第一图书网, tushu007.com

<<轻松搞定头皮屑>>

图书基本信息

书名：<<轻松搞定头皮屑>>

13位ISBN编号：9787801945204

10位ISBN编号：7801945204

出版时间：2005-1

出版时间：人民军医出版社

作者：邹先彪 编

页数：230

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

随着时代的进步，生活质量的提高，人们渴望拥有无头皮屑困扰的亮丽飘逸的黑发、光泽健美的肌肤和健康的体魄。
通过自学和不断实践掌握“食物疗法”，达到亮发、泽肌、健体和长寿的目的。
本书作者收集了丰富的现代医药研究资料和中医古今食疗文献，同时结合自己多年的临床经验，用生动活泼和诙谐的语言阐述了皮肤的结构、生理功能，头皮屑生成的机制以及通过食疗减少头皮屑，亮泽头发和肌肤，强身健体和延年益寿。
全书图文并茂地介绍了数十种日常生活中垂手可得的绿色、红色、白色食品，只要合理烹调，科学食用，持之以恒，定会受益匪浅。
　本书是一本适合广大青年、中年和老年阅读的食疗读物，也是家庭值得常备的食疗保健手册。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

邹先彪，1965年出生出生，医学博士。

解放军总医院第304临床部皮肤科主任，副主任医师。

中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会真菌学组委员。

中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会实验学组委员。

中国科普作家协会会员。

国际支原体协会会员

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com