

<<怎样让孩子健康美丽>>

图书基本信息

书名：<<怎样让孩子健康美丽>>

13位ISBN编号：9787801945341

10位ISBN编号：7801945344

出版时间：2005-1

出版时间：人民军医出版社

作者：岳长春

页数：222

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样让孩子健康美丽>>

### 内容概要

本书是指导儿童健康成长的科普读物。

分为九大部分，即：怎样看待孩子的健美；怎样让孩子长得茁壮健美；怎样培育孩子健美的体形；怎样让孩子的五官端正健美；怎样让孩子的头发柔美靓丽；怎样让孩子的皮肤滋润细腻；怎样着装有利于孩子健美；怎样让孩子的化妆朴实自然美；家庭配备小药箱对孩子保健的重要性。

作者用通俗的语言介绍了广大家长所关心的怎样使孩子健美的230个问题。

本书具有较强的知识性和实用性，适于广大家长、尤其是年轻的父母、幼教工作者阅读参考。

## <<怎样让孩子健康美丽>>

### 书籍目录

一 怎样看待孩子的健美 1.爱美是孩子的天性 2.健康是孩子外形美的基础 3.教育孩子正确认识和追求真正的美二 怎样让孩子长得茁壮健美 1.孩子的正常体重和身高标准是多少 2.孩子“蹿个儿”的三个要素是什么 3.经常锻炼对促进孩子生长有重要作用 4.哪些活动能促进婴儿健康 5.孩子怎样吃零食才有利于身体健康 6.良好的饮食习惯能促进孩子健康生长 7.怎样给婴儿添加辅食 8.影响孩子健康成长的主要因素有哪些 9.不要让冰箱成为孩子疾病之源 10.孩子经常不吃早餐有什么危害 11.儿童喂养五不要 12.孩子长期饮用“净水”对身体健康有好处吗 13.莫将含乳饮料当奶喝 14.孩子喝饮料过多影响生长发育 15.哪些食品孩子不宜多吃 16.孩子吃得越多越好吗 17.孩子过多服用鱼肝油对身体健康的危害 18.孩子适适服用“人参”补身体吗 19.影响孩子生长的五种喂养错误 20.孩子身材过高或过矮多见于哪些疾病 21.哪些运动不利于孩子身体健美 22.牛奶的加工和饮用方法不当对孩子的健康有哪些危害 23.孩子边走边吃东西不利于健康 24.孩子晚餐吃得过饱对健康有什么影响 25.为什么乳母吸烟、饮酒会影响婴儿健康 .....三 怎样培育孩子健美的体形四 怎样让孩子的五官端正健美五 怎样让孩子的头发柔美靓丽六 怎样让孩子的皮肤滋润细腻七 怎样着装有利于孩子健美八 怎样使孩子的化妆朴实自然美九 家庭配备小药箱对孩子保健的重要性

<<怎样让孩子健康美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>