

<<呵护心脏365妙计>>

图书基本信息

书名：<<呵护心脏365妙计>>

13位ISBN编号：9787801943194

10位ISBN编号：7801943198

出版时间：2005-1

出版时间：人民军医出版社

作者：秦甫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<呵护心脏365妙计>>

### 内容概要

生命不息，心脏跳动不止，呵护心脏，就是善待生命。

本书作者具有丰富的心血管疾病防治经验，针对目前心血管疾病的高发病率，采用一日一读的形式，为读者总结了呵护心脏的365妙计。

内容包括了解心脏疾病，心脏病的诱发因素、预防、临床治疗、救护、家庭和个人日常生活防治、饮食防治等，并详细阐明了吸烟、肥胖、高血压、血脂异常、糖尿病、缺乏运动等危险因素与心脏病的关系。

语言生动，深入浅出，通俗易懂，适于健康、亚健康人群尤其心血管疾病患者及其家属阅读。

## &lt;&lt;呵护心脏365妙计&gt;&gt;

## 书籍目录

1月了解心脏疾病1日了解自己的心脏 2日心脏是如何构成的 3日心脏是如何工作的 4日心脏为什么会产生疾病 5日什么是冠心病 6日冠心病病人能否长寿 7日冠心病的发病率和死亡率怎样 8日了解冠脉粥样硬化 9日了解心绞痛 10日了解早搏 11日了解心肌梗死 12日了解风湿性心脏病 13日了解瓣膜病 14日了解原发性扩张型心肌病 15日了解心力衰竭 16日了解心动过速 17日了解心肌炎 18日了解病毒性心肌炎 19日了解心肌病 20日了解先天性心脏病 21日了解急性肺源性心脏病 22日了解慢性肺源性心脏病 23日了解妊娠并发心脏病 24日了解肥厚型心肌病 25日了解心律失常 26日了解小儿心律失常的特点 27日了解年轻人心律失常的特点 28日了解老年人心律失常的特点 29日了解心脏神经症 30日了解心房颤动 31日心脏病症状 心脏病第2月心脏病的诱发因素1日您患冠心病的危险有多大 2日什么样的人易患冠心病 3日吸烟是患冠心病的主要危险因素 4日A型性格的人易患冠心病 5日关注女性的心脏 6日不合理的饮食因素可以引发心血管疾病 7日大便秘结易引起心绞痛 8日忍着怒气易患心脏病 9日心动过速或过缓均易引起心绞痛 10日心绞痛发生的诱因 11日急性心肌梗死的诱因 12日出租车司机易发心脏病 13日服“伟哥”性交易发心脏病 14日牙周病是祸害心脏的元凶 15日冠心病的先兆 16日耳部征象是动脉硬化的信号 17日要警惕危险的胸闷 18日气短是否心脏有毛病 19日注意动脉硬化的危险信号 20日眼皮上的动脉硬化信号 21日女性睡眠不足或过久都易患心脏病 22日情绪变化可导致心脏病发作 23日马拉松跑能否引发心脏病 24日心血管病是否与遗传基因有关 25日诱发心律失常的因素 26日吸入颗粒物会引起心脏病发作 27日对中风要防无症状性心脏病的可能 28日受高深教育心脏病者存活率较高 29日心脏病危险因素1+1>2第3月 肥胖与心脏病1日怎样看待肥胖症 2日肥胖与冠心病的关系 3日肥胖的信号 4日肥胖症的防治 5日瘦身的关键 6日各种减肥方法的利弊 7日发现胖了的10条对策 8日轻松减肥瘦身 9日减肥的食物金字塔 10日帮助减肥的去脂食物 11日减肥的误区 12日喝牛奶能否有益减肥 13日喝水减肥是个危险谣言 14日减肥观念的对与错 15日减肥的六大妙法 16日瘦身饮食纠错 17日快乐减肥秘诀 18日节食减肥“十不要” 19日你的减肥方法是否正确 20日肥胖症的针灸疗法 21日运动减肥 22日时髦减肥 23日药物减肥 24日饮食减肥 25日手术减肥 26日如何选择减肥中心 27日生理时钟减肥 28日民间减肥三招 29日按摩减肥 30日不花钱的减肥法 31日中医防治肥胖法第4月 糖尿病与心脏病1日什么是糖尿病 2日糖尿病的症状 3日糖尿病是如何发生的 4日糖尿病是否是遗传性疾病 5日糖尿病发病状况如何 6日糖尿病与冠心病的关系 7日什么是糖尿病性心脏病 8日什么是糖尿病心肌病 9日糖尿病与高血压的关系 10日什么是糖尿病足 11日糖尿病会引起哪些眼部病变 12日哪些原因可使人发生低血糖 13日糖尿病肾病的表现 14日糖尿病病人的主要死因 15日怎样才能及早诊断糖尿病 16日如何判断糖尿病病情轻重程度 17日注意男性糖尿病的预警信号 18日引起糖尿病病人血糖升高的原因 19日气候变化会引起病情反复 20日肥胖易患糖尿病 21日中年须提防隐性糖尿病 22日糖尿病病人日常生活中的“十不得” 23日糖尿病病人如何加强心脏的保护 24日糖尿病病人怎么喝 25日糖尿病病人的认识误区 26日糖尿病的治疗方法 27日糖尿病的防治措施 28日选择您最适合的运动方式 29日糖尿病病人应该定期做哪些检查 30日使用胰岛素要注意哪些问题

<<呵护心脏365妙计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>