女主人，做那个有一颗温柔心灵的妻子，让自己更充实，让生活更有情趣，让老公更疼爱，让家庭更和谐。

愿所有女人都拥有幸福美满的家庭。

<<内衣，魅力女人的秘密故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>