

<<现代育儿新书>>

图书基本信息

书名：<<现代育儿新书>>

13位ISBN编号：9787801944313

10位ISBN编号：7801944313

出版时间：2005-4

出版时间：人民军医

作者：张梓荆 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代育儿新书>>

### 前言

由首都儿科研究所、北京儿童医院、北京大学第一医院、北京协和医院、北京友谊医院30多位儿科和妇产科专家编著的《现代育儿新书》，所介绍的科学育儿知识，由、于其范围广、理论联系实际、内容深入浅出、通俗易懂，深受广大读者欢迎。

改革开放进行到今天，经济全面发展，人民生活水平发生了巨大变化，自然影响到育儿的各个方面，我们以与时俱进的态度认真修订本书，使之更加符合我国育儿的实际。

如今，将改订的第3版献给读者。

婴儿抚触是育儿的一项创新，在新生儿至6个月婴儿中进行，籍孝诚教授最近有婴儿抚触方面的专著问世，他为本书做了详尽的绘图式讲解，供读者选用。

龚明敏教授不但对家庭小药箱内容做了调整，并且新增了简明的“儿科化验正常值及其临床意义”附录，供读者参考。

高维颖编委对艾滋病与性病部分进行了细致的修订，使其内容更加充实。

现在，除初版、再版序言指出的育儿要点之外，还要着重指出几点：母乳哺喂是婴儿喂养的最佳选择，坚持至少4~6个月的母乳哺喂应该是家长和儿科医生共同倡导的。

正确选择代乳品非常重要，安徽阜阳“大头娃娃”的悲剧，决不允许再重演，目前已查出国内有数十种伪劣奶粉，希望家长注意选择有信用的品牌。

当前农村儿童营养不良和城市儿童肥胖都是经常遭遇的问题，应积极进行防治。

## <<现代育儿新书>>

### 内容概要

《现代育儿新书(第3版)》由首都儿科研究所、北京儿童医院等医疗机构的儿科学专家共同编写，在前两版的基础上修而成。

全书共分三篇十九章，第一篇为育儿基本知识，包括优生优育、小儿发育特点、营养与饮食特点、保育特点、心理特点与教育等；第二篇为各年龄段、的育儿知识，分别介绍了从胎儿直到12岁各个阶段的生长发育及相应的育儿方法；第三篇为疾病预防和保健知识，包括小儿常见病症及一般急救常识等。

《现代育儿新书(第3版)》内容丰富、新颖，阐述通俗易懂，汇集了现代育儿的许多宝贵经验，是一部权威、实用的育儿宝典，对帮助读者掌握正确的育儿方法，培养出健康、聪明的下一代，具有重要的指导价值。

适于育儿年龄的广大家长、儿童保健和教学人员阅读参考。

## <<现代育儿新书>>

### 作者简介

张梓荆，男，1925年生。

1948年毕业于长春大学医学院。

历任第六军医大学、中国医学科学院儿科研究所助教、讲师、副研究员、研究员。

我国著名中西医结合儿科专家、小儿呼吸专业主要学科带头人。

曾任中华医学会儿科学会常委兼秘书、呼吸学组组长、中国中西医结合研究会儿科专业委员会副主任，中国儿童保健学会委员及《中华儿科杂志》、《中国中西医结合杂志》、《实用儿科杂志》、《临床儿科杂志》、《中国医刊》等副总编、编委、顾问等。

