

<<解读面孔>>

图书基本信息

## <<解读面孔>>

### 内容概要

阅读本书掌握划分法解读面孔的技巧，你就能——通过学习如何更好地解读他人的面孔，你将会获得很有用的洞察他人品质和个性的能力。

通过掌握如何解读你自己的面孔，你就会更多地了解自己。

你将会更好地懂得如何去给别人留下深刻的印象，同时更好地了解别人对你的看法如何。

由于提高了自我意识，你将能改善与他人的关系。

本书从解剖学，行为科学和心理学的角度阐述了人的行为、心理和社会经历等因素是如何对人的面部表情产生影响的，说明人的性格、人格因素是如何对面孔在后天的成形和生长过程中发生作用，并从面部表情中反映出来的原理。

书中介绍了一套解读面孔的方法——划区解读法，着重介绍了如何运用划区法来读解面孔上的迹象，达到洞察内心的目的。

<<解读面孔>>

作者简介

作者：(美)利奥波德·贝拉克 (美)萨姆·辛克莱尔·贝克 译者：蔡曙光利奥波特·贝拉克(1916~2000) 美国艾伯特·爱因斯坦医学院临床精神病学教授，同时还担任纽约大学心理学临床教授。

出版发表了30多部学术专著和200多篇学术论文。

萨姆·辛克莱尔·贝克(1909-1997)主要致力于家庭、社会生活、医疗保健等方面主题的研究，其中与他人合作的五本书曾在美国成为畅销书。

## &lt;&lt;解读面孔&gt;&gt;

## 书籍目录

## 1.自我测验一下：你能解读这些面孔吗？

四个基本好处 仅仅是注视某人只不过要有系统性 以职业的态度来解读面孔 解读面孔的一个简单技巧 应用划区法分析埃尔维斯·普雷斯利(猫王)的面孔 通过划区法解读蒙娜丽莎的奥秘 识破假笑 对你来讲，最有意义的是划区解读法的有效性 在日常与他人的接触中解读面孔2.如何通过分面分析来解读面孔 观相术与骨相学 面孔的划分 研究各种不同的人 分面解读对任何年龄都有效吗？

分脑研究中揭示的关系 解读约翰·F·肯尼迪的面孔 解读罗伯特·肯尼迪的面孔 解读爱德华·肯尼迪的面孔 解读一张陌生的面孔 解读分别由两个相同的右半部脸和两个相同的左半部脸合成的照片 通过电视屏幕来尝试这种分面解读的方法 你的眼睛不只是一架相机3.面部肌肉是怎样影响面容及面部表情的 面部表情的三种类型 作为性格指示物的骨骼的发展 把面孔的各部分作为一个整体进行解读 解读温斯顿·丘吉尔不同时期的面孔4.便利解读面孔的101个性格特质词汇表 使用特质词汇表 埃莉诺·罗斯福：实例研究 进行被迫选择模式的练习5.使解读表情变得容易起来 澄清一些有关解读表情的错误概念 分别解读五官的每一部分 解读眼睛 解读鼻子 观察口部、嘴唇 下巴与颌部 睾丸酮与雌激素的联系 解读颈部 解读耳朵 解读整个表情 解读前任总统杜鲁门的面孔及表情6.“面对”你自己：如何解读你自己的面孔 分步骤地解读你自己的面孔 学会像别人看你那样地来观察你自己 解读和比较你在不同年龄时期的面孔 对着镜子解读你自己的面孔 自我意识 你给别人的印象 塑造你自己的面孔 解读你自己的“面孔”要保持连续性7.通过解读面孔改善各种人际关系 促进、加强彼此之间的沟通 解读面孔的实践不等于心理分析8.通过解读名人的面孔进行练习 杰米·卡特 罗莎琳·卡特 富兰克林·德拉诺·罗斯福 玛丽莲·梦露 汉弗莱·伯加特 德怀特·D·艾森豪威尔 约瑟夫·戈培尔 罗纳德·里根 周恩来 欣赏露出真面貌的名人9.享受解读面孔的游戏 你会选择这个人担任你的海关检查员吗？

你会选择她作为你的知心朋友吗？

你会从这个人手里买一辆旧汽车吗？

你会选择她担任你的律师吗？

形成你自己解读面孔的实践方式10.解答你在解读面孔中的有关问题

<<解读面孔>>

章节摘录

插图

## <<解读面孔>>

### 媒体关注与评论

书评阅读本书掌握划分法解读面孔的技巧，你就能—— 通过学习如何更好地解读他人的面孔，你将获得很有用的洞察他人品质和个性的能力。

通过掌握如何解读你自己的面孔，你就会更多地了解自己。

你将会更好地懂得如何去给别人留下深刻的印象，同时更好地了解别人对你的看法如何。

由于提高了自我意识，你将能改善与他人的关系。

## <<解读面孔>>

### 编辑推荐

阅读本书掌握划分法解读面孔的技巧，你就能——通过学习如何更好地解读他人的面孔，你将会获得很有用的洞察他人品质和个性的能力。

通过掌握如何解读你自己的面孔，你就会更多地了解自己。

你将会更好地懂得如何去给别人留下深刻的印象，同时更好地了解别人对你的看法如何。

由于提高了自我意识，你将能改善与他人的关系。

本书从解剖学，行为科学和心理学的角度阐述了人的行为、心理和社会经历等因素是如何对人的面部表情产生影响的，说明人的性格、人格因素是如何对面孔在后天的成形和生长过程中发生作用，并从面部表情中反映出来的原理。

书中介绍了一套解读面孔的方法——划区解读法，着重介绍了如何运用划区法来读解面孔上的迹象，达到洞察内心的目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>