

<<心理探索>>

图书基本信息

书名：<<心理探索>>

13位ISBN编号：9787801888709

10位ISBN编号：7801888707

出版时间：2008-4

出版时间：小米 现代出版社 (2008-04出版)

作者：小米

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理探索>>

### 前言

有一次，朋友问我世界上什么事最难。

我说挣钱最难，他摇了摇头。

“成为科学家或者成为亿万富翁？”

他还是摇头，接着说：“最难的是认识你自己。”

的确，有时候我们都不了解自己。

我是谁，一会儿想要这样，一会儿又想要那样，我到底想要什么呢，怎样才能达成我的意愿呢？自己都不清楚。

不过，即便如此，我们也从来没有停止过探索和追求。

现在，社会在不断地发展变化，我们的思想和意愿也在变呀变，当然压力也越来越大，也时常会迷失方向。

那么，我们该怎么办呢？

首要的是认清自我，明白自己所处的位置、环境和状态，根据自己想要的结果去行事，这样我们的心理意愿就达成了一半。

当然，这一切并不都是一帆风顺的，也不一定会按照我们的意愿顺利地发展。

出现了意外，我们就要见招拆招，沉着应对。

当然，人这一生所关心的不外乎工作事业、爱情婚姻还有人际关系，了解了这些，还怕什么呢？

看看如果遇到这些经常会出现在日常生活中的情形，你会怎么做呢？

按照你的选择去分析，就会了解你所不了解的情况，同时你也会看到自己的不足，争取改进。

不过，作为一个心理测试，我们希望大家带着放松和休闲的心态去阅读，只要能给你紧张的生活带来一丝缓解我们的目的也就达到了。

这种测试和游戏在一定程度上也给大家的人生道路指引了方向。

可是不要过于依赖和相信书上的说法，毕竟每个人的情况都不尽相同。

希望它或多或少能给大家一点帮助，使大家的人生能更臻完美。

## <<心理探索>>

### 内容概要

《心理探索》透过游戏的方式，希望您学会这门学问，使你也能成为一个“心理探索”高手！“心理学”运用到日常生活中，已是十分普遍的一件事了，第个人都希望别人能够了解自己。可是，每个人欲了解对方之真心的同时，也必须真正了解自己的心。我们以心理学为基础，讲求正确的方法，就可以从平常的一些小动作以及不经意说出的话中了解自己与别人。

## &lt;&lt;心理探索&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 探求真正的自我1. 庭院的水池2. 你喜欢哪种车色3. 电影院的海报4. 到底是哪种花5. 如何打开易拉罐6. 你会选择谁7. 图形设计8. 和朋友点了同样的饮料时9. 地平线在哪里10. 戴假发11. 旅行必备品12. 猜拳13. 你是关在笼中的自由鸟吗14. 等电梯15. 轻松的服装16. 吃苹果17. 肚子重要, 还是面子重要18. 选择休息地19. 挑选宝石20. 散步

第二篇 阅读他人1. 认识你的他2. 迟到20分钟3. 阅读报纸4. 他的刷牙方式5. 各种笑声6. 观察他的说话方式7. 他所讨厌的组合8. 好吃的汉堡9. 办公桌上的景象10. “谢谢”的方式11. 他会选择哪个座位呢12. 开会看前途13. 握手的姿势14. 第一口饭的吃法15. 从小动作着手16. 和他一起逛街17. 从吊饰看性格18. 他送你的礼物19. 抽烟20. 打电话的姿势

第三篇 人际关系1. 他在说什么2. 月亮代表你的心3. 挑花4. 你喜欢什么样的服装呢5. 你会选择哪种花瓶呢6. 手指看人缘7. 如何选择座位8. 圆上添圆9. 强人所难10. 中奖了11. 衬衫合适吗12. 花瓶破了, 怎么办13. 灰姑娘14. 你喜欢的围墙样式15. 你喜欢摆放的花16. 温馨的亲情17. 景观设计18. 音乐家19. 打招呼20. 公交车上

第四篇 工作事业1. 等车的姿势2. 多量出10平米3. 处理电子邮件4. 看到了什么5. 安排桌椅6. 爱吃的肉类7. 第一天上班8. 你想访问哪个人9. 喝茶10. 办公室生存高手11. 度蜜月12. 你会选择哪张桌子13. 表针的位置14. 西餐厅15. 扔出去的皮球16. 寿司不见了17. 采访18. 升职的希望等

五篇 爱情婚姻1. 没有座位的宴会2. 扑克上的新图案3. 你喜欢收集哪些东西4. 忙碌的午后5. 小红帽6. 临窗远眺7. 火柴的构图8. 穿什么颜色的衣服9. 关在电梯里10. 野外生存11. 最佳的爬山路线12. 搬家13. 你决定要嫁他的内在原因14. 他和你结婚的愿望有多强15. 要结婚了16. 买衣服17. 选择

## &lt;&lt;心理探索&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 探索真正的自我2 你喜欢哪种车色这里有6辆汽车，颜色各异。

如果让你选择的话，你会选择哪种颜色的车呢？

A. 红色 B. 黄色 C. 绿色 D. 深蓝色 E. 银色 F. 白色 探测主题从颜色的喜好看出你的个性。

分析 A. 红色选择具有能量、红色车的人，喜欢流行及时尚。

你非常介意别人误以为你比实际的年龄大，所以相当注重外形，不管在任何地方，都会让自己非常醒目。

但也因此使周遭的人对你又爱又妒，可你本人都不知道这是怎么回事。

你的开车技术非常好，越得意忘形就会开得越快。

这样是很危险的，对于长时间的驾车要注意！

B. 黄色你是一位不管任何事都自行解决的人，不喜欢被人支使。

恋爱方面也非常积极，即使周围的人再怎么反对，你也会有非常完美的结局。

但你缺乏协调性，常常会遇到麻烦。

开车的时候也一样，常因不遵守交通规则而遇上麻烦。

C. 绿色你的精神常常不太稳定，是属于精神容易紧张而又烦恼的人。

开车时也常常出现情绪化的行为，且常因分心而不在意交通标志，这样是不行的。

即使心情不太稳定，也要冷静平稳，注意交通安全。

D. 深蓝色你是一位常常为人设想、头脑好、反应又敏锐的人，但不知道为什么大家会认为你非常冷淡。

你的驾车技术非常出色，也具有爆发性，即使是女性也有不错的水准。

由于个性的关系，你对选车也非常重视。

也就是说，对于一般人所选择的车色你会毫无兴趣。

E. 银色你怎么说都属于中庸型的人，不喜欢过于刺激的事。

因为个性文静，不管是谁都对你有好感。

对于自己的驾驶技术没有什么自信，总觉得当个乘客会比较好。

你对任何事都会孜孜不倦地去做。

若是女性，可能是位理想的主妇。

F. 白色说起白色，它不论配合哪种颜色都非常适合。

驾乘这种车色的人，对于任何个性的人都有很好的适应能力。

而自己的想法也是模棱两可的，也常会有所隐瞒。

你的驾车原则以安全为第一。

不太会表现自己的真性情，想想这也算是一种优点。

<<心理探索>>

编辑推荐

《心理探索》由现代出版社出版。  
人这一生所关心的不外乎工作事业、爱情婚姻还有人际关系，了解了这些，还怕什么呢？  
看看如果遇到这些经常会出现日常生活中的情形，你会怎么做呢？  
按照你的选择去分析，就会了解你所不了解的情况，同时你也会看到自己的不足，争取改进。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>