

## <<学习认知的5把金钥匙>>

### 图书基本信息

书名：<<学习认知的5把金钥匙>>

13位ISBN编号：9787801886347

10位ISBN编号：7801886348

出版时间：2006-4

出版时间：现代出版社

作者：吴宝科

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习认知的5把金钥匙>>

### 内容概要

《学习认知的5把金钥匙》以北大社会学系调查报告《什么样的孩子能够上北大》提供的科学结论为线索，介绍了科学的学习方法。  
书中书中收录了55篇文章，均出自北大优秀在校生之手。  
他们通过自己的亲身经历，告诉广大的中学生读者，如何掌握科学合理的方法，少走弯路，取得优异成绩。  
通过一篇篇文字，读者可以看出他们一步步走向成功的足迹，从而得到有益的启迪。

## <<学习认知的5把金钥匙>>

### 书籍目录

写给天下读书人北大成才黄金定律什么样的孩子上北大学习认知的5把金钥匙第一章 记忆的黄金法则  
技巧和工具一个也不能少 结合兴趣记忆 用有效记忆代替死记 巧练记忆力 突破记忆的瓶颈  
用信念培养速记 针对遗忘规律,提高记忆功效 理解记忆更持久 记忆离不开听课,复习和做题  
多通道的有效记忆 用心理暗示增强记忆 用情感留住记忆 养成习惯“疯狂”记忆 如何给记忆保  
鲜 根据知识内容,选择记忆方法 全面突破文科记忆 适当休息,有助记忆第二章 注意的黄金法则  
有劳有逸学习不累 以坚强的意志抵抗干扰 只去留意最关键的部分 用激情调动你的视线 对付  
“开小差”的办法 55分钟时间曲线 一次只做好一件事 用“新鲜菜”培养“好胃口” 找到属于自  
己的学习方法 重视课堂上的眼神交流第三章 思维的黄金法则 培养多种思维,激发创造力 正确的思  
维方式来自哲学 数学——锻炼思维的体操 怎样突破思维定势 学得多思,相得益彰 少重基础练习,  
提高思维能力 培养创新思维,锻炼敏捷思维 独立思维,勇于创新 举一反三,多角度思维第四章 想  
像的黄金法则 从娱乐中寻知识关联 积累各项训练习培养想像力 把抽象语言具体化 从“图文”到“  
文图”第五章 观察的黄金法则.....

## <<学习认知的5把金钥匙>>

### 编辑推荐

北大的校徽是鲁迅先生设计的，中间“北大”两个字是肩并肩，背靠的三个人的形状……我们认为，一个孩子的成功要由教师，家长和学生三方面共同努力。 我

## <<学习认知的5把金钥匙>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>