第一图书网, tushu007.com

<<和孩子一起补上人生课>>

图书基本信息

书名：<<和孩子一起补上人生课>>

13位ISBN编号：9787801887610

10位ISBN编号：7801887611

出版时间：2006-10

出版时间：现代出版社

作者：凌伟峰

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<和孩子一起补上人生课>>

内容概要

父母的责任不是给孩子铺平道路，应该是送给孩子一张道路图，哲人的话是你航行的指南针，把你引到你向往的地方…… 本书为你提供的正是这样一张道路图，从生命意义、性格完善、处世哲学、成功真谛、心灵滋润、智慧启示六大方面，为你打造一本为人处世的指南宝典！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

凌伟峰，女。
中师毕业后曾任教小学、初中，2002年广东教育学院本科毕业后任教东莞市重点高中，有较强的教学工作能力，有多篇教育类论文发表、获奖。
发表过20多万字文学作品，参与过大型工具书的编写，翻译过古典文学作品如《明心宝鉴》，现就读于广西大学文化与传播学院，攻

第一图书网, tushu007.com

<<和孩子一起补上人生课>>

书籍目录

第一章 生命意义 1 生命意义　——你被需要就是你的价值 2 珍爱生命　——用一颗勇敢之心去拥抱上帝的赐予 3 体会幸福　——幸福的味道无所不在 4 把握现在　——现在比过去将来都重要 5 惜念感恩　——每一个生命都有意义 6 消忧解烦　——要随时随地感受生命乐歌 7 化妆生命　——品格比外表更重要 8 所求不多　——不要对人生太苛求 9 高贵给予　——奉献为人的人生是高贵的第二章 性格完善 1 重在行动　——世界总是以行动确定人的价值 2 依靠自己　——远远胜过依赖别人 3 自我平衡　——每一种花都有它的出众之处 4 己行自爱　——生命可以平凡，但不可以平庸 5 严谨认真　——认真地做事，认真地做人 6 看清自己　——面背太阳只会看到自己的阴影 7 宽己容人　——提高自己的境界修养 8 积极微笑　——事情不会是你想像的那么糟 9 永不追悔　——不要为打翻的牛奶哭泣 10 豁达果断　——摆脱完美主义的束缚第三章 处世哲理 1 既方又圆　——人生在世要既方又圆 ……第四章 成功真谛第五章 心灵滋润第六章 智慧启示

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

平时他都以轮椅代步。
有一天天气十分晴朗，妈妈推着他到院子里呼吸　　新鲜空气。
望着灿烂阳光照耀的草地，他心中突然有了一个想法。
他奋力将　　身体移开轮椅，然后拖着无力的双脚在草地上匍匐前进。
一步一步，他终于爬到篱笆墙边；接着他费尽全身力气，努力地扶着篱　　笆站了起来。
抱着坚定的决心，他每天都扶着篱笆练习走路，一直走到篱笆　　墙边出现了一条小路。
他心中只有一个目标：努力锻炼双脚。
凭着钢铁般的意志，以及每日持续的按摩，他终于能用自己的双脚站起　　来。
然后走路，甚至能跑步了。
他后来不但走路上学。
还能和同学们一起享受跑步的乐趣。
到了大学时　　。
他还被选入了田径队。
一个被火烧伤下半身的孩子，原本一辈子都无法走路跑步，但凭着他坚　　强的意志，葛林·康宁汉博士，跑出了全世界最好的成绩。
模特儿出身的古巴美女奎罗特，在古巴是最走红的体育明星之一。
在1989年　　赛季中，她保持了在800米决赛中39次连胜的罕见纪录。
并被国际田联评为　　当年的世界最佳女选手。
在1991年的夏天，奎罗特在哈瓦那举行的运动会上　　，一举打破了400米和800米的大会纪录，她的胜利使古巴第一次在大型运动　　会的金牌榜上超过了死对头美国。
这对于古巴人来说，绝不只是体育上的胜　　利。
然而。
噩运却降临到奎罗特的头上。
在1993年初的一次意外中，她被烈　　火焚烧，面容被毁，全身三度烧伤。
深褐色的伤疤像火山喷射后的地面，纵　　横扭曲，在奎罗特昔日美丽的面颊、脖颈、肩头和手臂上刻下丑陋的伤痕，　　一个妙龄少女一夜间变成了丑八怪。
祸不单行的是，奎罗特被烧伤10天后，　　怀孕6个月的女婴又引产夭折了，同时她也失去了孩子的父亲。
这种打击对　　于一个女人来说实在是太残酷了。
奎罗特虽然奇迹般地活了过来，但心情却十分绝望。
她的手指无法弯曲　　，胳膊无法抬起来梳头，烧伤的左脸经过植皮后像戴着假面具般的平滑，脖子不能自由转动。
而对镜中丑陋的自己，她几次都想到了自杀。
然而，顽强　　的意志一直支持着她。
在赛场上锻炼出来的忍耐力也发挥了极大的作用，她　　的心境渐渐地平息下来。
只要信念不死，希望就永存。
奎罗特又振奋起来。
她的教练希威尔来医　　院看望她。
隔着病房的玻璃向她招手。
奎罗特冲他轻轻地拍着大腿，表示她　　的双腿依然安好无损。
她要向厄运挑战。
植皮手术后两个月，她便开始做操、骑车，在医院的楼梯上跑上跑下。
再过一个月，她居然出院了。
看守她的一个护士说：“我真不敢相信她会重　　新跑步。
但在她开始训练时。

第一图书网, tushu007.com

我意识到她一定会成功，因为她有着超人的意　　志。
她的病情恢复得惊人地快。
”　　5月13日，也就是烧伤不到4个月的一天清晨，奎罗特解开脖子上的托架　　，拆掉手臂上的绷带，在朝霞中重返跑道。
她绕着体育场跑了5圈。
下来后　　，她新长的皮肤瘙痒无比，烧伤的手臂也非常疼痛。
但她无比兴奋：“我又　　能跑了！
”　　然而，真正的奇迹诞生在哥德堡的世界田径锦标赛上。
1995年8月13日　　，从烈火中跑出来的奎罗特站在世界强手云集的800米赛场上，她的脸上、　　手臂上依然是疤疤累累。
这样一个残疾人能参加世界大赛已经是个奇迹，许　　多人都不忍细看这个基督般的受难者。
　　“1分56秒11”，她跑出了好成绩！
许多人在哭。
更多的人在叫。
奎罗特　　却安静得很，她举着古巴国旗在场上慢跑。
她脑海中升腾起那场大火，死去　　的婴儿，丑陋的面容，卡斯特罗的拥抱……　　站在颁奖台上，她让泪水尽情地流淌。
人们在大屏幕上看到她布满伤痕　　的特写镜头，人们疯狂地为她鼓掌。
古巴总统卡斯特罗为运动员庆功时赞扬　　奎罗特说：“这是我们有生以来见到的最令人难以忘怀的事情。
奎罗特虽然　　只赢得了银牌，但她以勇敢的精神赢得了比金牌还宝贵的东西。
”这位大胡　　子总统眼含热泪地拥抱了奎罗特。
　　她的努力并没有停止，在1996年的亚特兰大奥运会上她又夺得了800米　　的银牌。
人们为她喝彩，古巴人也为她而骄傲。

第一图书网, tushu007.com

<<和孩子一起补上人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com