第一图书网, tushu007.com

<<谁是糖尿病患者的保护神>>

图书基本信息

书名：<<谁是糖尿病患者的保护神>>

13位ISBN编号：9787801946089

10位ISBN编号：7801946081

出版时间：2005-5

出版时间：人民军医出版社

作者：王建华

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<谁是糖尿病患者的保护神>>

内容概要

《谁是糖尿病患者的保护神》作者根据多年的临床实践和国内外防治糖尿病的最新进展，紧紧围绕糖尿病与人们在生活富裕之后，如何有效防止糖尿病的发生与发展，提出了糖尿病的保护神就是自己的观念，并在饮食、运动、药物治疗等方面，给糖尿病患者制订了许多良方，纠正了糖尿病防治中许多错误观点。

《谁是糖尿病患者的保护神》语言通俗生动，图文并茂，是广大糖尿病患者不可多得的“良师益友”。

第一图书网, tushu007.com

<<谁是糖尿病患者的保护神>>

书籍目录

第一章　4000万国人遭遇“甜蜜杀手”一、糖尿病--21世纪的“流行病”二、糖尿病激增的六大因素三、谁是糖尿病的“后备军”第二章　与糖尿病零距离一、神奇的胰岛细胞二、糖尿病的真面目三、糖尿病的诊断与分型四、糖尿病的另类信号五、糖尿病的诊断误区六、糖尿病害你有多深第三章　科学对待糖尿病一、治疗糖尿病要讲科学二、治疗糖尿病“五戒”三、几多误解糖尿病四、糖尿病的控制目标五、自诊自医害自己六、对糖尿病患者的忠告七、虚假广告，骗你没商量第四章　警惕糖尿病并发症一、性命攸关的酮症酸中毒二、形形色色的糖尿病神经病变三、糖尿病须防肾病尾随四、失明离你有多远五、糖尿病与冠心病何以狼狈为奸六、呵护双足，远离截肢七、糖尿病足的分级治疗八、糖尿病夺人“性”福九、糖尿病患者也须提防低血糖十、都是“餐后高血糖”惹的祸第五章　阻击“甜蜜杀手”一、“拦截”糖尿病二、糖尿病到底治疗什么三、糖尿病的规范治疗四、分级治疗，科学选药五、降糖药物的分类与用法六、什么样的降糖药堪称最好七、降糖药物的应用误区八、正确认识和使用胰岛素九、胰岛素，该出手时就出手十、教您注射胰岛素十一、浅谈胰岛素泵治疗十二、健康生活，从“泵”开始十三、胰岛素家族的新成员第六章　专家帮您化解心中谜团一、糖尿病应做哪些检查二、教您读懂化验单三、血糖监测，大有学问四、自我血糖监测的注意事项五、如何判断糖尿病病情的轻重六、血糖缘何居高不下七、糖尿病患者运动有哪些讲究？
八、揭开口服降糖药失效的秘密九、中药与西药，降糖效果孰优？
十、糖尿病患者何时该住院十一、糖尿病为何青睐小胖墩十二、糖尿病妇女妊娠期间该注意些啥十三、老年糖尿病有哪些特殊性第七章　糖尿病患者的膳食营养一、人体必需的七大营养素二、营养素之一--糖类三、营养素之二--蛋白质四、营养素之三--脂肪五、营养素之四--维生素六、营养素之五--水七、营养素之六--矿物质和微量元素八、营养素之七--膳食纤维九、合理膳食--糖尿病患者的保护神第八章　糖尿病患者的食疗一、糖尿病患者应怎样选择饮食二、糖尿病患者可用哪些甜味剂三、糖尿病患者应如何看待无糖食品四、糖尿病患者能否饮酒五、糖尿病患者应如何正确看待保健品六、糖尿病饮食误区大盘点七、“食品交换份”帮您设计荚味食谱八、“血糖指数”让您吃得心中有数九、制作糖尿病饮食的八大秘诀十、糖尿病患者宜吃的主食十一、菜篮子里的“降糖药”十二、糖尿病患者如何选择水果

第一图书网, tushu007.com

<<谁是糖尿病患者的保护神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com