曾获北京市、卫生部及国家级科技进步奖12项，获六一奖、伯乐奖、北京市有突出贡献专家奖。

主编《实用中西医结合儿科学》等6部专著。

## &lt;&lt;现代育儿新书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 育儿基本知识第一章 优生优育——怎样才能生一个健康而又聪明的小宝宝一、提倡优生学(一)开展优生咨询(二)做好婚前检查(三)优选法是优生的重要基础二、提倡优生——科学育儿法(一)优生意义重大——事关人的一生(二)开展优生咨询三、儿童健康教育——卫生宣传教育四、早期训练和教育的实施(一)早期教育的原则和内容(二)早教的误区(三)在现实生活中学习(四)接触大自然第二章 小儿发育特点——健康的孩子是怎样成长的一、生长发育的规律二、影响生长发育的一些因素三、身体的发育(一)小儿体重增长的一般规律(二)孩子越胖越好吗(三)影响身高的各种因素(四)头大的孩子就聪明吗(五)出牙的规律四、动作的发育(一)粗大动作的发育(二)手部动作的发育五、知觉和情感的发育(一)视觉的发育(二)听觉的发育(三)味觉和嗅觉的发育(四)触觉的发育(五)情感的发育六、言语的发育(一)言语的发育过程(二)智力和言语的关系(三)为什么有些孩子说话晚七、与周围人交往能力的发育八、小儿发育过程中的一些重要标志九、智力发育障碍(一)什么叫智商(二)智力低下小儿的早期表现第三章 小儿营养与饮食特点——怎样正确地喂养孩子一、小儿营养的特点(一)小儿与成人营养有什么不同之处(二)热能需要的变化(三)蛋白质的重要性(四)脂肪的营养价值(五)糖类的营养作用(六)水的需要量(七)维生素必须适量(八)小儿需要哪些矿物质和微量元素二、小儿营养状况的判断(一)小儿营养状况的科学判断(二)小儿营养状况的肉眼判断三、婴儿母乳喂养(一)母乳喂养好处多(二)新生儿何时开始喂奶好(三)喂奶前的准备工作(四)采取什么姿势喂奶好(五)喂奶的持续时间(六)喂奶后的处理(七)喂奶的间隔时间(八)怎样维持乳汁的分泌和乳房的卫生(九)怎样判断母乳是否充足(十)产假后的母亲如何坚持喂哺婴儿(十一)断奶时间和方法四、母乳喂养的常见问题(一)要不要喂初乳(二)乳头内陷怎么办(三)乳头裂伤怎么办(四)奶核的处理(五)产后半个月内是坚持母乳喂养的关键时刻(六)哺乳会不会影响母亲的体型(七)奶间要不要喂水(八)母乳喂养儿的生理性腹泻(九)下奶的方法(十)哺乳禁忌五、婴儿混合喂养(一)补授法的选用(二)代授法的选用六、婴儿的人工喂养(一)比较合理的代乳品(二)常见的不合理的代乳品(三)推荐婴儿配方奶粉(四)如何使用鲜牛奶(五)奶粉的调制(六)奶粉调制不当的结果(七)奶瓶的选择(八)制作合适的奶嘴孔(九)怎样防止人工喂养的污染(十)怎样用奶瓶喂婴儿(十一)不同时期的婴儿参考胃容量(十二)过早添加淀粉食物好不好(十三)人工喂养儿的加水问题(十四)如何判断牛奶过敏七、婴儿辅助食品(一)婴儿为什么要添加辅助食品(二)怎样添加辅食(三)婴儿辅食的种类和添加时间(四)婴儿成品辅食八、幼儿饮食(一)幼儿的膳食原则(二)日托儿的夜间加餐(三)培养良好的膳食习惯九、学龄前后儿童饮食(一)儿童时期的膳食原则(二)平衡膳食对儿童营养至关重要(三)学龄儿童的早餐问题(四)学龄儿童的午餐问题第四章 小儿保育特点——怎样安排好，小儿的睡眠、饮食、锻炼和智力开发一、合理安排孩子的睡眠(一)睡眠的重要性(二)不同年龄小儿的睡眠次数与时间(三)为孩子创造合适的睡眠环境(四)培养小儿良好的睡眠习惯的方法(五)培养良好睡眠习惯的注意要点二、安排好孩子的饮食(一)为孩子安排平衡膳食.....第五章 儿童心理特点教育——只育不教，没有尽头第六章 小儿疾病的预防第二篇 各年龄阶段的育儿知识第七章 胎儿保健第八章 初生至1个月第九章 1-3个月第十章 4-6个月第十一章 7-9个月第十二章 10-12个月第十三章 1-3个月第十四章 4-6个月第十五章 7-12个月第十六章 青春期保健第三篇 儿童疾病知识第十七章 常见症状及体征第十八章 常见疾病第十九章 一般急救知识附录A 家庭小药箱附录B 儿科常用化验正常值及临床意义

## <<现代育儿新书>>

### 章节摘录

(1) 情绪障碍：患儿情绪非常低落，没有愉快感。

对什么事都没兴趣，甚至对自己以前非常喜欢的玩具都不想玩。

自我评价低，常自责说自己笨，无用。

感觉生活没有意义。

情绪不稳，有时易激惹，好发脾气，哭泣。

有的患儿出现自残和自杀行为。

(2) 思维和行为异常：自己感到思考能力和注意力都明显减退。

很少讲话，思维缓慢，学习成绩下降。

患儿活动明显减少，孤独，退缩，常躲避与其他孩子交往。

不明原因的感到疲倦。

有些则表现不听话，上课多动，违犯纪律。

(3) 躯体不适感：表现软弱无力，说话声音低，缓慢。

常见睡眠障碍和食欲下降。

有些儿童可自述头痛、头昏、胃痛、胸闷、心悸、气促等症状。

时间较久者可表现体重下降。

2. 儿童抑郁症的病因 (1) 遗传因素：有研究报道重症抑郁症儿童中父母患有情感性精神病者明显高于正常儿童家庭。

这些儿童个性特点多为内向性格、依赖性强、敏感多疑等。

(2) 精神环境因素：多数患儿病前有明显的精神刺激事件。

如丧失亲人，父母不和，缺乏家庭温暖。

给儿童过多的惩罚、虐待、抛弃等。

有些学习成绩一贯很好的儿童，由于考试成绩差或学业失败，不能实现自己的目标也可发生抑郁。

(3) 内分泌因素：有研究报道抑郁症患者体内的肾上腺皮质激素和生长激素水平失常，特别是青春期抑郁症与激素水平有关。

季节性抑郁症的发病与日照时间和体内的激素水平有关。

儿童抑郁症预后尚好，虽多次发作，一般精神活动能保持完整，智力不受影响，极少导致精神衰退。

患儿的发病年龄，病情轻重，发作次数及病程长短都直接影响预后。

由于儿童抑郁症早期症状很容易被忽视，其最大不良后果是自杀行为。

因此，早期识别抑郁症，积极的预防和治疗是十分重要的。

## <<现代育儿新书>>

### 编辑推荐

《现代育儿新书(第3版)》：育儿基本知识、各年龄段育儿知识、疾病预防保健知识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>