

<<抗病毒食物知多少>>

图书基本信息

书名：<<抗病毒食物知多少>>

13位ISBN编号：9787801932051

10位ISBN编号：7801932056

出版时间：2005-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：高溥超

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗病毒食物知多少>>

内容概要

国外有关专家对抗病毒食物研究的最新成果。

这些抗病毒食物包括：花椰菜、香菇、李子、柚汁、草莓、苹果等几十种，书中论述了这些食品对病毒性感冒、肺炎、肝炎、脑炎的作用。

本书包装精美，知识丰富，内容贴近生活，图文并茂，是一本集运用、馈赠亲友、收藏等多项功能的好书。

<<抗病毒食物知多少>>

作者简介

高溥超，中国科协自然科学学会会员，毕业于中国中医学院医疗系，从医二十余年，科普作家。已出版著作：《天然化妆品配方700例》、《美容化妆小窍门》、《糖尿病食谱》、《指压腧穴瘦身法》、《健康零食》等几十部。其中《天然化妆品配方700例》曾获东南五省优秀图书奖；《指压腧穴瘦身法》曾被北京某图书大厦译为新书畅销书；《糖尿病食谱》、《健康的误区》等几十部书被首都图书馆收藏。

<<抗病毒食物知多少>>

书籍目录

概述1．什么是病毒2．病毒可分为几类3．人类病毒传染方式是怎样的4．病毒的致病机理5．抗病毒食物有多少种6．哪些食物可防治病毒性感冒7．哪些食物可预防腮腺炎8．哪些食物可能预防传染性肝炎9．哪些食物能防治风疹10．抗病毒佳果——草莓11．抑菌灭毒圣果——柚12．亦果亦药的李子13．说葡萄14．话桃子15．谈菠萝16．世界四大水果之一苹果17．蘑菇有瘦身抗病双重作用18．喝茶琐谈19．饮咖啡的益处20．大葱赞21．生姜颂22．蒜的妙用23．大豆有抗病毒的功效吗24．苦瓜抗病毒是怎么回事25．餐桌上的寻常食品——玉米26．多“功能”的坚果27．黄瓜的奇效

<<抗病毒食物知多少>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>