第一图书网, tushu007.com

<<懒女孩职场制胜宝典>>

图书基本信息

书名：<<懒女孩职场制胜宝典>>

13位ISBN编号：9787801885937

10位ISBN编号：7801885937

出版时间：2005-11

出版时间：现代出版社

作者：陈秋玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<懒女孩职场制胜宝典>>

内容概要

本书是专为都市女性量身打造的时尚类图书，介绍都市生活中女性们所需要的职业生涯方面的知识。
熙熙攘攘的人群中，我是最靓丽的那一个，因为我是懒女孩。
求职简历，轻松搞定；面试难关？
看我攻略！
职场处世，妙招赢得众人心；跳槽技巧，包你人走茶不凉。
职业充电？
几招让你明明白白；MM创业？
读过即可轻轻松松。
匆匆忙忙的人流中，我是最悠然的那一个，因为我是懒女孩！

第一图书网, tushu007.com

<<懒女孩职场制胜宝典>>

书籍目录

第一章 懒女孩求职点点通 第一节 简历不求人　懒女孩职场制胜宝典之一：几招让你转玩简历　懒女孩职场制胜宝典之二：让人事部经理一见钟情的秘诀　懒女孩职场制胜宝典之三：让简历“商业”起来　懒女孩职场制胜宝典之四：个性才能赢　懒女孩职场制胜宝典之五：“九不”标准检查简历　懒女孩职场制胜宝典之六：别把照片太放在心上　懒女孩职场制胜宝典之七：网发简历须知　懒女孩职场制胜宝典之八：跨越“合同陷阱” 第二节 外企不是梦　懒女孩职场制胜宝典之九：搞定英文求职信7秘笈　懒女孩职场制胜宝典之十：外企招聘程序大揭密　懒女孩职场制胜宝典之十一：面试怪题早准备　懒女孩职场制胜宝典之十二：取个最有女性魅力英文名 第三节 公务员面试攻略　懒女孩职场制胜宝典之十三：面试着装小指南　懒女孩职场制胜宝典之十四：面试常见问题一览　懒女孩职场制胜宝典之十五：向主考官提问的技巧　懒女孩职场制胜宝典之十六：懒MM有妙招　懒女孩职场制胜宝典之十七：功夫还需面试后　懒女孩职场制胜宝典之十八：教你学写致谢信 第四节 面试巧过关　懒女孩职场制胜宝典之十九：菜鸟MM的面试准备　懒女孩职场制胜宝典之二十：女生求职3大“雷区”　懒女孩职场制胜宝典之二十一：面试着装有讲究　懒女孩职场制胜宝典之二十二：尴尬提问巧应对　懒女孩职场制胜宝典之二十三：搞定考官　懒女孩职场制胜宝典之二十四：面试10大难题的样板回答　懒女孩职场制胜宝典之二十五：MM们，另们身体背叛自己　懒女孩职场制胜宝典之二十六：女性求职8忌　懒女孩职场制胜宝典之二十七：应答招聘广告的10项忠告　懒女孩职场制胜宝典之二十八：怎样识别网上求职陷阱　懒女孩职场制胜宝典之二十九：撕破招聘的美丽画皮第二章 懒女孩处世技巧 第一节 初入职场 第二节 衣着谈吐 第三节 拒绝艺术 第四节 合格OL第三章 懒女孩职场逍遥游第四章 懒女孩跳槽千机变第五章 懒女孩创业丽人行

章节摘录

书摘懒女孩职场制胜宝典之二十三：　　搞定考官　俗话说：良好的开端是成功的一半。
虽然面试时间很短，但一个好的开头仍然不可忽视。
下面就给MM们介绍几招面试技巧，助你有一个好的开头。
技巧1：巧用妆扮　无论什么样的企业，都不希望自己的员工花枝招展，面试时切忌浓妆艳抹，发型也要力求简洁。
要注意穿着得体、讲究的服饰。
服装的颜色应以冷色为主，简洁的裤子和套装都显示出你的稳重大方。
衣饰与首饰不可过于繁杂。
如果穿了高跟鞋，走路时别发出过大的声响。
技巧2：巧用你的眼睛　每个人都知道，眼睛是心灵的窗户。
那么，女孩在面试时可要注意眼睛的特殊功能哦!通过眼神一方面向招聘者表达自信，另一方面注意察言观色，化解面试中的尴尬。
1)表达自信和诚恳　在考官面试过程中，他会用眼睛注视你。
如果你的眼光游移不定，逃避他的注视，就表现出你的拘谨和欠缺自信。
因此，表现出坚定和自信，就得注意要热情地注视对方。
女人的诚实，可以从眼睛里反映出来，可不是那种飘忽、迷离的眼神。
2)识别考官情绪　你必须识别面试主考官的身体语言变化，从中获得他内心深处的真正情绪。
　当面试官厌烦时，会坐立不安，眼光离开你，手指头轻敲着桌面。
这时你应试着改变话题或主动提问题，让他重新回到面谈中来。
　当面试官分神时，眼睛会在你身上到处游移，或看着桌上的东西，这时，你说什么他都没有听进去。
　当面试考官不太愉快时，双手在胸前交叉，身体向后靠，明显地改变坐姿等。
　当面试考官听了你的话感到有兴趣时，会变得坐姿向前倾，接近你，眼睛注视着你。
3)察言观色巧应付　面试中最难对付的莫过于那种有着“扑克脸”的考官，虽然脸上似乎洋溢着笑容，但眼里却无一丝笑意，笑容只是肤浅地附着在脸皮上。
　如果仔细观察对方眼神的动态，你还可以看出其内心的变化。
如果对方眼光黯淡，眼睛仿佛收缩到眼眶中去了，表明他对你产生了不信任。
如果他把视线抛到老远的地方去，例如抬头望天花板，侧身注视窗外，而转移了对你的注意，说明对方对你的回答已经产生了厌烦，这时，你应立即意识到自己说走了题或说得过于冗长，应设法赶快结束。
技巧3：巧用体态语言　面试时，对着主考官你只有半个小时来推销自己。
据研究证实，两个人之间交流得到的印象，有65%是建立在非语言交流的基础上。
好的动作举止是一个人自身素质与修养的直接表现。
如果能利用身体语言巧妙表达自己，面试必会取胜。
　1)先敲门，得到允许后再进入面试现场。
进门后应向用人单位问好致意，并做自我介绍，此时可顺手递一份个人简历与特长表，然后在用人单位许可后方可入座，入座前可以和对方握手，但视情况而定，不要生搬硬套。
　2)最好拘束些，不要肆无忌惮，随意走动。
不要未经允许随便翻阅用人单位的资料，这是一个最起码的礼貌要求。
　3)交谈时不要左顾右盼，太过“放松”。
这显得对用人方的谈话极不在意，会影响对方的情绪。
坐姿要端正，不能跷二郎腿，身体也不要晃来晃去，或用手指在膝盖上有节奏却无目的地打击，这些小动作都显得极不稳重。
P46-47插图

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

书评时尚女孩的职场指南，都市懒妞的制胜手册！
　·懒女孩求职点点通　·懒女孩处世技巧　·懒女孩职场逍遥游　·懒女孩跳槽千机变　·懒女孩创业丽人行

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com