

<<过好每一天>>

图书基本信息

书名：<<过好每一天>>

13位ISBN编号：9787801932624

10位ISBN编号：7801932625

出版时间：2006-1

出版时间：中华工商联

作者：罗伯特·莎拉

页数：112

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<过好每一天>>

内容概要

本书从多个不同的角度提出了一些观念。

这样做有个很充分的理由：在采取行动以前，人们通常需要从广泛的渠道多次获取相同的信息。

世界上并没有什么魔法！

如果你真的想拥有你想要的生活，你应该充满自信，坚定地踏上你的征途，并且，消除所有阻碍你前进的想法、行为和陋习。

每个时刻你都在做着选择。

做出你明智的选择吧！

最重要的事情其实很简单：了解值得你去做，然后经常地、定期地去做。

这是诚实生活的全部，它将带给你平和、安详的生活状态。

从点滴做起，你的人生将从此改写，实现由“还可以”到“非常棒”质的飞跃！

调整你的人生规划，改变你的生活陋习，创造你的理想生活！

罗伯特·莎拉博士将使这一切变得简单易行！

每天晨起，或晚上就寝前，翻阅此书将有助你你提升自身的修为。

<<过好每一天>>

作者简介

罗伯特·莎拉，演说家，培训师，是“充裕生活研究会”的创始人。专门为那些希望获得鼓励与各种策略以过上理想生活的人们提供专业指导。她的幽默与睿智将全面提升你的眼界，优化你的生活。在北美，她提出的“最优生活”的理念，三十多年来，逐步改变着当地人们的生活方式。

<<过好每一天>>

书籍目录

序信念播种什么是你的激情？

带来快乐影响睡眠做正确的事情决心成就去找寻好的.....从现在做起过度思考信念关心自己做最好的打算充实你的生活自信掌握一种技能学习你在想什么？

快乐的婚姻需要什么？

心存感激消极的影响选择自己冷静不可能失败逃避你的潜能坚毅的决心爱谨慎伙伴成为催化剂没有牢骚好的想法亲密加快步伐等级相信自己激发你的热情提问有教养的人.....

<<过好每一天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>