

<<男性生殖与健康365问>>

图书基本信息

书名：<<男性生殖与健康365问>>

13位ISBN编号：9787801943439

10位ISBN编号：7801943430

出版时间：2004-7-1

出版时间：人民军医出版社

作者：丁建华,孟凡荣,曹凤

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男性生殖与健康365问>>

### 内容概要

本书由武警部队人口与计划生育宣教培训中心组织有关专家撰写，以问答形式介绍了男性生殖健康的基本知识和方法。

全书共8章365题，包括男性生殖健康概述，男性生殖器官与性生理、性心理、性健康，男性性功能障碍、生殖器官疾病、性传播疾病防治，以及男性节育与优生等知识。

内容通俗易懂，阐述言简意赅，是一本融知识性、可读性、实用性于一体的医学科普读物，适于计划生育工作人员、基层卫生人员、部队官兵和广大男性读者阅读参考。

## <<男性生殖与健康365问>>

### 书籍目录

- 第一章 男性生殖健康概述 1?男性生殖健康是如何提出来的？  
2?什么是生殖健康？  
3?生殖健康包括哪些内容？  
4?中国生殖健康的现状如何？  
5?生殖健康和男性有哪些关系？  
6?男性在生殖健康中扮演什么重要角色？  
7?男性参与生殖健康有何重大意义？  
8?影响男性参与生殖健康的因素有哪些？  
9?应从哪些方面促进男性参与生殖健康？  
10?部队为什么要特别强调为男性生殖健康服务？  
11?部队应怎样健全生殖健康服务机构？
- 第二章 男性生殖器官与性生理 12?男性生殖器官主要由哪些部分组成？  
13?阴茎的解剖结构是怎样的？  
14?正常阴茎长度和周径是多少？  
15?阴茎弯曲正常吗？  
16?什么是阴囊？  
17?为什么说阴囊是个奇妙的“调温器”？  
18?男性尿道有哪些作用？  
19?什么是睾丸？  
20?正常睾丸有多大？  
21?睾丸一个大一个小是否正常？  
22?为什么睾丸能产生精子并能分泌雄激素？  
23?男性的中枢神经系统是如何调节睾丸功能的？  
24?什么是附睾？  
25?附睾的主要生理功能是什么？  
26?男性副性器官的作用是什么？  
27?输精管和射精管的作用是什么？  
28?精索是由哪些组织构成的？  
29?精子是如何运行的？  
30?精子是如何成熟和获能的？  
31?精子有哪“六怕”？  
32?精液是怎样产生和射出体外的？  
33?正常射精的精液量是多少？  
34?精液的颜色和组成是怎样的？  
35?精液为什么有气味？  
36?为什么中年以后射精不是喷射出来而是流出来？  
37?阴茎为什么会勃起？  
38?应该怎样正确认识勃起？  
39?青春期阴茎易于勃起是病吗？  
40?夜间阴茎经常勃起是否正常？  
41?男性性反应周期是怎样的？  
42?男女达到性高潮的生理差别有哪些？  
.....第三章 男性性心理 49?什么是性心理？  
50?什么是完美的性爱与性爱心理？  
51?青春期（12~18岁）性心理有何特点？

## <<男性生殖与健康365问>>

- 52?青年期(19~25岁)性心理有何特点?  
53?成年早期(26~35岁)性心理有何特点?  
54?成年中期(36~45岁)性心理有何特点?  
55?成年后期(46~65岁)性心理有何特点?  
56?老年期(66岁以上)性心理有何特点?  
57?人类性行为心理特征有哪些?  
58?青春期内意识发展分哪四个时期?  
59?青春期内心理卫生要注意些什么?  
.....第四章 男性性健康 91?什么是性健康?  
92?正常性生活必须具备哪些条件?  
93?怎样才算是健康的性生活?  
94?什么是性欲?  
95?怎样判断性欲是否正常?  
96?影响性欲的因素有哪些?  
97?为什么说青春期是性成熟的关键时期?  
98?为什么青春期内发育有早有迟?  
99?家长应该怎样对待青春期内发育延迟?  
100?不长阴毛会影响性生活吗?  
101?怎样正确对待儿童期内性行为?  
102?什么叫遗精?  
103?遗精会影响健康吗?  
104?频繁梦遗是病吗?  
105?如何正确看待遗精?  
106?流白是怎么回事?  
107?遗精与流白是肾亏吗?  
108?什么是自慰?  
109?这样的爱抚算自慰吗?  
110?什么是手淫?  
111?手淫会影响健康吗?  
112?过度手淫有哪些危害?  
113?如何戒掉频繁手淫的习惯?  
114?有过手淫的人是否会患不育症?  
115?手淫会得性病吗?  
116?一天中什么时间性交好?  
117?正常性生活的频率应该是多少?  
118?性交持续的时间越长越好吗?  
119?哪些情况下应严禁房事?  
120?什么叫纵欲过度?  
.....第五章 男性性功能障碍 155?什么是男性性功能障碍?  
156?男性性功能障碍主要有哪些表现?  
157?男性性功能障碍分哪些种类?  
158?如何防治性冷淡?  
159?预防和治疗性欲减退有哪些方法?  
160?如何治疗性厌恶?  
161?什么是性欲低下?  
162?如何治疗性欲低下?  
163?发生性欲亢进的原因是什么?

<<男性生殖与健康365问>>

- 164? 如何治疗性欲亢进?
  - 165? 性欲亢进需与哪些病症相区别?
  - 166? 勃起功能障碍的病因有哪些?
  - 167? 如何治疗勃起功能障碍?
  - 168? 什么是阴茎异常勃起?
  - 169? 哪些原因会引起阴茎异常勃起?
  - 170? 如何治疗阴茎异常勃起?
  - 171? 什么是阳痿?
  - 172? 阳痿分哪几种?
  - 173? 如何判断精神性阳痿?
  - 174? 阳痿患者有哪些饮食调护办法?
  - 175? 血管性阳痿如何进行运动调护?
  - 176? 男性在40岁以后出现阳痿如何调护?
  - 177? 老年功能性阳痿如何调护?
  - 178? 如何治疗男性性交疼痛?
  - 179? 性恐惧是怎么回事?
  - 180? 如何进行性恐惧的心理调护?
  - 181? 什么是早泄?
  - 182? 首次性交快速射精是早泄吗?
  - 183? 为什么偷情容易引起早泄?
  - 184? 什么是心因性早泄?
  - 185? 为什么说调整好精神状态是防治早泄的先决条件?
- .....第六章 男性生殖器官疾病第七章 性传播疾病第八章 男性节育与优生

<<男性生殖与健康365问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>