

<<向悟空学职场跳槽>>

图书基本信息

书名：<<向悟空学职场跳槽>>

13位ISBN编号：9787801932334

10位ISBN编号：7801932331

出版时间：2007-3

出版时间：中华工商联合出版社

作者：孙铨

页数：214

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向悟空学职场跳槽>>

### 内容概要

人在职场走，哪能不跳槽。

你准备跳槽时，有没有消极心态，动机是不是正确，风险到底有多大，是否了解跳槽陷阱，对自己有什么好处，选择的时间是否适当，是否制定了正确的步骤，到底该不该跳……，这里每一个问题都是跳槽之前必须深思熟虑的。

作者在内企与外企从事人力资源管理工作多年，经手了无数调进与调出的跳槽案例，对此有着别人无法比拟的经验、感受与发言权，从这个意义上说，本书是职场跳槽人士手边必备的指导性图书与实战性教材。

## <<向悟空学职场跳槽>>

### 书籍目录

引子：悟空不愿做弼马温唐僧的十一篇跳槽经第1篇：为什么说跳槽有风险？

一 跳槽的风险主要包括三个方面 二 横向跳槽，不利于专业经验的积累 三 频繁地纵向跳槽，只会自贬身价 四 中高级人才跳槽风险更大 五 跳槽风险与发展机遇同生共存第2篇：为什么跳槽时要强调动机？

一 为了获得更好地个人发展空间 二 为了自己适合的生活方式而跳槽 三 按照个人明确的职业目标和规划去跳槽 四 有志向的人不为高薪而跳槽 五 单纯凭个人兴趣而跳槽 六 动机不纯，最好不要跳槽第3篇：为什么跳槽有利有弊？

一 跳槽现象积极的一面 二 人才流动是一把双刃剑第4篇：为什么要审慎选择跳槽时间？

一 三大跳槽高峰期 二 躲开跳槽高峰期的好处 三 转换职业的最佳时期 四 合同期内跳槽思路 五 人到中年慎跳槽第5篇：为什么非理性跳槽不好？

一 冲动心理 二 侥幸心理 三 盲从心理 四 攀比心理 五 犹豫心理 六 贪得心理第6篇：为什么跳槽者关心培训和发展机会？

第7篇：为什么跳槽要注重操作流程？

一 预先准备阶段 1 想清楚为什么跳 2 想清楚凭什么跳 3 想清楚跳槽的后果 4 倾听各方面的意见和建议 二 直接准备阶段 1 准备往哪里跳 2 准备什么时候跳 3 准备怎么跳 .....第8篇：为什么要警惕跳槽陷阱？

第9篇：为什么有的人喜欢跳槽？

第10篇：为什么说跳槽之心不可无？

第11篇：为什么有些人不适合跳槽？

唐僧的12个跳槽实用表单

<<向悟空学职场跳槽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>