

<<单身食尚>>

图书基本信息

书名：<<单身食尚>>

13位ISBN编号：9787801934673

10位ISBN编号：7801934679

出版时间：2007-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：涓子

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<单身食尚>>

### 内容概要

我是一个不爱动的“家伙”，做东西吃的时候却很勤劳；我不是属“鼠”的，却是个不折不扣的杂食动物。

凡是能吃的，几乎无所不吃；我是个不怎么会用嘴巴表达的人，却喜欢用笔记录我的生活。

所以，我用我最喜欢的方式记下了我最喜欢做的事；写了整整一年的美食日记。

《单身食尚》一书就是这一方式的结果。

<<单身食尚>>

作者简介

涓子，女，1981年生于河北，毕业于某师范大学中文系。  
2001年来北京闯荡后，长期从事美食杂志的采访与编辑工作。  
平时虽然懒得连衣服都不想洗，但对于操勺下厨，却乐此不疲。  
朋友们说她，这是“职业病”的使然！

<<单身食尚>>

书籍目录

1.蜂蜜豆沙春卷2.荠菜豆腐羹3.红烧狮子头4.鸡汤面5.菠菜拌粉丝+菠菜沙拉6.蜜汁排骨7.番茄牛肉8.比萨9.蒜泥白肉10.魔芋泰安鱼11.凉拌豇豆12.创意鸡蛋13.双色双味肠14.“马坡”茄子15.培根白菜16.奶油南瓜煲17.果冻18.番茄酱焖大虾 19.肉丝粉丝煲20.寿司21.春笋鸡蛋22.西红柿打卤面23.法式烩土豆24.西红柿黄瓜沙拉25.栗子烧排骨26.蛋包饭27.水煮肉片28.水果沙拉29.笋干炒鸡蛋30.橄榄菜四季豆.....

## <<单身食尚>>

### 编辑推荐

单身不是无奈，而是一种境界。  
你能从本中找到一两道你爱吃的菜，发现一两个你曾经历的故事。  
让我们一起在生活中寻找乐趣，在厨房中制造“食尚”，不也是一种很有趣味的东西么！

<<单身食尚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>