第一图书网, tushu007.com

<<产后漂亮手册>>

图书基本信息

书名：<<产后漂亮手册>>

13位ISBN编号：9787801931726

10位ISBN编号：7801931726

出版时间：2004-10-01

出版时间：中华工商联合出版社

作者：星燎原工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

妈妈是宝宝接触的第一位女性，所以，应该让他从你身上体会到女性的美丽。
不要因为繁忙的家务而忽略了自己，漂亮的外表能使你更有自信、更有活力，这也是成为一个魅力妈咪的必要条件。

本书是献给年轻妈妈的厚礼，它将教你怎样从多方面入手经营自我，塑造成熟女性的迷人风情。
千万记得，做了妈妈，你可以更美丽！

<<产后漂亮手册>>

书籍目录

第一章 产后关怀
第一节 坐个好月子
1.产后母亲的生理变化
2.产后养身贴心叮咛
3.产褥期的休息环境
4.剖腹产术后的自我护理
5.产后一周产褥操
6.产后发烧不可小视
7.产褥热及其预防
8.产后出血怎样防治
9.产后出血的饮食疗法
10.预防产后心力衰竭

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com