

## <<人生必要的丧失>>

### 图书基本信息

书名：<<人生必要的丧失>>

13位ISBN编号：9787801886989

10位ISBN编号：7801886984

出版时间：2006-1

出版时间：现代出版社

作者：唐汶

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生必要的丧失>>

### 内容概要

本书分别从丧失是获得新生的开始、如果失去……（工作、亲人等）、心态和信念构筑成你的内心世界、人生就是一连串取舍的过程、放松生命的弦等多个方面，深刻剖析了人生中丧失的必要性和可战胜性。

该书引用了大量经典故事、名人事迹和言论，以及心理学经典实验等，夹叙夹议，感情细腻平和，文笔优美，让读者在休闲品读中领悟到人生的真谛。

此书，如品一杯香茶，淡淡幽香，沁人心脾，让读者在不知不觉中改变曾经的看法，使其在今后的生活中能够更加平和，豁达地面对人生的诸多不如意！

## <<人生必要的丧失>>

### 书籍目录

- 第一章 人生必要的丧失 1 丧失从离开母亲的子宫开始 2 失去是一种痛苦，与是一种幸福 3 人生就是一连串的取舍
- 第二章 如果失去...怎么办 1 如果失去工作，怎么办？  
2 如果亲人逝去，怎么办？  
3 如果爱情破裂，怎么办？  
4 如果失去健康，怎么办？  
5 如果失去财富，怎么办？  
6 如果不在年轻，怎么办？
- 第三章 所有的丧失都会蜕变成一次新生 1 学会为失去感恩 2 逝者如斯夫 3 顺其自然地面对人生的到舍得失 4 心态决定你的人生 5 给你的欲望加个度 6 乐观主义之于个人犹如阳光之于植物 7 不要患得患失 8 不要让情绪成为你的主人 9 培养敢于面对一切的勇气和自信 10 对生活充满爱
- 第四章 取舍得当，会获得更多的美好 1 蜕变的勇气 2 告别痛苦的手得由你自己挥动 3 选择是迈向成功的航标 4 舍弃是智者面对生活的明智选择 5 丧失物质的富有，赢得价值的收获 6 传诵固执的思维方式，提高成功的几率 7 丧失眼前利益，收获长远利益 8 习惯养成与命运
- 第五章 失去以后的彩虹 1 退一步海阔天空 2 要拿得起，更要放得下 3 不必因错过而遗憾 4 适合自己的才是最好的 5 一失足未必就成千古恨 6 放松生命的弦 7 放弃一味地追求完美，会让自己快乐起来 8 不要给自己太多的压力 9 微笑着面对生命旅程中的得失成败

## <<人生必要的丧失>>

### 媒体关注与评论

美国著名心理学家朱迪·福斯特曾说：“我们以丧失开始人生。

”是的，我们被抛出温暖的子宫，来到这个陌生的世界，我们失去了绝对安全的庇护，但从此开始了人生新的征程。

在生活的漫长道路中，我们失去了很多所爱的人和事物，也得到了人生的感悟和收获。

丧失，的确是一件痛苦的事情，但它并不可怕，它是我们为生活付出的沉重代价，但它也是我们成长和收获的源泉。

佛经言：“舍得，舍得，有舍才有得。

”失去是一种痛苦，但更多的是为迎接新生。

失去春天的葱绿，却能收获丰硕的金秋，失去阳光的灿烂，却能收获雨露的甘甜…… 古人云：塞翁失马，焉知非福。

学会因失去而豁达，为得到而感恩。

勇敢地面对人生的丧失，让生命步入海阔天空的境界！

《学会选择 学会放弃》《天助自助者》著名作家唐汶荣誉奉献！

<<人生必要的丧失>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>