

<<心田甘露>>

图书基本信息

书名：<<心田甘露>>

13位ISBN编号：9787801885821

10位ISBN编号：7801885821

出版时间：2005-11

出版时间：现代出版社

作者：何权峰

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心田甘露>>

### 内容概要

何教授以其深厚的学理基础、用心的生活体验，透过生花妙笔，以短篇小品文写出平实而富饶哲理的人生智能，平凡平淡中确能咀嚼出人生的甘甜与清凉。

本书更透过一则则的寓言故事，提供了如何在工作、家庭、人际关系、自我成长等方面，寻求安心所在的方法，让人有迹可循地回归最初的清灵本心。

----前教育部部长 吴京。

令人启发的一本书，何博士以他一贯生动流畅而带隽永的文字，指引读者面对厄运时如何超脱，陷入困局时如何自处。

每一篇均能发人深省、多有启迪，就像甘露一般，滋养你的心田，更让你获得智能和灵性的成长。

----国大代表，台湾省省咨议员 林聪明。

每个问题都是上天的恩赐，它要让你学会某些事情，如果学不会，就会一直重复发生，直到你明白为止。

面对问题时要用什么心态看待之，本书有不同的观点及见解，值得一看。

这本书，不是教大家转贫为富，或化无为有，而是提醒读者，在面对厄运时如何超脱，陷入困境时如何自处。

我希望读者在阅读时，能细读融会，思考推敲，尤其在你面临人生的关卡，身处困境之时；相信这些短篇小品，就像心田甘露，定能为你带来滋养和启发。

<<心田甘露>>

书籍目录

心灵之苦 问题都是上天恩赐 随时保持空的状态 创造自己的相对论 一直到你学会为止 事情发生皆非偶然 越想避免越难避免 从这件事学到什么 人生是来学习修业 你是问题也是答案 放下执着心扉敞开 一切都会过去的 把每件事当成镜子 你最需要放手的人 越在意在越应放下 把痛苦当成长阶梯生命之悲 放下我执万般自在 快乐痛苦由你选择 不要等到为时已晚 认同就好但不比较 越注意的影响越大 凡事都得顺你意吗 烦恼放进周五盒子 你其实可以换牌 解开记忆抚平旧创 面对问题不再追悔 别为小事神经过敏 顽强外表脆弱的心 放对地方就是天才 凡事都会有第一次转念之喜 换个说法心情转弯 心如明镜反照事物 事实未必真如想象 设身处地为人着想 吸气平静吐气微笑 放松肌肉身心轻松 往好处想终会变好 停止思考再想好事 他也是一个受害者 把问题当别人的事 敞开心怀献上祝福 想法影响你的感觉 换个位置观看太阳 缺点是优点的延续 .....跃升之美

<<心田甘露>>

媒体关注与评论

何教授以其深厚的学理基础、用心的生活体验，透过生花妙笔，以短篇小品文写出平实而富饶哲理的人生智能，平凡平淡中确能咀嚼出人生的甘甜与清凉。

本书更透过一则则的寓言故事，提供了如何在工作、家庭、人际关系、自我成长等方面，寻求安心所在的方法，让人有迹可循地回归最初的清灵本心。

----前教育部部长 吴京。

<<心田甘露>>

编辑推荐

一个健康的人，不只要拥有“健康的身体”，更必须拥有“健康的心灵”！

挫折，难题都是成长中的阶梯，每跃升一阶，便能将点滴磨难升华为生命甘露，滋养心田，茁壮心灵。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>