

<<糖尿病食谱与药膳>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食谱与药膳>>

13位ISBN编号：9787801941596

10位ISBN编号：7801941594

出版时间：2004-1

出版时间：人民军医出版社

作者：戴德银 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病食谱与药膳>>

内容概要

本书是指导糖尿病患者配制和使用治疗食谱与药膳的科普著作。

内容包括糖尿病饮食疗法的指导原则，糖尿病患者禁用与限用的食品，初发型、普通型和肥胖型糖尿病患者的理想食谱与药膳疗法。

详列各种药膳的主料、辅料、烹饪方法、热量、功效、营养成分和主治病症，附276种食品及常用糖尿病治疗药物。

内容科学、通俗易懂、制作方便，着力介绍疗效好的大众化食谱。

可供糖尿病患者和基层医务人员阅读参考。

<<糖尿病食谱与药膳>>

书籍目录

第一章 糖尿病饮食疗法概论 第一节 饮食疗法的指导原则 第二节 饮食治疗的基本方法 一、饮食计划 二、饮食热量分配 三、营养素与均衡营养 四、饮食疗法用餐原则第二章 糖尿病饮食疗法的指导原则与基本方法 第一节 糖尿病患者禁用食品 第二节 糖尿病患者限用食品 第三节 配餐食物的相互作用与不良反应 一、蔬菜类 二、禽兽肉类 三、果品类 四、水产类 五、蛋奶类 六、谷物类 七、其他第三章 糖尿病禁用食品与限用食品 第一节 糖尿病饮食原则 第二节 糖尿病等值食品交换第四章 糖尿病饮食原则与等值食品交换第五章 初发糖尿病患者的饮食类型第六章 初发、肥胖型糖尿病菜谱第七章 普通糖尿病菜谱第八章 药膳疗法 第一节 药膳概论 第二节 糖尿病药膳附录一 276种常见食物营养成分表附录二 常用降血糖药

<<糖尿病食谱与药膳>>

编辑推荐

《糖尿病食谱与药膳》内容科学、通俗易懂、制作方便，着力介绍疗效好的大众化食谱。可供糖尿病患者和基层医务人员阅读参考。

<<糖尿病食谱与药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>