

<<名医讲堂>>

图书基本信息

书名：<<名医讲堂>>

13位ISBN编号：9787801882370

10位ISBN编号：7801882377

出版时间：2007-1

出版时间：现代出版社

作者：第1版

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是《健康之路》的系列丛书之一。

《健康之路》栏目的宗旨是：满足人民群众强身健体的愿望，满足观众治病防病的要求，从大卫生的观念出发，从实现到2000年人人享有卫生与保健的目标，为观众提供最具权威的而且是最新的医学信息和知识，为提高中华民族的健康素质，为建设社会主义精神文明服务。

《健康之路》以开阔的健康视野，更新的卫生理念，倡导科学的生活方式，为观众传递健康，使观众认识健康、了解健康、把握健康、拥有健康。

书籍目录

了解肝脏的重要功能 专家忠告： (1) 肝脏的功能 (2) 肝病的致病因素 (3) 肝病的临床表现 (4) 怎样知道肝功能受损 (5) 如何检验肝硬化和肝癌 (6) 规律生活早中晚 (7) 肝病患者的禁忌 (8) 面对肝病我们应该了解些什么 (9) 常用的保肝、降酶、祛黄药物合理治疗急慢性肝炎 专家忠告： (1) 急性病毒性肝炎 (2) 慢性病毒性肝炎 (3) 注意观察你自己 (4) 肝炎预警信号 (5) 肝炎的常规检查 (6) 肝炎的一般治疗 (7) 肝炎患者的心理治疗 (8) 各类肝炎患者的饮食 (9) 把住肝炎“病从口入”关 (10) 什么人需要注射肝炎疫苗中西医结合战胜肝病 专家忠告： (1) 肝硬化是怎么回事 (2) 肝硬化患者应该注意些什么 (3) 肝癌的治疗与预防 (4) 肝癌患者的饮食 (5) 酒精性肝病 (6) 脂肪肝 (7) 药物性肝病 (8) 自身免疫性肝病 (9) 人工肝、肝移植的治疗方法 (10) 中药治疗肝病需要注意的问题

章节摘录

专家忠告：肝炎的一般治疗目前，医学界已经明确甲、乙、丙、丁、戊型肝炎病毒可以引起肝炎。根据发病过程、临床表现、病情进展及引起的肝功损害不同。

临床又可分为急性肝炎、慢性肝炎、重型肝炎、肝硬化。

肝炎只是一个简称。

多数患者认为，只要患了肝炎，就必须终身服药，这是一个错误的认识。

实践证明，经过休息、营养等一般性治疗。

部分轻型慢性肝炎患者和代偿期肝硬化患者病情可稳定；轻型的急性肝炎可以痊愈。

对肝炎患者来说，休息是非常重要的。

一般情况下。

肝炎患者均有不同程度的乏力感。

重者可以卧床不起，那么休息就可以缓解乏力的症状。

休息可以减少热量消耗。

卧位休息时肝脏的血流比站立时要多30%，肝脏血流丰富，有利于营养物质和氧的供应，更利于肝脏恢复。

一般而言，急性肝炎患者应卧床休息。

直至临床表现基本消失，肝功能基本正常，再逐渐活动；重型肝炎患者要绝对卧床休息，甚至大小便也在床边进行；慢性肝炎患者不强调卧床休息，一般症状轻微、肝功能轻度损害的患者可适当活动和进行体育锻炼。

如散步、太极拳、羽毛球等活动，以不感到劳累为度。

但是要避免剧烈活动和重体力劳动，出现黄疸或转氨酶显著上升时要卧床休息；代偿期肝硬化大致与慢性肝炎相同，要卧床休息，当腹水消失和症状缓解后方可增加活动量，避免因长期卧床造成免疫力下降和胃肠功能障碍。

同时不仅要注意体力休息，还要注意大脑的休息，每日睡眠以8~9小时为宜。

饮食方面也很重要。

急性肝炎时，患者对食物的消化、吸收功能减退，要给予含有丰富蛋白、维生素的食物，脂肪含量要低，可根据患者平时的饮食习惯具体调整，热量为2000卡，其中蛋白1~1.5克/公斤体重。

糖约4克/公斤体重，脂肪每日40克左右。

患者一般早晨消化道症状较轻，午后较重，可适当改变平时的饮食习惯，使大部分热量在早餐时摄入；慢性肝炎病情稳定时无特别的饮食要求，注意合理安排饮食。

防止过度营养引起肥胖；重型肝炎患者高度食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、进食困难，不必过分强调营养。

饮食宜清淡、新鲜、易消化。

不足的热量和营养物质可以从静脉中补充；肝硬化患者饮食要求为易消化、柔软、无刺激的蛋白质丰富的食物，总热量为2000~2500卡。

蛋白质1~1.5克/公斤体重，避免高脂肪食品。

如肥肉、动物内脏、油炸食品等。

在肝昏迷时肝脏不能将蛋白质分解产生的氨合成尿素排出体外。

应采用低蛋白甚至是无蛋白饮食；有腹水、水肿发生时，要限钠、限水，每日食物中水分和饮水总量在1000毫升以内。

钠盐控制在1克左右；消化道出血时要求禁食。

各种维生素对肝组织修复和再生具有一定作用。

因此应搭配维生素含量高的新鲜蔬菜和水果。

无论哪一类肝炎患者都要绝对禁止饮酒。

因为酒精的代谢产物可以直接损害肝脏的线粒体。

使肝细胞坏死。

<<名医讲堂>>

因此，即便肝炎痊愈后也应从不饮酒为好。

调节情志。

精神愉快。

鉴于肝病患者的传染性和诸多身体上的不适。

肝炎患者可能都有不同程度的心理负担，或表现为悲观、失望、无助、丧失信心，或表现为急躁、恐惧、恼怒，重者有引发精神病的可能，因此，正确认识，既不过分小心也不过分粗心，精神愉快对病情的恢复大有好处，患者可以久病成医。

编辑推荐

《健康之路·名家会诊肝病》对于读者了解肝脏的主要功能、合理治疗急慢性肝炎及中西医结合战胜肝病，有积极的指导作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>